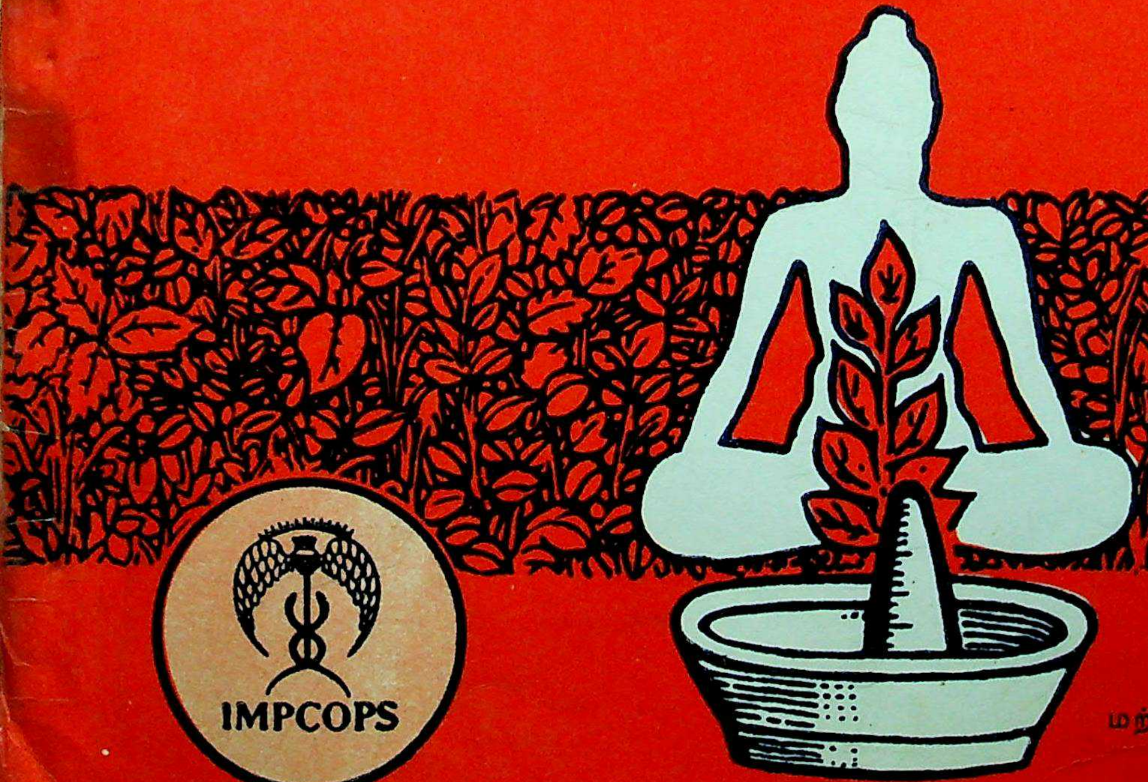
CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

சித்த, ஆயுர்வேத, யுனானி மருந்துகளின் பயன் குறிப்பகராதி



இந்திய மருத்துவர்கள்
கூட்டுறவு மருந்து செய் நிலையம்
மற்றும் பண்டகசாலை, சென்னை - 41

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

முதல் பதிப்பு	-	1963
இரண்டாம் பதிப்பு	-	1965
மூன்றாம் பதிப்பு	-	1966
நான்காம் பதிப்பு	-	1968
ஐந்தாம் பதிப்பு	-	1970
ஆறாம் பதிப்பு	-	1971
ஏழாம் பதிப்பு	-	1972
எட்டாம் பதிப்பு	-	1973
ஒன்பதாம் பதிப்பு	-	1974
பத்தாம் பதிப்பு	-	1976
பதினோறாம் பதிப்பு	-	1977
பன்னிரண்டாம் பதிப்பு	-	1978
பதிமூன்றாம் பதிப்பு	-	1980
பதிநான்காம் பதிப்பு	-	1982
பதினைந்தாம் பதிப்பு	-	1984
பதினாறாம் பதிப்பு	-	1988
பதினேழாம் பதிப்பு (திருத்திய பதிப்பு)	-	1990
பதினெட்டாம் பதிப்பு	-	1993
பத்தொன்பதாம் பதிப்பு	-	1994
இருபதாம் பதிப்பு	-	1998
இருபத்தொன்றாம் பதிப்பு	-	1999
இருபத்திரெண்டாம் பதிப்பு	-	2001

இறைவன் அருளிய நோயற்ற வாழ்வே செல்வத்தை விடச் சிறந்தது. அதுவே சந்தோஷத்திற்கு மூல காரணம்.

- ஷைகுர் ரெயிஸ்

101 வழிகளில் மரணம் ஏற்படலாம். வயது நன்கு முதிர்ந்து ஏற்படுவது ஒன்றுதான் இயற்கையானது. மற்றவைகளைத் தடுக்க வேண்டும்.

- ஸுச்ருதர்

நன்மை பயக்கும் உணவு, நன்நடத்தை, யோசித்துச் செயல்படுதல். அதிக பற்றின்மை, தாராளம், வாய்மை, பொறுமை, நல்லிணக்கம். இவைகள் ஆரோக்கியமான வாழ்வை அளிக்கின்றன

- வாஹடர்

வைகறைத் துயிலெழு

- தமிழ்

கதிரவன் உதிக்கும் முன் 48 விநாடி அளவில் துயிலெழுந்து உடலும் மனமும் செயல்படுவதை ஆராய வேண்டும்.

- வாஹடர்

அதிகாலையில் முகத்தையும், முக்கியமாகக் கண்களையும் குளிர்ந்த தண்ணீரால் கழுவுக.

- ஸுச்ருதர்

தினமும் எண்ணெய் அல்லது நெய் தேய்த்துக் குளிக்கவும்.

- வாஹடர்

கதிரவனின் ஒளிக்கதிர்களைப் போதுமளவு உடலில் விழச் செய்து வியர்ப்பித்துக் கொள்க.

- வாஹடர்

உடற்பயிற்சி செய்து உடலை நன்கு பிடித்து விடுக.

- சரகர்

கூழானாலும் குளித்துக் குடி.

- ஔவை

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

சித்த, ஆயுர்வேத, யுனானி மருந்துகளின்

உபயோகக் குறிப்பு அட்டவணை - மருந்துகள் வரிசை

IMPCOPS

வெளியீட்டாளர் :

தி இந்தியன் மெடிகல் பிராக்டிஷனர்ஸ் கோவாபரேடிவ்
பார்மஸி அண்டு ஸ்டோர்ஸ் லிமிடெட்

Dr. முத்துலட்சுமி சாலை, திருவான்மியூர், சென்னை - 600 041.

2001

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

முகவுரை

இம் மருத்துவர் கூட்டுறவு நிறுவனத்தால் தயாரிக்கப்படும் சித்த, ஆயுர்வேத, யுனானி மருந்துகளின் உபயோகம், அனுபானம், அளவு ஆகியன அடங்கிய இம்மருந்துகளின் உபயோகக் குறிப்பு அட்டவணை, "மருந்துகள் வரிசை" முறையில் தமிழில் தக்கத் திருத்தங்களுடன் பதினெட்டாம் பதிப்பாக வெளியிடப்படுகின்றது. சில முக்கிய குறிப்புகளை அறிதற்பொருட்டு இந்நூலுடன் தொடர்புடைய சித்த, ஆயுர்வேத, யுனானி மருந்துகளின் செய்முறை புத்தகங்களையும் இதனுடன் ஒப்பு நோக்கும்படி கேட்டுக்கொள்கிறோம். இப் பதிப்பில் யுனானி மருந்துகளின் பிரிவில் நோய்களுக்கான யுனானி மருத்துவப் பெயர்கள் முடிந்த மட்டில் தமிழ் வார்த்தைகளுக்குப் பக்கத்திலேயே அடைப்புக் குறியிட்டு கொடுக்கப்பட்டுள்ளன. இதே போன்று இனி அடுத்து வரும் பதிப்பில் முறையான சித்த, ஆயுர்வேத பாரம்பரியக் கலைச் சொற்களை அந்தந்தப் பிரிவுகளின் கீழ் இடம் பெறச் செய்ய முயற்சிகள் மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளன. இஃது இந்நிறுவனத்தின் உறுப்பின மருத்துவர்கட்கும், ஏனைய மருத்துவர்கட்கும் பெரிதும் பயனளித்திடும் என நம்புகின்றோம்.

நூல் வெளியீட்டாளர்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

இம்ப்காப்ஸ் மருத்துவமனையிலுள்ள மருத்துவ வசதிகள்:

புறநோய்ப்பிரிவு : தொலைபேசி எண்: 4910711

இயங்கும் நேரங்கள்:

வார நாட்கள்: காலை 9.00 முதல் 11.00 மணி வரை மாலை 5.00 முதல் 7.00 மணி வரை

சனிக்கிழமை: காலை 9.00 முதல் 11.00 மணி வரை மாலை 2.00 முதல் 7.00 வரை

ஞாயிற்றுக்கிழமை விடுமுறை. தேசிய மற்றும் ஏனைய விடுமுறை நாட்களில் குறிப்பாக ஜனவரி முதல் தேதி, பொங்கல், தமிழ் வருடப்பிறப்பு மற்றும் தீபாவளி போன்ற நாட்கள் நீங்கலாக ஏனைய அனைத்து நாட்களிலும் இயங்கும்.

மருத்துவ ஆலோசனை நாட்கள்:

சித்த மருத்துவப் பிரிவு: செவ்வாய், வியாழன் & சனி

ஆயுர்வேத மருத்துவப் பிரிவு: திங்கள் & புதன்

யுனானி மருத்துவப் பிரிவு: வெள்ளி & சனி.

அகநோய்ப் பிரிவு:

(அ) சித்த மருத்துவப் பிரிவு:

காளாஞ்சப்படை (Psorasis) போன்ற நாட்பட்ட தோல்நோய்கள், இரைப்பிருமல் எனும் ஸ்வாஸகாஸம் (Bronchial Asthma), சோபை (Oedema) போன்ற நோய்களுக்கு சித்த மருத்துவ இலக்கியங்களில் கூறப்பட்டுள்ள முப்பத்திரண்டு வகை அகமருந்துகளாலும், முப்பத்திரண்டு வகை புறமருந்துகளாலும் சிறப்பான சிகிச்சை அளிக்கப்படுகிறது.

(ஆ) ஆயுர்வேத மருத்துவப் பிரிவு:

எலும்புப்பூட்டு வாதம் எனும் சந்தி வாதம் (Arthritis), இணைப்புத் திசுக்களில் ஏற்படும் வலி, விறைப்புத் தன்மை மற்றும் ஆம வாதம் (Rheumatism), நரம்புக் கோளாறுகள் (Nervous Disorders) ஆகியவற்றுக்குக் கீழ்காணும் சிகிச்சைகள் அளிக்கப்படுகின்றன.

1. தாரா, சிரோவஸ்தி, பிச்சு, காயஸேகம் போன்ற ஸ்நேகன கர்ம எனும் மருந்துத் தைலமிட்டுப் பிடித்தும் உருவியும் விடும் சிகிச்சை (Oleation therapy) மற்றும் உள்ளுக்குக் கிருதபானம் முதலியன.
2. அன்னலேபனம், பிண்டஸ்வேதம், பத்ரபங்கஸ்வேதம், அவகாக ஸ்வேதம் போன்ற ஸ்வேதனகர்ம என்னும் வியர்ப்பிக்க வைக்கச் செய்யும் சிகிச்சை (Sundation therapy).
3. ஸ்நேகவஸ்தி, கக்ஷியவஸ்தி போன்ற ஆசனவாயின் மூலம் மருந்து செலுத்தும் பஸ்திகர்ம சிகிச்சை (Enema therapy).
4. தோளுக்கு மேலுள்ள அவயங்களிலுள்ள வரும் நோய்களுக்கு முக்கில் மருந்திடும் கஸ்யகர்ம சிகிச்சை (Errhine therapy).
5. ஆச்யோதனம்,அக்ஷிதர்ப்பணம் போன்ற கண் நோய்களுக்கு மருத்துவம் செய்யும் முறை (Special Ophthalmic).
6. கண்டூஷம் மற்றும் கவனக்கிரஹம் எனும் நோய்களுக்கு வாயில் மருந்திடும் முறை(Broncial cavity medication).

(இ) யுனானி மருத்துவப்பிரிவு:

மஞ்சட் காமாலை எனும் யர்ஹான் (Jaundice) கல்லீரல்,மண்ணீரல் எனும் வரம்-எ-கபித், வரம்-எ-தெஹால்(Hepatatis and splenomagaly) மகோதரம் எனும் வரம்- எ-ஷி-காம்(அ)இஸ்திரிகா-எ-ஜிக்கி(Ascitis),இரைப்பை மற்றும் குடற் புண்கள் எனும் குரு-எ-மேதா(Peptic ulcer)ஆகியவற்றிற்கு யுனானி இலக்கியங்களிலுருந்து தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட முறைகளால் நம்பிக்கையூட்டும் சிகிச்சை அளிக்கப்படுகிறது.

மற்ற பிணிகளால் பாதிக்கப்பட்ட நோயாளிகளும்,நிலைமைக்கு ஏற்ப மருத்துவமனையில் சிகிச்சைக்காக அனுமதிக்கப்படுவர்.வெளியூரிலிருந்து வந்து,குடும்பத்துடன் தங்கி,சிகிச்சை பெற விழையும் நோயாளிகளின் வசதிக்காக குடில்களும் உள்ளன.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பொருளடக்கம்

	தலைப்பு	பக்கம்
I.	சித்த மருந்துகளின் பயன் குறிப்பகராதி	1-37
பிரிவு-1	மாத்திரைகள் (ஆ: குடிகா & வடீ, யு: ஹப் & குர்ஸ்)	1
பிரிவு-2	செந்தூரம் (ஆ: ஸிந்தூர)	7
பிரிவு-3	பற்பம் (ஆ: பஸ்ம, யு: குஷ்தா)	10
பிரிவு-4	சுண்ணம்	14
பிரிவு-5	பதங்கம் (ஆ: பதங்க, யு: ஜௌஹர்)	15
பிரிவு-6	மெழுகு, குழம்பு & மை	15
பிரிவு-7	சூரணம் (ஆ: சூர்ண, யு: ஸபூஃப்)	18
பிரிவு-8	இலேகியம் (அ) இளகம் (ஆ: லேஹ்ய, யு:-மாஜூனாத்தின் உட்பிரிவுகள்)	21
பிரிவு-9	இரசாயனம் (ஆ: ரஸாயன)	23
பிரிவு-10	வடகம் (ஆ: வடீ, யு: பனடிக்)	23
பிரிவு-11	தைலம் (ஆ: தைல; யு: ரௌகன்)	24
பிரிவு-12	நெய் (ஆ: க்ருத)	30
பிரிவு-13	கற்பம்	32
பிரிவு-14	தீநீரும் திராவகமும் (ஆ: அர்க்க & திராவக யு: அரக்)	32
பிரிவு-15	புற மருந்துகள்	
(a)	வெண்ணெய் (ஆ: லேப; யு: மர்ஹம்)	33
(b)	மெழுகு & களிம்பு (ஆ: லேப; யு: மர்ஹம்)	33
(c)	தூவுபொடி (ஆ: விசேஷபனசூர்ண, யு: ஜரூர்)	34
(d)	நீர் (ஆ: கண்டுஷ, கவளக்கிரக, யு: கரார்ரா)	34
(e)	பற்று (ஆ: ஆலேபன சூர்ண, யு:-ஜிமாத்)	34
பிரிவு-16	மணப்பாகு (ஆ: பானக; யு:- ஷர்பத்)	35
பிரிவு-17	கருப்பு	35
பிரிவு-18	குடிநீர்ச் சூரணம் (ஆ:- க்வாத சூர்ணம், யு: ஜோஷந்தா)	36

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

தலைப்பு		பக்கம்
II. ஆயுர்வேத மருந்துகளின் பயன் குறிப்பகராதி		38-83
பிரிவு-1	அர்க்கங்கள் (சி: தீநீர், யு: அரக்)	38
பிரிவு-2	ஆஸவங்களும் அரிஷ்டங்களும்	38
பிரிவு-3	சூர்ணங்கள் (சி: சூரணம், யு:-ஸபூஃப்)	41
பிரிவு-4	க்ருதங்கள் (சி: நெய்)	46
பிரிவு-5	வடீ & குடிகா (சி: மாத்திரை & குளிகை, யு:-குர்ஸ் & ஹப்)	49
பிரிவு-6	லவணக்ஷாரங்கள் (சி:- காரசாரம்)	50
பிரிவு-7	க்வாத சூர்ணங்கள் (சி: குடிநீர்ச் சூரணம் யு: ஜோஷந்தா)	50
பிரிவு-8	லேஹ்யங்கள் (சி: லேகியம் (இளகம்), யு:- மாஜூனாத்தின் பல பிரிவுகள்)	52

தலைப்பு		பக்கம்
பிரிவு-9	லேபங்கள் (சி: களிம்பு, மெழுகு, வெண்ணெய் யு:- மர்ஹம்)	55
பிரிவு-10	நேத்ரரோக மருந்துகள்-வர்த்தி & அஞ்ஜனா (சி:- கண் மருந்துகள்-வர்த்தி & மை)	56
பிரிவு-11	பானகங்கள் (சி: மணப்பாகு, யு: ஷர்பத்)	57
பிரிவு-12	ஸத்வம் (சி: சத்துவம்)	57
பிரிவு-13	தைலங்கள் (சி: தைலம், யு: ரௌகன்)	57
பிரிவு-14	கனிஜப் பொருள்களால் ஆன தயாரிப்புகள் -பஸ்மங்கள் (சி:- பற்பம்; யு:- குஷ்தா)	63
பிரிவு-15	ஸிந்தூரங்கள் (சி: செந்தூரம்)	67
பிரிவு-16	பர்படீ	70
பிரிவு-17	ரஸௌஷதங்கள்	71

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

	தலைப்பு	பக்கம்
III. யுனானி	மருந்துகளின் பயன் குறிப்பகராதி	84-135
பிரிவு-1	அரக்கியாத் & குதூர் (ஆ: அர்க்க & நேத்ர பிந்து. சி: தீநீர் & கண் துளிமருந்து) (ஸைய்யாலாத்தின் உட்பிரிவு)	84
பிரிவு-1A	ஜௌஹர் (ஆ: பதங்க, சி: பதங்கம்)	86
பிரிவு-2	அத்வியா (மாஜூனாத்தின் உட்பிரிவு)	87
(a)	அனோஷ்தாரு	87
(b)	தவா	88
பிரிவு-3	ஹபூபாத் (சி:- மாத்திரைகள் & குளிகைகள், ஆ: வடீ & குடிகா)	90
பிரிவு-4	ஹல்வாஜாத் (மாஜூனாத்தின் உட்பிரிவு)	94
பிரிவு-5	இத்ரிபலாத் (மாஜூனாத்தின் உட்பிரிவு)	96
பிரிவு-6	ஜுவாரிஷாத் (மாஜூனாத்தின் உட்பிரிவு)	100
பிரிவு-7	கமிராஜாத் (மாஜூனாத்தின் உட்பிரிவு)	105

	தலைப்பு	பக்கம்
பிரிவு-8	அக்ராஸ் (ஆ) குர்ஸ் (சி: மாத்திரை, ஆ: வடி)	108
பிரிவு-9	குஷ்தாஜாத் (ஆ: பஸ்ம, சி - பற்பங்கள்)	110
பிரிவு-10	லபூபாத் (மாஜூனாத்தின் உட்பிரிவு)	114
பிரிவு-11	லவூகாத் (மாஜூனாத்தின் உட்பிரிவு)	115
பிரிவு-1:	மாஜூன் (மாஜூனாத்தின் உட்பிரிவு)	116
பிரிவு-13	முபர்ரஹாத் (மாஜூனாத்தின் உட்பிரிவு)	120
பிரிவு-14	மர்ஹம் (ஆ: லேப, சி: களிம்பு, வெண்ணெய், மெழுகு)	122
பிரிவு-15	ஸனூன் (ஆ: தந்ததாவன சூர்ண சி: பற்பொடி) (ஸபூஃபாத்தின் உட்பிரிவு)	123
பிரிவு-16	ரௌகனியாத் (ஆ:- தைல, சி:- தைலம்)	123
பிரிவு-17	ருப்பாஜாத்	126

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

	தலைப்பு	பக்கம்
பிரிவு-18	ஸஃபூபாத் (ஆ: சூர்ண, சி: சூரணம்)	128
பிரிவு-19	ஸிகன்ஜபீனாத் (ஆ: காஞ்சிக பானக, சி:- காடி கலந்த மணப்பாகு) (ஸைய்யலாத்தின் உட்பிரிவு)	129
பிரிவு-20	அஷ்ரிபா (அ) ஷர்பதாத் (ஆ:பானக சி: மணப்பாகு) (ஸைய்யலாத்தின் உட்பிரிவு)	130
பிரிவு-21.	ஜிமாதாத் (ஆ: ஆலேபன சூர்ண, சி:- பற்றுப் பொடி) (மர்ஹத்தின் உட்பிரிவு)	135
பிரிவு-22	ஜரூர் (ஆ:- விக்ஷேபன சூர்ண, சி: தூவு பொடி) (ஸஃபூஃபாத்தின் உட்பிரிவு)	135

IV. பின்னிணைப்பு:-

சில மருந்துகளின் ஒத்த மறுபெயர்கள்		136-139
(a)	தயாரிப்புகள்	136
(b)	தயாரிப்பு முறைகள்	137
(c)	அந்தந்த முறைகளுக்கு மட்டுமே உரித்தான சில சிறப்புத் தயாரிப்புகள்	138

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

சித்த மருந்துகளின் பயன் குறிப்பகராதி

பிரிவு - 1 மாத்திரைகள் (ஆ : குடிகா & வடீ, யு: ஹப் & குர்ஸ்)

	பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அநுபானமும்
1.	அமிர்தாதிக் குளிகை (500 மி.கி. மாத்திரை) பாலவாகடம்	மாந்தம், குடற்படுவன், கரப்பான், நாவறட்சி, வயிற்றெரிவு, மாந்தசுரம், இருமல், உப்பசம், மாந்தம், வாந்தி, நீர்ப்பாடு, விடாச்சுரம், பொருமல்.	வேளைக்கு ஒரு மாத்திரை வீதம் இரு வேளைகள் மாசிப்பத்திரிக் கியாழத்துடன் (மற்ற அனுபானங்களுக்கு சி. ம. செ. ம. புத்தகத்தைப் பார்க்கவும்.)
2	அஷ்டபைரவம் (100 மி. கி. மாத்திரை)- சித்த வைத்தியத் திரட்டு	விஷம், தோஷம், ஜ்வரம். மலமிளக்கிச செய்கையுடையது.	ஒரு வேளைக்கு ஒரு மாத்திரை வீதம் தகுந்த அனுபானத்துடன் 2 வேளைகள்.
3.	ஆனந்தபைரவம் (100 மி.கி. மாத்திரை) சித்த வைத்தியத் திரட்டு	எல்லாவித ஜ்வரங்களும், ஜன்னிகளும். முக்கியமாக சீதாங்கன்னிக்கு ஏற்றது.	வேளைக்கு 1-2 மாத்திரை வீதம் காலை, மாலை தேன் அல்லது இஞ்சிச் சாறுடன்.
4.	பாலசஞ்சீவி மாத்திரை (100 மி.கி. மாத்திரை) பாலவாகடம்	மாந்தம், கணம், ஜ்வரம், பேதி, பித்தம், வாந்தி, இருமல், மூலம், சுவாசம், காசம், நாமுள், மூலம், இரத்தகணம், பித்த இருமல்.	1-2 மாத்திரை வீதம் தகுந்த அனுபானத்துடன் இருவேளைகள்.
5.	பிரம்மானந்த பைரவம் (100 மி.கி. மாத்திரை) - சித்த வைத்தியத் திரட்டு	சகல ஜ்வரங்களும், ஜன்னிகளும்.	வேளைக்கு ஒரு மாத்திரை வீதம் தேனும் இஞ்சிச்சாறும் சேர்த்து 2 வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

	பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும். அனுபானமும்
6.	கோரோசனை மாத்திரை (100 மி.கி. மாத்திரை) அகத்தியர் ரத்தினச்சுருக்கம் & சித்த வைத்தியத் திரட்டு	வாத. கபஜுரம். மயக்கம். ஜலதோஷம். மண்டை சூலை. சன்னி. குழந்தைகளின் வலிப்பு. மாந்தம் (அண்டத்தைலத்துடன்). சகல தோஷம் (தேனுடன்). அள்ளுமாந்தம். முக்குமாந்தம்.(மாந்தக்குடிநீருடன்)	1-2 மாத்திரை வீதம் தகுந்த அனுபானத்துடன் (அ) தேன் (அ) தாய்ப் பாலுடன் இரு வேளைகள்.
7.	கந்தக மாத்திரை (50 மி. கி. மாத்திரை) அகத்தியர் ரத்தினச்சுருக்கம் & சித்த வைத்தியத் திரட்டு.	நாட்பட்ட சுரங்கள்	1-2 மாத்திரை வீதம் தகுந்த அனுபானத்துடன் இரு வேளைகள்.
8.	ஜலோதரிமணி (200 மி.கி. மாத்திரை) தேரையர்கரிசல் - 300	அண்டவாயு. ஜுரவாயு. மேல் (அந்தர) வாயு. ஜுரம். இருமல். நீரடைப்பு. சதையடைப்பு. மலக்கட்டு.	1-2 மாத்திரை வீதம் தண்ணீர் (அ) தேன் (அ) பாலுடன் இரு வேளைகள்.
9.	காக்கண மாத்திரை (100 மி.கி. மாத்திரை) பாலவாகடம்	சகல மாந்தமும் (சுக்குக் கியாழத்தில்) வயிற்றுப் பூச்சிகளும் (ஓமக் கியாழத்தில்). மற்றும் மலக்கட்டு.	1-2 மாத்திரை வீதம் தகுந்த அனுபானத்துடன் காலையில் மட்டும்.
10.	குஷ்டகஜகேசரி (100 மி.கி. மாத்திரை) சித்த வைத்தியத் திரட்டு	குஷ்டம். வெண்குஷ்டம். மேகம். சகல விதமான நாட்பட்ட சரும நோய்கள் (தோல் நோய்கள்).	1-2 மாத்திரை வீதம் தேனுடன் சர்க்கரை சேர்த்து இரு வேளைகள்.
11.	கபாட மாத்திரை (100 மி. கி. மாத்திரை) - தேரையர் கரிசல் - 300	அதிஸாரம். கிராணி. இரத்தக்கடுப்பு. மூலக்கடுப்பு (மாதுளம் பிஞ்சுச் சாறு (அ) கியாழத்துடன்). இரத்த மூலம் (தண்ணீருடன்). பலவித கிராணிகள் (நிணக்கழிச்சல்கள்).	வேளைக்கு ஒரு மாத்திரை வீதம் நாளொன்றுக்கு 2-3 வேளைகள் தேன் (அ) வாழைப்பூச் சாற்றில்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

	பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
12.	கருப்பு விஷ்ணுச்சக்கரம் (100 மி.கி. மாத்திரை) அப்துல்லா ஸாஹேப்பின் வீரமாமுனிவர் வாகடத் திரட்டு.	எல்லாவித ஜன்னி, அண்டவாதம், திமிர் வாதம், இளம்பிள்ளை வாதம், பாரிசவாதம், தனுர்வாதம், பீனிசம், செவிரோகம், வலிப்புகள், ஜுரம், இருமல், எரிகுன்மம், குட்டம்.	1/2 - 1 மாத்திரை வீதம் தாய்ப்பால் (அ) தேனுடன் இரு வேளைகள்.
13.	கஸ்தூரி மாத்திரை (50 மி.கி. மாத்திரை) பாலவாகடம் & தேரையர் பாடல் திரட்டு.	ஜன்னி, பித்த சீதளம், சன்னி பாத தோஷம், குழந்தைகளின் எல்லாவகை சுரங்கள், சந்தி வாத தோஷம் (தேனில் கொடுக்க).	1-2 மாத்திரை வீதம் தாய்ப்பால், தேன், துளசி (அ) வெற்றிலை சாற்றுடன் இரு வேளைகள்.
14.	இலவங்காதி மாத்திரை (100 மி.கி. மாத்திரை) சித்த வைத்தியத் திரட்டு	வாத கப வியாதிகளில் பேதியாக்கி குணமாக்கும். மற்றும் மலம் கழியவும் பயனாகும்.	3-5 மாத்திரை வீதம் வெந்நீருடன் காலை ஒரு வேளை மட்டும்.
15.	இலிங்கபூபதி (100 மி. கி. மாத்திரை) சித்த வைத்தியததிரட்டு	ஜுரம், வயிற்றுக் கிருமிகள்.	1-2 மாத்திரை வீதம் தேன், இஞ்சிச்சாறு (அ) தாய்ப் பாலுடன் இரு வேளைகள்.
16.	குங்குமப்பூ மாத்திரை (100 மி.கி. மாத்திரை) பாலவாகடம்.	நீர்க்கோவை, கபகுன்மம், நாட்பட்ட மலபந்தம், அதி வியர்வை.	1-2 மாத்திரை வீதம் தேன், இஞ்சிச்சாறு (அ) தாய்ப் பாலுடன் இரு வேளைகள்.
17.	மகா ஏலாதிக் குளிகை (100 மி.கி. மாத்திரை) சித்த வைத்தியத் திரட்டு	தாபஜுரம், கண்காசம், கண்ணோய், காமாலை, சோபை, கல்லடைப்பு, நீரிழிவு, உழலை, எரிவு, சைப்பு வாந்தி. இது ஒரு கல்ப மருந்து.	1-2 மாத்திரை வீதம் இளநீர், பாலும் சர்க்கரையும், தேன் (அ) பழரசத்துடன் 45 நாட்களுக்கு.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

	பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
18.	மேகநாதக் குளிகை (100 மி.கி. மாத்திரை) அகஸ்தியர் சில்லரைக் கோவை.	குளிர் சுரம், வயிற்றுவலி, என்புருக்கி, செரியாமை, வயிற்றுத்திரை, மலபந்தத்துடன் கூடிய ஜ்வரம், கிருமிகோஷ்டம், பாண்டு, சோபை. குன்மத்தில் மலம் பிரிய, பேதியாக.	2- 4 மாத்திரை வீதம் சுக்குக் கியாழத்துடன் இரு வேளைகள்.
19.	மகாவஸந்த குஸுமாகரம் (100 மி.கி. மாத்திரை) சித்த வைத்தியத் திரட்டு	கபரோகம் (தேன் சர்க்கரையுடன்), அஜீரணம், வாதநோய்கள், காஸம், சுவாசகாசம், க்ஷயரோகம், ஜ்வரங்கள், அஜீரணபித்தம், இளைப்பு நோய், எலும்புருக்கி நோய், வீக்கம், மூலம், பிரமேகம், நீர்க்கட்டு, அதிசாரம், ஊழிபேதி, கிராணி, வயிற்று வலி, மந்தாக்கினி, சோபை, பாண்டு, காமாலை, குட்டம், மார்பு நோய், குன்மம், சன்னி, சூதகவாயு, அபஸ்மாரம், [illegible]	ஒரு மாத்திரை வீதம் தகுந்த அனுபானத்துடன் தினமும இரு வேளைகள்.
20.	முருக்கன்விதை மாத்திரை (100 மி.கி. மாத்திரை) பாலவாகடம்	குடல்புழுக்கள், மாந்தம், வயிற்று உப்புசம், கபக் கட்டு (சீதக்கட்டு), கெண்டை, கவிசை. (இளநீர், நெய், பால், வாழைப்பழத்தோடும் கொடுக்கலாம்).	1-2 மாத்திரை வீதம் படுக்கு முன் தண்ணீரும் சர்க்கரை (அ) வெல்லமும்
21.	நீர்க்கோர்வை மாத்திரை (500 மி.கி. மாத்திரை) - சித்த வைத்தியத் திரட்டு	தலைவலி, ஜலதோஷம், தலையில் நீரேற்றம்.	தாய்ப் பாலில் இழைத்து நெற்றியில் பற்றிடவும்.
22.	பச்சைக்கற்பூர மாத்திரை (100 மி.கி. மாத்திரை) சித்த வைத்தியத்திரட்டு	கடும் ஜ்வரம், தாபஜ்வரம் (வெப்பசுரம்), எல்லா விதமான வாத, பித்த, கப நோய்கள்.	1-2 மாத்திரை வீதம் தேனும் இஞ்சிச்சாறும் சேர்த்து காலையில் மட்டும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
23. பிரளயகாலருத்திரன் சித்தவைத்தியத் திரட்டு	காலரா, விஷஜுரம், அதிஸாரம், அஜீரண ஜுரம்.	50 - 100 மி. கி. வீதம் தேனுடன் 2 - 3 வேளைகள்.
24. பூரமாத்திரை (100 மி.கி. மாத்திரை) சிமிட்டு இரத்தினச்சுருக்கம்.	குழந்தைகளின் மாந்தம்.	ஒரு மாத்திரை வீதம் தேன் அல்லது தாய்ப்பாலுடன் இரு வேளைகள்.
25. இராஜராஜேஸ்வரம் (100 மி. கி. மாத்திரை) சித்த வைத்தியத் திரட்டு	பதிமூன்று வகையான ஜன்னி ரோகங்கள் மற்றும் ஜுரங்கள்.	காலை, மாலை ஒரு மாத்திரை வீதம் திரிகடுகுக்கியாழத்துடன்.
26 சூலைபூபதி (100 மி. கி. மாத்திரை) சித்த வைத்தியத் திரட்டு.	சகல விதமான சூலைகளும், குன்மமும். வீதம் தகுந்த அனுபானத்துடன்.	காலை, மாலை ஒரு மாத்திரை
27. சஞ்சீவி மாத்திரை (100 மி.கி. மாத்திரை) அகஸ்தியர் - 600	மூலவாயு, விஷக்கடி, வாயு, மூலம், சூலை, க்ஷயம், ஜுரம், மாந்தம், வலிகுன்மம்.	1-2 மாத்திரை வீதம் தகுந்த அனுபானத்துடன்.
28. சாந்தச் சந்திரோதயம் (100 மி.கி. மாத்திரை) சித்த வைத்தியத் திரட்டு.	பித்த ஜுரம். அல்லது வெற்றிலைச் சாற்றுடன்	1-2 மாத்திரை வீதம் தேன் இரு வேளைகள்.
29. சுவாச குடோரி (100 மி.கி. மாத்திரை) சித்தவைத்தியத் திரட்டு	சுவாஸம், காஸம், சுவாஸகாஸம் (இரைப்பிருமல்)	1-2 மாத்திரை வீதம் தாளீசப்பத்திரிக் குடிநீருடன் இரு வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
30. சூலைகுடாரம் (100 மி. கி. மாத்திரை) சித்த வைத்தியத் திரட்டு.	சூலை, குன்மம்.	1-2 மாத்திரை வீதம் இஞ்சிச் சாறுடன் காலையில்.
31. தாழம்பூ மாத்திரை (100 மி.கி. மாத்திரை.) - சித்த வைத்தியத் திரட்டு.	குடல்வாயு, நெரிக்கட்டி ஜுரம், பிளேக். மலம் போகும்.	1-2 மாத்திரை வீதம் தேன் (அ) வெந்நீரில்.
32. திரிதோஷ மாத்திரை (100 மி.கி. மாத்திரை) சித்த வைத்தியத் திரட்டு.	குளிர் ஜுரம், கபஜுரம், ஜன்னி.	1-2 மாத்திரை வீதம் மிளகுக் கியாழத்துடன்.
33. வசந்த குஸுமாகரம் (100 மி.கி. மாத்திரை) சித்த வைத்தியத் திரட்டு	நாட்பட்ட ஜுரம், கபகாஸம், தாகம், தும்மல், ஏப்பம், சிறுநீர் நோய்கள்.	1-2 மாத்திரை வீதம் தேன், இஞ்சிச்சாறு (அ) தாய்ப் பாலுடன் இரு வேளைகள்.
34. விஷ்ணுச்சக்கரம் (100 மி.கி. மாத்திரை) அகஸ்தியர் சில்லரைக் கோவை	பக்கசூலை, சோபை, 13 வகை ஜன்னிகள், ஏப்பம், விக்கல், மூர்ச்சை, பக்கவாதம், வாயு.	1-2 மாத்திரை வீதம் தேன், இஞ்சிச்சாறு, திரிகடுகுச் சூரணம் சேர்த்து.
35. வாதராக்ஷசன் (100 மி. கி. மாத்திரை) அகஸ்தியர் இரத்தினச் சுருக்கம்.	ஜன்னி, வாதம், தோஷம்.	1-2 மாத்திரைகள் வீதம் தேன் (அ) தண்ணீருடன் 2 - 3 வேளைகள்.
36. வெங்கார மாத்திரை (500 மி.கி. மாத்திரை) - சித்த வைத்தியத் திரட்டு.	எண்வகை குன்மம், சூலை, அண்டவாதம், விப்புருதி, பாண்டு, மகோதரம், நீராம்பல். மற்றும் பேதியுண்டாக்க.	1-2 மாத்திரை வீதம் தகுந்த அனுபானத்துடன்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

	பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
37.	விரேசன பூபதி (100 மி. கி. மாத்திரை) பாலவாகடம்	பாண்டு, மகோதரம், பொருமல், ஊதுமாந்தம். வாத, கபரோகத்தில் மலம் போக.	2-4 மாத்திரை வீதம் தண்ணீருடன் இரு வேளைகள்.

பிரிவு - 2 செந்தூரம் (ஆ : ஸிந்தூர)

	பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
38.	அப்பிரகச் செந்தூரம் (30 புடம்) - இம்ப்காப்ஸ்	இருபத்தியொரு வகை மேகம் (மதுமேகம், நீரிழிவு).	100 - 200 மி. கி. வீதம் தேனுடன் தினமும் 2 வேளைகள்.
39.	அன்னபேதிச் செந்தூரம் நெ 1 சித்த வைத்தியத் திரட்டு.	ஜுரம், சீதபேதி, காமாலை, பாண்டு, சோகை.	100-200 மி. கி. தேனுடன் இரு வேளைகள்.
40.	அன்னபேதிச் செந்தூரம் நெ. 2- சித்த வைத்தியத் திரட்டு.	சோகை, பாண்டு, காமாலை, மகோதரம்.	100-200 மி. கி. தேனுடன் இரு வேளைகள்.
41.	ஆறுமுகச் செந்தூரம் - சித்த வைத்தியத் திரட்டு.	பாண்டு, வாதரோகம், சோகை, கண்டமாலை, அரையாப்பு, சூலை, குன்மம், அதிஸாரம், தலைவலி, விதைவாதம், மூலம், கிரந்தி, குடல்வாதம்.	100-200 மி. கி. தேன், திரிகடுகுச் சூர்ணம் சேர்த்து இரு வேளைகள்.
42.	அயச் செந்தூரம் - சித்த வைத்தியத் திரட்டு	வாத, பித்த, கபரோகம், பாண்டு, சோகை, நீராம்பல், விந்துநஷ்டம், விந்து விரைந்து வெளியேறல்.	100-200 மி. கி. தேன் அல்லது பசு நெய்யுடன் தினம் இரண்டு அல்லது மூன்று வேளைகள்.
43.	அயகாந்தச் செந்தூரம் நெ 1 - அகஸ்தியர் செந்தூரம்-300	சகலவித பாண்டு ரோகங்கள்.	100-200 மி. கி. தேன், நெய் (அ) பஞ்ச தீபாக்கினிச் சூரணத்துடன் இரு வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
44. அயகாந்தச் செந்தூரம் நெ 2 இம்ப்காப்ஸ்	சகலவித பாண்டு ரோகங்களும், நீராம்பலும்.	100-200 மி.கி. தேன் (அ) நெய்யுடன் இரு வேளைகள்.
45. அயவீரச் செந்தூரம் அகஸ்தியர் செந்தூரம் 300	சூலை, கீல்வாயு, வாதம், குஷ்டம், விஷக்கடி.	100 -200 மி. கி. தேன் (அ) பனை வெல்லத்துடன் இரு வேளைகள்.
46. சண்டமாருதச் செந்தூரம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	கீல்வாயு, பக்ஷவாதம், நடுக்கு வாதம், நரித்தலை வாதம், ஜன்னி, ஜுரம், மேகக்கிரந்தி, ஒட்டுரோகம்.	25-100 மி. கி. தேன், திரிகடுகுச் சூரணத்துடன் இரு வேளைகள்.
47. கௌரிச் சிந்தாமணி அகஸ்தியர் வைத்திய காவியம் - 1500	சூலை, குன்மம், ஜுரம், எலிக்கடி, சுவாஸம், காஸம், பீனிசத் தலைவலி (100 மி.கி.. தேனில் கொடுக்க). மற்ற விவரங்களுக்கு சி:ம.செ. பார்க்க.	100-200 மி. கி. தேன், திரிகடுகுச் சூரணம் சேர்த்து இரு வேளைகள்.
48. காடிக்காரச் செந்தூரம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	பக்ஷவாதம், வாதரோகம், வாந்திபேதி (காலரா), பேதி, சுரம்.	100-200 மி. கி. தேன் (அ) இஞ்சிச் சாறு (அ) துளசிச் சாறுடன் இரு வேளைகள்.
49. காந்தச் செந்தூரம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	பாண்டு, சோகை, அண்டவாயு, நீராம்பல், கவிசைக்கட்டி, ஆனந்த வாயு.	200 -400 மி. கி. வீதம் இரு வேளைகள் தேனுடன்.
50. க்ஷயகுலாந்தகச் செந்தூரம் அகஸ்தியர்பின் எண்பது	க்ஷயம், காஸம், சுவாஸம், கபரோகங்கள்.	50-100 மி. கி. வீதம் தேனுடன் திரிகடுகுச் சூரணமும் சேர்த்து 10 நாட்கள்.
51. பஞ்சாமிர்தச் செந்தூரம் சரபேந்திர வைத்திய ரத்னாவளி.	பெரும்பாடு, மூத்திர எரிவு, வெண்மேகம், பித்தமேகம், வெட்டை, சோகை.	1-2 அரிசி எடை நெய் (அ) வெண்ணெய்யுடன்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

	பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
52.	இலிங்கச் செந்தூரம் நெ.1 போகர் வைத்தியம்-700	குளிர் ஜுரம், ஜுரம், வாதகப ரோகம், மேக ரோகம்.	50-100 மி. கி. தேனுடன் இரு வேளைகள்.
53.	இலிங்கச் செந்தூரம் நெ.2 சித்த வைத்தியத் திரட்டு	குளிர் ஜுரம், ஜுரம், வாதகப ரோகம், மேக ரோகம்.	50-100 மி. கி. தேன் (அ) மற்ற அனுபானங்களுடன் 2 வேளைகள்.
54.	உலோக மண்டூரம் தேரையர் யமக வெண்பா	சோபை, பாண்டு, காமாலை, மகோதரம், வாத பித்த நோய்கள், மந்த சுரம், முப்பிணி, அசீரணம், உப்புசம், விஷபாகம், உன்மத்தசன்னி.	100-200 மி. கி. நெய் (அ) தேனில் கொடுத்து நீர் முள்ளிக்கியாழும் கொடுக்கவும். இரு வேளைகளுக்கு.
55	மண்டூரச் செந்தூரம் அகஸ்தியர் ரத்தினச் சுருக்கம்.	விஷப்பாண்டு, காமாலை, பாண்டு, பித்த நோய், சேத்துமநோய், அரோசகம், அன்னத்துவேஷம், வாந்தி, விக்கல், வாய்வு, நீர்தோஷம், அசீரணம்.	100-200 மி. கி. தேன், திரிகடுகுச் சூரணம் சேர்த்து இரு வேளைகள்.
56.	நாகச் செந்தூரம் அகஸ்தியர் செந்தூரம் - 300	குன்மம், பெருவயிறு, மூலம், மேகம், மேகத்தடிப்பு, குஷ்டம், வெள்ளை, விந்து நஷ்டம், கவிசைக்கட்டி, கால் கை எரிவு.	100-200 மி.கி. திரிகடுகுச் சூரணத்துடன் தேன் (அ) நெய் சேர்த்து கொடுக்கவும்.
57.	படிகாரச் செந்தூரம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	சீதபேதி, பெரும்பாடு.	200-400 மி. கி. நெய் (அ) வெண்ணெய்யுடன் இரு வேளைகள்.
58.	படிகலிங்கம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	அதிசாரம், சீதபேதி, சூலை, பெரும்பாடு, ஊழிபேதி.	1/2 - 1 கிராம் நெய் (அ) வெண்ணெய்யுடன் இரு வேளைகள்.
59.	பூரணச்சந்திரோதயம் தேரையர் கரிசல் - 300	க்ஷயம், ஈளை, மலச்சிக்கல், கிராணி, காமாலை, சுடுப்பு, குன்மம், ஜுரம், மேகசூலை, வெட்டை, சூலை, குடைச்சல், துன்மாங்கிஷம், எலிக்கடி.	100-200 மி. கி. தேன், கற்பூராதிச் சூரணம் (அ) வெற்றிலைச் சாற்றுடன் இரு வேளைகள்

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும். அனுபானமும்
60. இரசச் செந்தூரம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	மேகநோய், நாட்பட்ட ஜுரங்கள், சருமநோய்கள் (தோல் நோய்கள்), மூலம், பவுத்திரம்	50-100 மி. கி. தேனுடன். புளி, புகை நீக்கவும்.
61. சுயமக்கினிச் செந்தூரம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	வாத குன்மம், மகோதரம், மூலம், கிராணி, அதிசாரம், புளித்த ஏப்பம், சன்னி, விதைவாதம், கவிசை.	100-200 மி. கி. வீதம் தேன், நெய். சீரகச் சூரணம் அல்லது சீந்தில் சூரணம் சேர்த்து இரு வேளைகள்.
62. தாளகச் செந்தூரம் இம்ப்காப்ஸ் மண்டைசூலை.	சுவாஸம், காஸம், வாதநோய், பிரமேகம், கண்ணோய், நீரடைப்பு, குதகவாயு, நஞ்சுகள்.	50-100 மி. கி. (அ) தேனுடன் இரு வேளைகள்.
63. உப்புச் செந்தூரம் நெ.1 புலிப்பாணி-500	வாதகபகுன்மம் முதலான எண்வகை குன்மங்கள், அஜீரணம், சூலை, நெஞ்செரிவு, குதகவாயு.	100-200 மி. கி. தேன் (அ) நீருடன் இரு வேளை கள்.
64. உப்புச் செந்தூரம் நெ.2 புலிப்பாணி-500	பித்த குன்மம், அசீரணம், விஷங்கள்	100-200 மி. கி. நீருடன் இரு வேளைகள்.
65. வெள்ளிச் செந்தூரம் தேரையர் யமகம்	பாண்டு, காமாலை, குன்மம், சூலை, க்ஷயம், சுரம், மதுமேகம், காளாஞ்சபடை, சந்நிபாதம், பிடிப்பு.	50-100 மி. கி. தகுந்த அனுபானத்துடன் • இரு வேளைகள்.
66. ஜலமஞ்சரி யூகிசரிசல் - 151	நீராம்பல், பாண்டு, வீக்கம், சோகை, துன்மாங்கிஷம்.	200-400 மி. கி. வீதம் இளநீர், எலுமிச்சம் பழச்சாறு, வெந்நீர், கீழாநெல்லி (அ) கரிசாலைக் கியாழத்துடன் இருவேளைகள்.

பிரிவு 3 பற்பம் (ஆ : பஸ்ம; யு;- குஷ்த்)

67. ஆமை ஓடு பற்பம் இம்ப்காப்ஸ்	மாந்தம், கணம், குழந்தைகளின் மாந்த பேதி.	100 - 200 மி. கி. வீதம் தேன் (அ) முலைப்பாலுடன் இரு வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

	பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும். அனுபானமும்
68.	கந்தக பற்பம் அனுபோக வைத்திய நவ நீதம்-அப் துல்லா சாகிப்	சொறி, தேமல். மேகப்படை. குஷ்டம். மதுமேகம். பவுத்திரம்.	20-50 மி. கி. நெய் அல்லது வெண் ணெய்யுடன் இரு வேளைகள்.
69.	கருவங்க பற்பம் இம்ப்காப்ஸ்	நீரடைப்பு. ஜுரம். மூலம். பவுத்திரம். சரும ரோகங்கள். காலெரிவு.	50 - 100 மி. கி. நெய் அல்லது வெண்ணெய்யுடன் 2 வேளைகள்.
70.	கல்நார் பற்பம் - தன்வந்தரி வைத்திய காவியம் - 1000	பித்தம். மூத்திர கிரிச்சரம். வெள்ளை. எரிச்சல்.	100-200 மி. கி. நெய் அல்லது வெண்ணெய்யுடன் இரு வேளைகள்.
71.	குங்கிலிய பற்பம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	வெள்ளை. நீர் எரிவு. நீர்க்கட்டு. பிரமேகம். வெட்டை. சீதபேதி.	200-500 மி. கி. வெண்ணெய். நெய் (அ) இளநீருடன் இருவேளைகள்.
72.	சுக்குவான் மருந்து சரபேந்திர வைத்திய ரத்னாவளி		சுக்குவான். 1/2 - 1 கிராம் தேனுடன் இரு வேளைகள்.
73.	முத்து பற்பம் இம்ப்காப்ஸ்	மாலைக்கண். உஷ்ணாதிக்கம். வலிப்பு. பித்தம். வாதநோய். மூலம். நாட்பட்டபேதி. உட்காய்ச்சல். வாந்தி. க்ஷயம். ஈளை. இருமல். இரத்த பித்தம்	50 - 100 மி. கி. தகுந்த அனுபானத்துடன் இரு வேளைகள்.
74.	முத்துச் சிப்பி பற்பம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு & - இம்ப்காப்ஸ்	மூலம். பவுத்திரம். க்ஷயம். உஷ்ணம். காசம்.	200 - 400 மி. கி. நெய் அல்லது வெண்ணெய்யுடன் இரு வேளைகள்.
75.	நாக பற்பம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	மூலம். பவுத்திரம். க்ஷயம். அதிஸாரம். கிராணி. சீதபேதி. காசம். இளைப்பிருமல். ஈளை	100 - 200 மி. கி. நெய் அல்லது வெண்ணெய் (அ) தேத்தான் கொட்டை லேகியத்துடன் இரு வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
76. நண்டுக்கல் பற்பம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு & கல்நண்டு சூத்திரம்-16	நீரடைப்பு, கல்லடைப்பு, சதையடைப்பு, நீர்க்கட்டு	200 - 4 00 மி. கி. நீர் முள்ளிக் கியாழம், சிறுபீளைச் சாறு, தண்ணீர், இளநீர் அல்லது முள்ளங்கிச் சாற்றுடன் இரு வேளைகள்.
77. நத்தை பற்பம் இம்ப்காப்ஸ்	இரத்தமூலம், சீதபேதி, ஆசனக்கடுப்பு.	200-400 மி. கி. வீதம் நெய் அல்லது வெண்ணெய்யுடன் இரு வேளைகள்.
78. படிகார பற்பம் பிரம்மமுனி கருக்கடை-300	வெட்டை, இரத்த மூத்திரம், நீரெரிவு, நீரடைப்பு, சதையடைப்பு, பெரும்பாடு, வாய்ப்புண்.	200 - 300 மி. கி. வீதம் நெய் அல்லது வெண்ணெய்யுடன் இரு வேளைகள்.
79. பலகரை பற்பம் தேரையர் கரிசல்-300	வெட்டை, மேகச்சூடு, நீர்க்கட்டு, குன்மம், விஷம்.	50 - 100 மி. கி. வீதம் நெய் அல்லது வெண்ணெய்யுடன் இரு வேளைகள்.
80. பஞ்சலவண பற்பம் தேரையர் கரிசல்-300 இரு வேளைகள்.	அஜீரணம், அதிசாரம், சூலை, குன்மம்.	100-200 மி. கி. வீதம் தண்ணீர், நெய் (அ) வெண்ணெய்யுடன்
81. பேரண்ட பற்பம் நெ.1 புலிப்பாணி-500	பைத்தியம், பிரமை, மூர்ச்சை, வலிப்பு, மயக்கம்.	100 - 300 மி. கி. கழுதைப் பால், இஞ்சிச் சாறு, சர்க்கரை சேர்த்து இரு வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

	பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
82.	பேரண்ட பற்பம் நெ.2 புலிப்பாணி-500	பைத்தியம், பிரமை, மூர்ச்சை, வலிப்பு, மயக்கம்.	100 - 30 மி. கி. கழுதைப் பால், இஞ்சிச் சாறு, சர்க்கரை சேர்த்து இரு வேளைகள்.
83.	பவள பற்பம் இம்ப்காப்ஸ்	இரத்தபித்தம், காசம், சுவாசம், இருமல், கிராணி, க்ஷயம், ஈளை, பேதி, சீதபேதி.	100 - 200 மி. கி. நெய், வெண்ணெய் (அ) பாலுடன் 2 வேளைகள்.
84.	பவள பற்பம் (ஸ்பெஷல்) இம்ப்காப்ஸ்	காசம், ரத்தகாசம், மேகம், க்ஷயம், சூலை, மூலம், வெள்ளை, விந்து நஷ்டம்.	100 - 200 மி. கி. வெண்ணெய், நெய், தண்ணீர் (அ) பாலுடன் இரு வேளைகள்.
85.	சங்கு பற்பம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	குன்மம், சூலை, சரும ரோகம், வயிற்றுக் கோளாறுகள், கண் புகைச்சல்.	100-200 மி. கி. வீதம் பால், நெய் (அ) வெண்ணெய்யுடன் இரு வேளைகள்.
86.	சிலாசத்து பற்பம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	மூத்திர எரிவு, வெள்ளை, நீர்க்கட்டு, பித்த வியாதிகள், நீர்க்கடுப்பு, உடலெரிச்சல்.	1/2 - 1 கிராம் வெண்ணெய் (அ) நெய்யுடன் 2 வேளைகள்.
87.	சிருங்கி பற்பம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	சுவாசம், இருமல், மார்புவலி, அம்மை, எலும்புருக்கி, இதய நோய்கள், பித்த நோய்கள்.	200 - 400 மி. கி. நெய் அல்லது வெண்ணெய்யுடன் 2 வேளைகள்.
88.	தாளக பற்பம் அகஸ்தியர் பரிபூரணம்-400, & சித்தவைத்தியத் திரட்டு	பித்த வெட்டை, பித்த ஜுரம், பித்த காசம், பித்த க்ஷயம், ஈளை, வலிப்பு, மேகம், பித்தம், மந்தாரகாசம்.	25 - 50 மி. கி. பனைவெல்லம், நெய் (அ) தேனுடன் இரு வேளைகள். உப்பில்லாப் பத்தியம். தொடர்ந்து 12 நாட்களுக்கு மேல் உட்கொள்ளக்கூடாது.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும். அனுபானமும்
89. தாமிர பற்பம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு & இம்ப்காப்ஸ்	க்ஷயரோகம், க்ஷயம், பித்தரோகம், சருமரோகம், மேகரோகம், சன்னிபாதம்.	50-100 மி. கி. தகுந்த அனுபானத்துடன் இரு வேளைகள். குமட்டல், வாந்தி ஏற்பட்டால் மருந்தை நிறுத்திவிட்டு எலுமிச்சைச் சாறு, சுக்குக் கியாழம் கொடுக்கவும்.
90. தங்க பற்பம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு & இம்ப்காப்ஸ்	க்ஷயம், காசம், காய்ச்சல், காங்கை, சோபை, பாண்டு, நரம்புத் தளர்ச்சி, மேகநோய்கள், முப்பிணிகள், புண், பிடிப்பு. காம இச்சை உண்டாக்கி.	100-200 மி. கி. தேன், வெண்ணெய் அல்லது பாலுடன் இரு வேளைகள்.
91. வங்க பற்பம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	வெட்டை, மூலம், பவுத்திரம், நீர்மேகம்.	100-200 மி. கி. நெய், வெண்ணெய் அல்லது தேனுடன் இரு வேளைகள்.
92. வெங்கார பற்பம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	வெள்ளை, மூத்திர கிரிச்சரம், நீரடைப்பு, சதையடைப்பு, நீர்க்கட்டு.	2 00 - 300 மி. கி. நெய், வெண்ணெய் (அ) இளநீருடன் இரு வேளைகள்.
93. வெள்ளி பற்பம் இம்ப்காப்ஸ்	காசம், ரத்தகாசம், மேகம், க்ஷயம், மந்தாரகாசம், சூலை, மூலம், வெள்ளை, விந்து நஷ்டம்.	100-200 மி. கி. வெண்ணெய்யுடன் இரு வேளைகள்.

பிரிவு - 4 சுண்ணம்

94. வெடியுப்புச் சுண்ணம் இம்ப்காப்ஸ்	நீரெரிவு, நீரடைப்பு, மூத்திரக்கட்டு, வீக்கம் முதலியன.	100 - 00 மி. கி. நீர் முள்ளிக் கியாழம். இள நீர் அல்லது முள்ளங்கிச் சாற்றுடன் இரு வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

	பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்

பிரிவு - 5 பதங்கம் (ஆ:- பதங்க யு:- ஜௌஹர்).

95.	பறங்கிப்பட்டை பதங்கம் புலிப்பாணி வைத்தியம்-500	மேகம், சூலை, கருங்கிரந்தி, கைக்கருப்பு, வெள்ளை, கீல்பிடிப்பு, விரணம், குஷ்டம், வாய்நாற்றம், பல்சூலை.	100-200 மி.கி. பனை வெல்லத்துடன்.
96.	திருமூர்த்திப் பதங்கம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	பக்ஷவாதம், கண்டமாலை, அரையாப்பு.	20-50 மி. கி. காலை ஒரு வேளை பனைவெல்லம் அல்லது ஒரு தேக்கரண்டி ஆமணக்கு எண்ணெய்யுடன்

பிரிவு - 6 மெழுகு, குழம்பு & மை

97.	அகஸ்தியர் குழம்பு சித்த வைத்தியத் திரட்டு	ஜுரம், இருமல், குளிர் ஜுரம், சூதகவாயு, ரத்த மூலம், பாண்டு, நீராம்பல், சோகை, ஜன்னி, குன்மம், கிரந்தி, கல்லடைப்பு, பிளவை, தொடை வாழை, அரையாப்பு, சிலந்தி, ஸ்தனவிப்புருதி, புண், சன்னிவாதம், பறங்கிப்புண், கபாலவலி, கடிவிஷம், பிரமை, மலடு.	100-200 மி. கி. தக்க அனுபானம், பால்சாதம் உண்க. உப்பு, புளி நீக்குக. ஒரே தடவையில் மூன்று நாட்களுக்கு மேல் உபயோகிக்க வேண்டாம்.
98.	குன்மகுடோரி	குன்மம், பித்தவாயு, அஜீரணம், சூதக வாயு.	1-2 கிராம் தண்ணீருடன் இரு வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
99. கெந்தி மெழுகு சித்த வைத்தியத் திரட்டு	வெகுமூத்திரம் போன்ற மேகநீர் நோய்கள், சொறி, சிரங்கு, குஷ்டம், மூலம்.	1/2 - 1 கி. பாலுடன் உப்பில்லாப் பத்தியம் இரு வேளைகள்.
100. இடிவல்லாதி புலிப்பாணி வைத்தியம்-500	வாதம், விரணம், குஷ்டம், குன்மம், மேகம், படை, சீலைப்புண், கருமேகம், சூதக சூலை, கிரந்தி, சூலை, வெள்ளை, அரையாப்பு, அக்கினி வாய்வு.	1 - 2 கி. பனை வெல்லத்துடன் தினமும் இரு வேளைகள்.
101. ஜாதிஜம்பீரக் குழம்பு சித்த வைத்தியத் திரட்டு	பித்தம், வாந்தி, விக்கல், தாகம், பாண்டு, மந்தபேதி, மூர்ச்சை, வெப்பு, உடல் வெளுத்து சில்லிடுதல்.	100 - 200 மி. கி. வரை 3 - 4 தடவைகள்.
102. கௌசிகர் குழம்பு சித்த வைத்தியத் திரட்டு	ஜுரம், ஜன்னி, ஈளை, இருமல், குளிர் ஜுரம், உட்ஜுரம், நடுக்கம், சன்னி, இருமல், வாந்தி, உளமாந்தை, பக்க சூலை, குடல்வலி, சூலை, குன்மம், குஷ்டம், உஷ்ணவாயு, சூதகவாயு, இரத்த மூலம், சீழ் மூலம், சுவாசம், பிளவை, புற்று, பீனிசம், கபால சூலை, வாதம், எலிக்கடி, பாம்புக்கடி அட்சரம், வெள்ளை தோஷம்.	100 - 200 மி. கி. தக்க அனுபானத்துடன்.
103. கும்மட்டி மெழுகு அகஸ்தியர் வைத்தியக்காவியம்	குன்மம், மகோதரம், கல்லீரல், மண்ணீரல் பெருத்தல், சூதகவாயு, பாண்டு, விஷபாகம், நீராமை, வெப்புப்பாவை, கவிசைக்கட்டி	200 - 500 மி.கி. பனை வெல்லத் துடன் காலை ஒரு வேளை மட்டும் 3 - 5 நாட்களுக்கு.
104. மகாவீர மெழுகு சித்த வைத்தியத் திரட்டு	மார்பு நோய், வலிப்பு, முகவாதம், ஜன்னி, உதறுவாதம், சூதகசூலை, குஷ்டம், அரையாப்பு, கொருக்குப் புண், வாத நோய், மேக நோய்.	100 - 200 மி. கி. பனை வெல்லத் துடன் இரு வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
105. நந்தி மெழுகு சித்த வைத்தியத் திரட்டு	வண்டுக்கடி, சூலை, குன்மம், கரப்பான், புற்று, விப்புருதி, கண்ட மாலை, கபால குஷ்டம், கிரந்தி, மூத்திரகிரிச்சரம், விஷக்கடி, மேகம், எலிக்கடி, மூலம், பிளவை, வாத நோய்கள், தோல் நோய்கள், பாரிச வாயு.	நோயின் தரத்திற்கு ஏற்ப 200 - 5 00 மி. கி. பனை வெல்லத்துடன் 12 - 25 - 37 - 45 நாட்களுக்கு.
106. நவவுப்பு மெழுகு சித்த வைத்தியத் திரட்டு	வாதகுன்மம், நீர்க்கோவை, உதர வாயு, அண்ட வாதம், முடக்கு வாதம், சூதக வாயு, பாரிச வாயு, மகோதரம், வயிற்றுவலி, நரம்புக்கோளாறுகள்.	100-200 ம ி.கி. பனை வெல்லத்-துடன் காலை ஒரு வேளை மட்டும்.
107. ந்லாஞ்சனமை சித்த வைத்தியத் திரட்டு	நயன ரோகம் (பூ, படலம், முத்துக்காசம், பில்லம்).	காலை ஒரு வேளை மட்டும் கலிக்கமாகக் கண்ணில் தீட்டவும்.
108. பஞ்சசூத மெழுகு யூகி. கரிசல்-151 வலிப்புகள், நாசிகா பீடம்.	ஜன்னிதோஷம், இசிவு, ஜுரம், குன்மம், வாயு, குண்டலவாயு, பக்க வாதம், மார்பு நோய், (அ) தக்க அனுபானத்துடன்.	100-200 மி. கி. தினம் இரு வேளைகள் பனை வெல்லத்துடன்
109. வான் மெழுகு யூகி கரிசல்-151	கபவாத ஜன்னி, சுரம், காசம், ஈளை, குஷ்டம், குன்மம், சூதகவலி, மகோதரம், கண்டமாலை, சூலை, பக்ஷவாதம், நீரிழிவு, குடலண்டவாதம், மஞ்சட் காமாலை, மந்தாரகாசம்.	100-200 மி. கி. பனை வெல்லம் அல்லது தக்க அனுபானத்துடன்.
110. விஷக் குழம்பு சித்த வைத்தியத் திரட்டு	சகல விஷங்களுக்கும்	200-400 மி. கி. தண்ணீருடன்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
111. இரசமெழுகு அகஸ்தியர் பரிபூரணம்-400	மேக வெள்ளை, மேகத் தடிப்பு, மேகப்புண், மேகசூலை, கிரந்தி, கீல்வாதம், இரத்தவெள்ளை, அரையாப்பு.	100 - 200 மி. கி. பனை வெல்லத்துடன் 3-5 நாட்கள் இரு வேளைகள்.
112. இரசகெந்தி மெழுகு புலிப்பாணி-500	வாதரோகம், மேகம், சொரி, குஷ்டம், விரணம், சிலைப்புண், பவுத்திரம், மூலம், புழுவெட்டு, கிரந்தி, புற்று முதலியன. (மற்ற விவரங்களுக்கு சி.ம.செ. மு. யைப் பார்க்கவும்.)	1/2 -1 மி. கி. பனை வெல்லத்துடன் தினம் இருவேளைகள். தயிர்ச்சாதம் உண்டபின்.

பிரிவு - 7 சூரணம் (ஆ : சூர்ண, யு: ஸஃப்)

113. அமுக்கராச் சூரணம் & மாத்திரை (500 மி.கிராம்) தேரையர் கரிசல்-300 குத்து வாய்வு.	குன்மம், மேக வெட்டை, வெள்ளை, விக்கல், பாண்டு, தாதுக்ஷீணம், ஜுரம், காங்கை, கைகால் எரிவு, க்ஷயம், இரைப்பு, விந்து நஷ்டம், ஈரல் நோய்.	1-3 கி. தேன் (அ) வெந்நீருடன் இரு வேளைகள்.
114. இம்பூரல் மாத்திரை (500 மி.கிராம்) இம்ப்காப்ஸ்	இரத்த வாந்தி, இரத்த பித்தம், இரத்த காசம்.	2-3 மாத்திரை வீதம் பாலுடன் மூன்று வேளைகள்.
115. கண்டைவற்றல் சூரணம் தேரையர் கரிசல்-300	அக்கினி மந்தம், பேதி, மூலம், பொருமல், இரைச்சல், கிராணி.	1-2 கி. எருமைத் தயிருடன் இரு வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
116. திராக்ஷாதிச் சூரணம் & மாத்திரை (500 மி.கி.) தேரையர் கரிசல்-300	பொருமல், காச சுவாசம், குன்மம், தாதுஷீணம், பிரமேகம், வயிற்று நோய், அரோசகம், வாந்தி, பைத்தியம், மயக்கம், பாண்டு, பித்தபாண்டு, இருமல், ஜுரம், இளைப்பு, உழலை, வெள்ளை, சன்னி, தியக்கம், பித்தம், நளிர் எரிவு, சுரத்துடன் கூடிய என்புருக்கி.	1 - 2 கிராம் தேனுடன் இரு வேளைகள்.
117. ஏலாதிச் சூரணம் & மாத்திரை (500 மி.கி.) அகஸ்தியர் ரத்தினச் சுருக்கம்	வாத பித்த ரோகம், கிரந்தி, விரணம், சில்விஷம், குஷ்டம், பெரும்பாடு, எலும்புருக்கி, பித்தவாயு, சொறி, சிரங்கு, குறை நோய், ஊறல், அரிகிரந்தி,	1 - 3 கிராம் தேன், பால் (அ) நீருடன் இரு வேளைகள்.
118. இஞ்சிச் சூரணம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	வாந்தி, அக்கினிமந்தம், அஜீரணம், பக்க வாயு, சூலை எரிவு, வாய்வு, சோமை, சூதக வாயு.	1 - 2 கிராம் தண்ணீருடன் இரு வேளைகள்.
119. சீரகச் சூரணம் புலிப்பாணி 500	வாந்தி, அக்கினிமந்தம், அஜீரணம், மயக்கம், பித்த நோய்கள், வெப்பம், காங்கை.	1 - 2 கிராம் தண்ணீருடன் இரு வேளைகள்.
120. மயிலிறகாதிச் சூரணம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு & தேரையர்-1001	விக்கல், வாந்தி.	1 - 2 கிராம் தேனுடன் அடிக்கடி கொடுக்கவும்.
121. நிலாவரைச் சூரணம் அகஸ்தியர் ரத்தினச் சுருக்கம்	வாயு, பொருமல், விம்மல், விக்கல், வாந்தி, மலக் கட்டு, பித்தம், சுவாசகாசம், கபநோய், உடம்பெரிவு.	2 - 3 கி. வெந்நீருடன் இரு வேளைகள்.
122. பஞ்சதீபாக்கினிச் சூரணம் & மாத்திரை (500 மி.கி) அகஸ்தியர் ரத்தினச் சுருக்கம்	வாயு, பித்தம், கபம், அதிக உஷ்ணம், சூலை, பொருமல், பித்தவாயு, மூலவாயு, பசியின்மை, மயக்கம், கிறுகிறுப்பு, என்புசுரம் (அஸ்திசுரம்), என்புவெட்டை (அஸ்தி வெட்டை), அஜீரணம்.	1 - 2 கி. வீதம் 2 - 3 வேளைகளுக்கு நெய் (அ) தேனுடன்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
123. பறங்கிப்பட்டைச் சூரணம் & மாத்திரை (500 மி.கி) சித்த வைத்தியத் திரட்டு	மேகம், வெண்குஷ்டம், கருங்குஷ்டம். உடலுக்கு நல்ல நிறமும் பசியும் உண்டாகும்.	1 1/2 - 3 கி. வீதம் சர்க்கரையும், பாலும் சேர்த்து இரு வேளைகள்.
124. சிந்தில் சூரணம் அகஸ்தியர் வைத்தியக் காவியம் - 1500.	மேகம், ஈளை, காசம், க்ஷயம், அண்ட வாயு, வாதம், நாசிப்புண், பீனசம், புழுவெட்டு. (மற்றவைகளுக்கு சி.ம.செ.மு. பார்க்கவும்)	1 - 3 கிராம் தக்க அனுபானத்துடன் (நெய், தேன், சர்க்கரை)
125. சிவதைச் சூரணம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	மலக்கட்டு, வெப்பு, வாயு, வாத நோய்கள்	3 - 6 கிராம் தேன் (அ) சர்க்கரையுடன் இரு வேளைகள்.
126. தாளிசாதிச் சூரணம் & மாத்திரை ; அகஸ்தியர் ரத்தினச் சுருக்கம்.	வயிற்றெரிச்சல், சூலை, அஸ்திஜுரம், தாகம், பொருமல், அஜீரணம், (மற்றவைகளுக்கு சி.ம.செ.மு பார்க்கவும்)	1 1/2 கிராம் தேனுடன் இரு வேளைகள்.
127. தயிர்ச்சுண்டிச் சூரணம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	நாட்பட்ட கிராணி, சுரம், அதிசாரம், அஜீரண பேதி, வாந்தி.	2 - 3 கிராம் வெந்நீருடன் இரு வேளைகள்.
128. திரிகடுச் சூரணம் இம்ப்காப்ஸ்	திரிதோஷம், பசியின்மை, செரியாமை, வயிற்றுப் பொருமல், செரியாமையால் ஏற்படும் வயிற்று வலி, இருமல், சுரம், முறைசுரம். மற்ற மருந்துகளுக்கு அனுபானமாக. மூக்கில் நசியமிட மயக்கமும் கிறுகிறுப்பும் தீரும்	1 - 2 கிராம் தேன், சர்க்கரை, நெய் அல்லது நீருடன் 2 - 3 வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
129. திரிபலைச் சூர்ணம் இம்ப்காப்ஸ்	மலச்சிக்கல், இருமல், வாய்ப்புண், நீரும் பீளையும் வடியும் கண்ணோய். கஷாயம் புண், இரணங்களைக் கழுவவும், வாய்ப்புண்ணில் கொப்பளிக்கவும், கண்ணோயில் கண்ணைக் கழுவவும் பயனாகிறது. மற்ற மருந்துகளின் அனுபானமாகவும் பயனாகிறது.	1-2 கிராம், தேன், நெய் (அ) நீருடன் இரு வேளைகள்.
130. வல்லாரை மாத்திரை (500 மி.கி.) -இம்ப்காப்ஸ்	பலக்குறைவு, புஷ்டிக்குறைவு, மூளை, குரல், இதயம் இவைகளுக்கு இதமானது.	2-4 மாத்திரை வீதம் இரு வேளைகளுக்கு நீருடன்.

பிரிவு - 8 இலேகியம் (அ) இளகம் (ஆ: லேஹ்ய:- மாஜூன்)

131. இம்பூரல் லேகியம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு.	இரத்த பித்தம், இருமல், இரத்த வாந்தி, இரைப்பிருமல், இரத்தக்கழிச்சல், க்ஷயம்.	6 - 12 கிராம் வீதம் இரு வேளைகள்.
132. இஞ்சி லேகியம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	வாயு, பித்தம், அரோசகம், குன்மம், ருசியின்மை, பொருமல், சூலை, வலிப்பு, வாந்தி, அஜீரணம்.	6 - 12 கி. வீதம் தினமும இரு வேளைகள்.
133. கரிசாலை லேகியம் அகஸ்தியர் ரத்தினச் சுருக்கம்	நாட்பட்ட பாண்டு, வாதபாண்டு, பித்த வெட்டை, உட்காய்ச்சல், மயக்கம், சோபை, கிராணி, சகல மூலங்கள், கைகால் ஓய்ச்சல், எரிவு, வாந்தி, பேதி, நீர்ச்சுரப்பு, ஊண்வெறுப்பு. ,மஞ்சட்காமாலைக்கு சிறந்ததொரு மருந்து.	3 - 6 கிராம் வீதம் தினமும் வேளைகள்.
134. கருணை லேகியம் கண்ணுசாமிப் பிள்ளையின் பதார்த்த குண விளக்கம்.	சகல மூலங்களுக்கும் நல்லதொரு மருந்து.	6 - 12 கிராம் வீதம் தினமும் இரண்டு வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
135. கேசரி லேகியம் யூகி கரிசல் - 151	பித்தம், வாந்தி, மயக்கம், அரோசகம், அக்கினி மாந்தியம், கண் காலெரிச்சல், சோபை, கிராணி.	3 - 6 கிராம் வீதம் தினமும் இரு வேளைகள்.
136. மகாவல்லாதி லேகியம் வல்லாதி-600	மேகம், கிரந்தி, அரையாப்பு, சூலை, குட்டம், வாயு, வெள்ளை, கைகால் முடக்கு, வெடி கரப்பான், பிளவை, புற்று, சொறி சிரங்கு, அஸ்தி சுரம், அஸ்தி வெட்டை, மூலவாயு, உஷ்ண வாயு, பௌத்திரம், சகல விஷங்கள், பக்க வாதம், ஆமவாதம்.	3 கிராம் வீதம் இரு வேளைகளுக்கு 40 நாட்களுக்கு.
137. நாரத்தை லேகியம் இம்ப்காப்ஸ்	பித்த குன்மம், தாபஜ்வரம், வாந்தி, அக்கினிமாந்தியம், அரோசகம், மயக்கம், நெஞ்சொரிவு, மலக்கட்டு, நீர்க்கட்டு, நீர்த்தாரை எரிச்சல் முதலியன.	3 - 6 கிராம் வீதம் இரு வேளைகள் 40 நாட்களுக்கு.
138. சரபுங்கவில்வாதி லேகியம் அகஸ்தியர் ரத்தினச் சுருக்கம்	க்ஷயம், பித்தவெட்டை, பித்த பாண்டு, பித்தம், அக்னிமாந்தியம், சூலை, தோல் நோய்கள், குன்மம், வெள்ளோக்காளம், கைகால் எரிச்சல், கிராணி.	6 - 12 கிராம் வீதம் தினம் இரு வேளைகள். புளிப்பு உப்பு நீக்குக.
139. தேத்தான் கொட்டை லேகியம் - அகஸ்தியர் பரிபூரணம் 400	மூலம், பவுத்திரம், க்ஷீணரோகம், வெள்ளை, வெட்டை, வாய்வு, என்புசுரம் (அஸ்திசுரம்), பசிமந்தம். இதனுடன் நாகபற்பம் 100-200 மி.கி. சேர்த்து இரண்டு நாட்கள் கொடுக்க இரத்த மூலம் தீரும்.	3 - 6 கிராம் வீதம் தினமும் இரண்டு வேளைகள்.
140. வெண்பூசணி லேகியம் அகஸ்தியர் ரத்தினச் சுருக்கம்	காமாலை, சோபை, அஸ்திவெட்டை, அஸ்திசுரம், வெள்ளை, நீர்ச்சுருக்கு தீர்ந்து உடல் வலுத்து ஆண்மை பெருகும். நல்லதொரு காமம் பெருக்கி.	6 - 12 கிராம் வீதம் தினம் இரு வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அநுபானமும்

பிரிவு - 9 இரசாயனம் (ஆ: ரஸாயன)

141. கந்தக ரசாயனம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	மேக நோய்கள், மேக நீர், வெள்ளை, சருமநோய், குட்டம், வெண்குட்டம், பூச்சிக்கடி முதலியன.	6 - 12 கிராம் வீதம் தினம் இரு வேளைகள்.
142. இஞ்சி ரசாயனம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	வாந்தி, உடல் எரிவு, மந்தம், அஜீரணம், அனல், பித்த நோய்கள், நெஞ்செரிச்சல், வயிற்றெரிச்சல்.	3 - 6 கிராம் வீதம் தினம் இரு வேளைகள்.
143. பரங்கி ரசாயனம் அகஸ்தியர் ரத்தினச் சுருக்கம்	மார்புநோய், பறங்கிப்புண், மேகம், மேகப்புண் கிரந்தி, கண்ட மாலை, சூலை, லிங்கப் புற்று, யோனிப் புற்று, சரும நோய், வெள்ளை, வெட்டை, வாய்வு, வளி, கபநோய், பிரமியம் என்கிற பிரமேகம்.	3 - 6 கிராம் வீதம் தினம் இரு வேளைகள் நாற்பது நாட் களுக்கு.
144. திப்பிலி ரசாயனம் அகஸ்தியர் ரத்தினச் சுருக்கம்	காசம், மந்தாரகாசம், க்ஷயம், இளைப்பு, இருமல், இரைப்பிருமல், கபநோய்கள், சுக்கல்.	3 - 6 கிராம் வீதம் 100 மி.கி. தாமிரச் செந்தூரத்துடன் இரு வேளைகள் வீதம் 45 நாட்களுக்கு.

பிரிவு - 10 வடகம் (ஆ: வடீ யு :- பனடிக்)

145. இஞ்சி வடகம் (1 கிராம் மாத்திரை) சித்த வைத்திய திரட்டு & தேரையர்தரு	வல்லை நோய், அஜீரணம், மந்தம், உடல்நலிவு, முப்பிணி.	தினம் ஒரு மாத்திரை வீதம் இரண்டு (அ) மூன்று வேளைகள் தண்ணீருடன்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும். அனுபானமும்
146. தாளிசாதி வடகம் (500 மி.கி. மாத்திரை) சித்த வைத்தியத் திரட்டு தேரையர் பாடல் திரட்டு	கிராணி, அதிசாரம், வயிற்றிரைச்சல், அலசம், பக்கநோய் (எ) பக்கசூலை, வாந்தி, பசியின்மை, அசீரணம், இருமல், ஜலதோஷம், வாதம், கபம்.	ஒரு மாத்திரை வீதம் 2 - 3 வேளைகள் வாயில் அடக்கிக் கொள்ளவும்.
147. பாவனக் கடுக்காய் (500 மி.கி. மாத்திரை) வைத்திய சிந்தாமணி	இருமல், மந்தம், வயிற்றுவலி, வாந்தி, அஜீரணம். மற்ற விவரங்களுக்கு சி. ம. செ. மு. பார்க்கவும்.	ஒரு மாத்திரை வீதம் உணவுக்கு முன்னும் பின்னும்.

பிரிவு -11 தைலம் (ஆ : தைல யு: ரோகன்)

148. அண்டத் தைலம் இம்ப்காப்ஸ்	மாந்தம், ஜன்னி, குழந்தைகளுக்கு உண்டாகும் வலிப்பு, நாக்கு பாரிச வாயு. (நாக்கில் மேலே தடவிடுக).	1-4 துளிகள் இரு வேளைகள் முலைப்பாலுடன் அல்லது பசும்பாலுடன்.
149. அரக்குத் தைலம் தேரையர் தைல வர்க்கம்	ஜுரம், தாதுஜுரம், உடல் கடுப்பு, சந்திரா வர்த்தம், சூரியாவர்த்தம் கபாலசூலை, சுவாசகாசம், சுற்றாழை நாற்றம், பல்வேர் விக்கம், குரல்கம்மல், உழலை, இரத்தக் கெடுதி, பாண்டு, நளிர்ச்சுரம், நாட்பட்ட காய்ச்சல்.	தலைக்கும், உடலுக்கும் தேய்க்க.
150. சிரட்டைத் லைம் இம்ப்காப்ஸ்	சொறி, படை, நாட்பட்ட தோல் நோய்கள்.	சம அளவு தேங்காய் எண்ணெய்யுடன் மேலே தடவவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
151. சுக்குத் தைலம் தேரையர் தைல வர்க்கம்	ஆமவாதம், ஆவர்த்தவாதம், பீனிசம், தலைவலி, பல்வலி, காதுவலி, குரல்கம்மல், கோழை, தொண்டைக்கட்டு.	ஸ்நானம் செய்ய, நசியமிட, கொப்பளிக்க.
152. சித்திரமூலத் தைலம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	மண்டையிடி, மண்டைக்குத்து போன்ற சகலவித தலைவலிகள்.	ஸ்நானம் செய்ய.
153. சிரோபாரநிவாரணித் தைலம் - இம்ப்காப்ஸ்	தீராத தலைவலி, ஒற்றைத் தலைவலி, சந்திரா வர்த்தம் (படுஞாயிறு), சூரியாவர்த்தம் (எழுஞாயிறு)	ஸ்நானம் செய்ய.
154. சந்தகச் சுடர்த் தைலம் அகத்தியர் பரிபூரணம்-400	தொழுநோய், வெண்குட்டம், மேகப்புண், கருமேகம், வெள்ளை, என்புருக்கி, வாத ரோகம், படை, சொறி, புண், வாயு, குன்மம்.	1 - 4 துளிகள் சர்க்கரையுடன், இரு வேளைகள்.
155. கருடன் கிழங்கு எண்ணெய் - சித்த வைத்தியத் திரட்டு	கிரந்தி, குஷ்டம், கருமேகம், வெள்ளை, வெட்டை, அரையாப்பு, விஷம், புழுவெட்டு, மலக்கட்டு, வயிற்று உப்புசம், மேகப்புண், மேகஊறல், வெப்பு, வயிற்றிரைச்சல், உள்புண்கள்.	8 - 15 மி. லி. காலை ஒரு வேளை மூன்று நாட்களுக்கு. உப்பு, புளி மூன்று நாட்கள் நீக்கி மறு பத்தியமாக மூன்று நாட்களுக்கு உப்பு, புளி வறுத்து சேர்க்கவும்.
156. கரப்பான் தைலம் தேரையர் தைலவர்க்கம்	கரப்பான், சிரங்கு, படை, சொறி, கொப்பளம்.	உள்ளுக்கு 2-5 துளிகள் காலையில் பாலுடன். மேலுக்குத் தடவவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
157. கழற்சித் தைலம் தேரையர் தைலவர்க்கம்	அண்டவீக்கம், உடல் வீக்கம், குடல் அடைப்பு.	8 - 15 மி. லி. . காலையில் மட்டும். உப்பில்லாப் பத்தியம். பழையப் புளி, அவரைப்பிஞ்சு, முருங்கைப் பிஞ்சு உபயோகிக்கலாம்.
158. குந்திரிகத் தைலம் இம்ப்காப்ஸ்	காதவலி, வீக்கம், வேக்காடு, சிராய்ப்பு, ஊமைக்காயம்.	மேலே தேய்க்க.
159. கையான் தைலம் தேரையர் தைலவர்க்கம்	காசம், சுவாசம், மூச்சுத் திணறல், சளியுடன் கூடிய இருமல்.	1/2 -1 தேக்கரண்டி இரு வேளைகளுக்கு உள்ளுக்கு ஸ்நானத்திற்கும் பயனாகும்.
160. மத்தான் தைலம் இம்ப்காப்ஸ்	படை, சொறி, சிரங்கு, துஷ்ட விரணம், ஊன் வளருதல், ஒழுகும் விரணங்கள், கசியும் படை, பிளவை, காது புண்ணில் சீழ் வடிதல்.	மேலுக்குப் பூசவும், சீழ் வடியும் காதில் போடவும். பயனாகிறது.
161. மலைவேம்பாதித் தைலம் தேரையர் தைலவர்கசம்	மாதாந்திர பூப்புகால (ருது) ரத்தத்தை வெளிப் படுத்தாத ரத்த குன்மம், மலடு, பெரும்பாடு. (பருவத்திற்கு வராத பெண்ணுக்கும், பேரிளம் பெண்ணுக்கும் கொடுக்கக் கூடாது)	15 - 30 மி. லி . நீர் ஆகாரத்துடன் உப்பு நீக்கவும். வீட்டு விலக்கின் போது காலையில் ஒரு வேளை வீதம் மூன்று நாட்கள் மட்டும் கொடுக்கவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும
162. மாந்த எண்ணெய் நெ.1 தேரையர் தைலவர்க்கம்	குழந்தைகளின் சகல மாந்தமும் கபரோகங்களும், அதன் விளைவான மூச்சுத்திணறலும், வலிப்பும்.	8 மி. லி. முலைப்பாலுடன் காலையில் மட்டும்.
163. மாந்த எண்ணெய் நெ.2 இம்ப்காப்ஸ்	மாந்தம், ஜுரம், கபத்தினால் நாக்கு வெளுத்தல், பொருமும் மாந்தம், நளிர்சுர மாந்தம் முதலிய எண்வகை மாந்தங்கள்.	8 - 15 மி. லி. முலைப் பாலுடன் காலையில் மட்டும்.
164. மிளகாய்த் தைலம் புலிப்பாணி வைத்தியம் - 500	திமிர்வாதம், சோபை, மண்டைக்குத்து, உடல்வலி, சூலை, காதடைப்பு, காது குத்து, சொறி, சிரங்கு, படை, சூலை, நீர்ச்செரிப்பு.	வெளி உபயோகத்திற்கு மற்றும் தலைமுழுக.
165. மூல குடாரத் தைலம் இம்ப்காப்ஸ்	மூலம், இரத்தமூலம், மலக்கட்டு.	1-2 தேக்கரண்டி வீதம் இரவில் படுக்கும் முன்.
166. மெருகுள்ளித் தைலம் தேரையர் தைலவர்க்கம்	ஆமவாதம், கீல்வாயு, மேகம், வாதவீக்கம், பழைய விரணங்கள்.	8 - 15 மி. லி. காலையில் ஒரு வேளை. உப்பில்லாப் பத்தியம். புளி நீக்கவும்.
167 மேகநாதத் தைலம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	வெட்டை, வெள்ளை, மேகம், சூலை, தோல், நோய்கள், வாதநோய்கள், பித்த குன்மம், கீல்வாயு, குட்டம், கிரந்தி.	1/2 1 தேக்கரண்டி காலையில் மட்டும்.
168. மேனித் தைலம் இம்ப்காப்ஸ்	குடல் கிருமிகள், பவுத்திரம்.	1-2 தேக்கரண்டி வீதம் இரு வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும். அநுபானமும்
169. மயனத் தைலம் தேரையர் தைல வர்க்கம்	நரித்தலை வாதம், அண்டவாதம். பாரிச வாதம். வலி, சன்னிவாதம். கீல்வாயு. எலும்பு தசை நரம்புகளில் ஏற்படும் வாயு. சன்னி பாதம். குழந்தைகளின் இசிவு, வீக்கங்கள். ரத்தம் வழியும் வெட்டுக் காயம். விதை வீக்கம். ஆண் குறித்தளர்ச்சி. பெண் குறித் தளர்ச்சி. கை கால் சோர்வு. நரம்புத் தளர்ச்சி.	மேலே தேய்க்க. பட்டி கட்ட
170. நொச்சித் தைலம் தேரையர் தைல வர்க்கம்	காசம். சுவாசம். க்ஷயம். உடல்வலி.	ஸ்நானம் செய்ய; பிடித்தைலமாக. 1/2 -1 தேக்கரண்டி வீதம் வெந்நீருடன் 2 வேளைகள் உள்ளுக்கு கொடுக்க.
171. நாசிரோகநாசத் தைலம் தேரையர் தைல வர்க்கம்	இரத்த பீநசம், பக்குகட்டும் பீநசம், நாட்பட்ட பீநசம், சுவாசத்தைத் தடுக்கும் பீநசம். திரி விழுதல் போன்ற 18 வகை பீநசங்கள். கண்திமிரம் (நேத்திரத் திமிரம்) எனும் திமிரரோகம் .	ஸ்நானம் செய்ய மற்றும் புற உபயோகத்துக்கு.
172. பீனிசத் தைலம் தேரையர் தைல வர்க்கம்	எல்லா வித பீனிசங்கள். நாட்பட்ட ஜலதோஷம் தலைவலி.	வாரத்திற்கொரு முறை தேய்த்துக் குளிக்கவும். நான்கு நாட்களுக்கு ஒரு முறை நசியமிடவும்.
173. புங்கத் தைலம் இம்ப்காப்ஸ்	சொறி. சிரங்கு. புண். புரையோடும் ரணம்.	வெளி உபயோகம்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
174. இரசத் தைலம் தேரையர் தைல வர்க்கம்	குஷ்டம், வெள்ளை, பறங்கிப்புண், நுணாக்காய் கிரந்தி, புண், படர் தாமரை, சிரங்கு, வெடியுப்புப் புண், கைகால் உடல் கரும்புள்ளி நோய், சதுமணி நோய், யானைக்கால், மேகக்கசிவு, கண்டமாலை. மற்றும் காது நோய், கண் நோய்களுக்கும் நல்லதே.	வெளிப் பிரயோகம். உள்ளுக்கு 15 - 30. மி. லி. (1 - 3 நாட்கள்) வீதம் கொடுக்கவும். உப்பு, புளி இல்லாப் பத்தியம்.
175. சீரகத் தைலம் தேரையர் தைலவர்க்கம்	பித்த மயக்கம், கண்ணோய், தலைவலி, வாந்தி, மாந்தம், அள்ளு நோய்.	வெளி உபயோகத்திற்கு. தலைக்குத் தேய்த்துக் குளிக்க.
176. சிவனார் வேம்பு குழித் தைலம் போகர் வைத்தியம் - 700	குஷ்டம், கரப்பான், குறைநோய், நாட்பட்ட விரணம், விஷம், உளைச்சல், வாயு, சூலைப்புண், மேகம், கட்டி, வண்டுக்கடி. மேற்பூச்சாயும் இடுக.	5 - 10 துளிகள், சிவனார் வேம்பு சூரணத்துடன் 45 நாட்களுக்கு உள்ளுக்கு.
177. சித்தாதி எண்ணெய் நெ.1 அகத்தியர் சில்லரைக் கோவை.	சிரங்கு, அழலை, விக்கல், வாந்தி, குன்மம், கிரந்தி, அரையாப்பு, பைத்தியம், சூலை, பறங்கிப் புண், வலி, காதடைப்பு, பூச்சி வெட்டு, சூதக வெட்டை, பவுத்திரம், பொருமல், கண்ணெரிவு. மற்ற விவரங்களுக்கு சி.ம.செ.மு பார்க்கவும்.	5-15 துளிகள் பால் (அ) வெந்நீருடன். சிலர் சோம்புக் குடி நீர் (அ) நீராகாரத்துடன் கொடுப்பதுண்டு.
178. சித்தாதி எண்ணெய் நெ.1 இம்ப்காப்ஸ்.	சிரங்கு, அழலை, விக்கல், வாந்தி, குன்மம், கிரந்தி, அரையாப்பு, பைத்தியம், சூலை, பறங்கிப் புண், வலி, காதடைப்பு, பூச்சி வெட்டு, சூதக வெட்டை, பவுத்திரம், பொருமல், கண்ணெரிவு. மற்ற விவரங்களுக்கு சி.ம.செ.மு பார்க்கவும்.	5-15 துளிகள் பால் (அ) வெந்நீருடன்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
179. உளுந்துத் தைலம் தேரையர் தைல வர்க்கம்	சிரக்கம்பம், கரக்கம்பம், பலவித வாத ரோகங்கள், நடுக்கம், நரம்பு சம்பந்தமான வியாதிகள் (கம்பம் நடுக்கம்), நரம்புத் தளர்ச்சி.	வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும். பிடித்தைலமாக உபயோகிக்கலாம்.
180. வாத கேசரித் தைலம் தேரையர் தைல வர்க்கம்	வாத ரோகம், திமிர்வாதம், பாரிச வாதம், முடக்கு வாதம், மூட்டு வாதம், தசைப் பிடிப்பு, ஊமைக்காயம்.	வெளி உபயோகத்திற்கு பிடித்தைலமாகப் பயனாகிறது.
181. விரண சஞ்சீவித் தைலம் தேரையர் தைல வர்க்கம்	சகல விரணங்களுக்கும் நல்லது. வெற்றிலையில் தோய்த்துத் தின்ன சன்னி பாதம் தீரும்.	மேலே தடவவும், சுட்டுக் கட்டவும்.
182. லகுவிஷ முஷ்டித் தைலம் தேரையர் தைலவர்க்கம்	வாத ரோகங்கள்.	மேலே தடவிப் பிடிக்கவும்.
183. வெள்ளை எண்ணெய் இம்ப்காப்ஸ்.	வெள்ளை, குன்மம், கீல்வாயு, வீக்கம், குழந்தைகளின் மாந்தம், மேகநோய், குடற்பூச்சிகள், மலக்கட்டு. உப்பில்லா பத்தியம்.	15-30 மி. லி. வீதம் காலை ஒரு வேளை மட்டும். 3-5 நாட்களுக்கு

பிரிவு - 12 நெய் (ஆ: க்ருத)

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
184. ஆடாதோடை நெய் அகஸ்தியர் - 1500	நாட்பட்ட சுரம், காசம், க்ஷயம் (எலும்புருக்கி), நெஞ்சுவலி, கிறுகிறுப்பு, ஈளை, வலி, இருமல், இரைப்பு, தொண்டைக்கட்டு, பித்த பாண்டு, மூலம், வெப்பு, கண்ணெரிச்சல், அஜீரணம், மாந்தம். உடலெரிச்சலில் வெளி உபயோகமாகப் பயன்படுத்தவும்.	1/2 - 1 தேக்கரண்டி வீதம் மூன்று வேளைகள் சுக்குக் கியாழத்துடன்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அநுபானமும்
185. பிரமி நெய் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	வலிப்பு, பித்தாதிக்கம், சூதக ஜன்னி, மறதி, நரம்புத் தளர்ச்சி.	8-15 மி. லி. வீதம் தினம் ஒரு வேளை மட்டும்.
186. செங்கொட்டை நெய் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	பற்பல சருமரோகங்கள், குஷ்டம், காசம், சுவாசம், இரைப்பிருமல், க்ஷயம் (எலும்புருக்கி நோய்)	10-15 துளிகள் வீதம் தினம் இரு வேளைகள். புளி நீக்கவும்.
187. தண்ணீர் விட்டான் நெய் அகஸ்தியர் வைத்தியம்-600	நரம்புத் தளர்ச்சி, நீரடைப்பு, நீர்ச்சுருக்கு, நீர்த் தாரை வேக்காடு, மூத்திரக் கிரிச்சரம், எலும்புருக்கி, சதை அடைப்பு, அஸ்தி சுரம், பெரும்பாடு, வெட்டை, பிரமேகம், காந்தல், வாத பித்தம், இருமல், இளைப்பு.	2 தேக்கரண்டிகள் வீதம் காலை ஒரே வேளை மட்டும்.
188. தூதுவளை நெய் அகஸ்தியர் ரத்தினச் சுருக்கம்.	க்ஷயம், ஈளை, இருமல், இரைப்பிருமல், காசம், மேகம், இரைப்பு, வாயு, குண்டல வாயு, கப நோய், வெப்பு நோய்.	1-2 தேக்கரண்டி வீதம் தினம் இரு வேளைகள் வீதம் 45 நாட்களுக்கு.
189. வல்லாரை நெய் பாலவாகடம்	காசம், மேகம், ஈளை, இரைப்பு, மூலக்கணம், அக்ஷரம், வாந்தி, இருமல், விக்கல், மாந்தம், உட்சுரம், தோல் நோய்கள், விக்கல், சுவாசசுரம், க்ஷயம்.	1-2 தேக்கரண்டி வீதம் தினம் இரு வேளைகள்.
190. வெண்பூசணி நெய் அகஸ்தியர் ரத்தினச் சுருக்கம்	வெள்ளை, குலை, நாக்கைப் பற்றிய பிணிகள், தொழுநோய், பெண் குறிப்புற்று, சூடு, உஷ்ண எரிச்சல், காந்தல், நீர்க்குத்து, நீர்க்கட்டு, ஆண் பெண் குறி எரிதல், அஸ்தி விரணம், அஸ்தி வெட்டை (அஸ்தி = எலும்பு), கிரகணி, எலும்புருக்கி, கண்டமாலை, பித்தம்.	8-15 மி. லி. வீதம் தினம் இரு வேளைகள் வீதம் 45 நாட்களுக்கு.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அநுபானமும்

பிரிவு - 13 கற்பம்

191. அயபிருங்கராஜ கற்பம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	பாண்டு, செம்பட்டை மயிர், பலவீனம், நரை, அசதி. இரத்த விருத்தியை உண்டாக்கும்.	200-300 மி. கி. வீதம் நெய், தேன், எலுமிச்சம் பழரசம் (அ) தயிர் சேர்த்து 40 நாட்களுக்கு இரு வேளைகள்.
192. இருநெல்லிக் கற்பம் இம்ப்காப்ஸ் (Dr. எஸ். கிருஷ்ணராவ் அநுபவம்)	சொறி, சிரங்கு போன்ற சருமநோய்கள் நீங்கி இரத்தம் சுத்தியாகும்.	200 மி. கி. நெய்யுடன் தினம் இரு வேளைகள்.

பிரிவு - 14 தீநீரும் திராவகமும் (ஆ: அர்க்க & திராவக, யு: அரக்)

193. ஓமத்தீநீர் இம்ப்காப்ஸ் & சித்த வைத்தியத் திரட்டு	அதிசாரம், அஜீரணம், பேதி, கிரகணி, மந்தம், காலரா. நல்ல பசி உண்டாகும்.	15-30 மி. லி. வீதம் சம அளவு நீருடன் இரு வேளைகள்.
194. சோம்புத்தீநீர் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	வயிற்றுவலி, அஜீரணம், நீரெரிச்சல், வயிற்று உப்புசம், சுவாசம், இருமல், அதிதும்மல், மூச்சுத் திணறல், பீனிசம், சுரம். நன்கு சிறுநீர்கழியும்.	30-60 மி. லி. வீதம் சம அளவு நீருடன் இரு வேளைகள்.
195. சங்கத் திராவகம் தேரையர் கரிசல்-300	குன்மம், மகோதரம், கல்லீரல், மண்ணீரல் பெருத்தல், வாய்வு, மார்வுவலி, சூலை.	1-5 துளிகள் சோம்புத் தீநீருடன் (அ) நீருடன் இரு வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அநுபானமும்

பிரிவு - 15 புற மருந்துகள்

(a) வெண்ணெய் (ஆ: லேப, யு: மெர்ஹம்)

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அநுபானமும்
196. அமிர்த வெண்ணெய் (சவ்வீரக் குழம்பு) அகஸ்தியர் வைத்திய காவியம் - 1500	விரணம், பிளவை, மார்பாணி, மூலவேக்காடு, புண் ஆகியவற்றில் மருந்திட்ட பின் புளிய இலை, பழங்காடி கொதிக்க வைத்த நீரால் கழுவவும். சீலையிலூட்டி புரையோடும் புண்ணில் இடவும். வீக்கம், கண்டமாலை அரையாப்பு, புண்ணால் உண்டாகும் நெறிக்கட்டில் மேலே தடவவும்.	வெளிப் பரயோகம்.
197. குங்கிலிய வெண்ணெய் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	மேக வெள்ளை, மேக விரணம், பிரமேகம், நீர்க் கடுப்பு, உட்காங்கை, வயிற்றெரிச்சல், கீல் பிடிப்பு, காசம், முக எரிவு, கைகால் காந்தல் ஆகியவற்றில் உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும். ராஜபிளவை, தீச்சுட்ட புண்கள், விரணம், கொப்பளம் ஆகியவற்றில் மேலே தடவவும்.	6-12 கிராம் வீதம் ஏல அரிசிப் பொடி யுடன் தினம் இரண்டு வேளைகள் மற்றும் வெளி உபயோகத்திற்கு
198. வங்க வெண்ணெய் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	விரணம், படை, புண்.	வெளிப் பிரயோகத்திற்கு மட்டும்.

(b) மெழுகு & களிம்பு (ஆ: லேப, யு: மெர்ஹம்)

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அநுபானமும்
199. கிளிஞ்சல் மெழுகு சித்த வைத்தியத் திரட்டு	பித்த வெடிப்பு (கால் வெடிப்பு).	விளக்கெண்ணெய்யுடன் கலந்து வெளி உபயோகம்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
200. வெள்ளை மெழுகு சித்த வைத்தியத் திரட்டு	வில்லைதட்டி அனலில் காட்டி அரையாப்பு, கண்ட மாலை, பிளவையில் போடத் தீரும். பிளவை, கட்டி, விக்கம், ஆறாத புண் ஆகியவற்றுக்கு தடித்த துணியில் தடவிப் போடவும்.	உருக்குத் துணியில் தடவி சூட்டுடன் மேலே ஒட்டவும்.
201. மேகவிரணக் களிம்பு சித்த வைத்தியத் திரட்டு	மேகவிரணங்கள், பறங்கிப்புண்கள், எல்லா விதமான புண்கள். தடிப்புள்ள புண்களுக்கு தொடர்ந்து தடவவும்.	வெளிப் ப ்ரயோகம்.

(c) தூவு பொடி (ஆ: விக்ஷேபன சூர்ண, யு: ஜரூர்)

202. வெங்காரப் பொடி சித்த வைத்தியத் திரட்டு	சொறி, சிரங்கு, புண், படை	தேங்காய் எண்ணெய்யில் குழைத்துத் தடவவும்.

(d) நீர் (ஆ: கண்டூஷ, கவளக்கிரஹ, யு: கராரா)

203. படிகார நீர் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	வாய்ப்புண்ணில் கொப்பளிக்க, விரணங்களில் கழுவ, கண்ணோயில் சொட்டுமருந்தாக, மூக்கில் ரத்தம் வடியும் போது நசியமிட	கொப்பளிக்கவும், கழுவவும், நசியமிடவும், சொட்டு மருந்தாகவும் பயன்படுகிறது.

(e) பற்று (ஆ: ஆலேபன சூர்ண, யு: ஜிமாத்)

204. படைசங்கரன் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	படை, நீர் வடியும் சிரங்கு, படர் தாமரை. தொடர்ந்து உபயோகிக்க படைகள் உதிரும்.	வெளிப் பிரயோகம். 1/2 - 1 கிராம் உள்ளுக்கும் கொடுக்கலாம்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்

பிரிவு - 16 மணப்பாகு (ஆ: பானகம், யு: ஷர்பத்)

205. துருஞ்சி மணப்பாகு சித்த வைத்தியத் திரட்டு	பித்தம், பித்த நோய்கள், பித்த வாந்தி, பித்த அசீரணம், பசியின்மை, ருசியின்மை, மார்பெரிச்சல்.	15 - 30 மி. லி. வீதம் சம அளவு நீருடன் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள்.
206. மாதுளை மணப்பாகு சித்த வைத்தியத் திரட்டு	பாண்டு, அருசி, வாந்தி, கை, காலெரிதல் முதலியன. குழந்தைப் பேற்றுக்கு முன்னும் பின்னும் மற்றும் நோய் நீங்கி உடல் தேறும் சமயத்திலும் கொடுப்பது வழக்கம்.	15 - 30 மி. லி. வீதம் சம அளவு நீருடன் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள்.
207. நன்னாரி மணப்பாகு சித்த வைத்தியத் திரட்டு	நீர்ச்சுருக்கு-கட்டு-கடுப்பு-காந்தல், கண்ணெரிவு, நாவறட்சி, தாகம், மேக காங்கை, பிரமேகம்.	15 - 30 மி. லி. வீதம் சம அளவு நீருடன் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள்.

பிரிவு - 17 கருப்பு

208. கஸ்தூரிக் கருப்பு சித்த வைத்தியத் திரட்டு	வாதம், வாதகபம், கபம், சுரம், இருமல், இரைப்பு, தொண்டைக்கட்டு, உடல் சில்லிடும் போது கொடுக்கச் சூடு உண்டாகும். மூச்சுமண்டலம், ரத்த மண்டலம் ஆகியவற்றைக் கிளர்தெழச் செய்யும்.	50 - 100 மி. கி. வீதம் 2 - 3 வேளைகள் தேன், இஞ்சி சாறு (அ) தாய்ப் பாலுடன்.
209. பட்டுக் கருப்பு சித்த வைத்தியத் திரட்டு	எல்லா வித் சுரம், சூதக சுரம், சூதக சூலை, சூதக வெட்டை, சூதக சன்னி	50 - 100 மி. கி. வீதம் 2 - 3 வேளைகள் தேனுடன்.
210. சிவனார் அமிர்தம் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	வாதம், பித்தம், கபம், சுவாசம், குட்டம், குன்மம், மூலம், ஜன்னி, க்ஷயம், மகோதரம் [உள்ளுக்கு], அரணைக்கடி, தேள்கடி போன்ற விஷக்கடிகள், குமரகண்டவலி ஆகியவற்றில் நசியமிடவும்.	200 - 400 மி. கி. தக்க அனுபானத்துடன் 2 - 3 வேளைகள். புளி, உப்பு நீக்கிடுக.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
211. தாளகக் கருப்பு இம்ப்காப்ஸ்	சுவாசம், காசம், இரைப்பிருமல், ஈளைச்சுரம்	200 - 400 மி. கி. தக்க அனுபானத்துடன் 2 - 3 வேளைகள் (நெய், தேன், தாளிசப் பத்திரி சூரணம் போன்றன.)

பிரிவு - 18 குடிநீர் சூர்ணம் (ஆ: க்வாத சூர்ணம், யு: ஜோஷந்தா)

212. திராக்ஷாதிக் குடிநீர் இம்ப்காப்ஸ்	பித்தாதிக்கம், மலக்கட்டு.	30 - 60 மி. லி. கியாழம்:
213. சுபசுரக் குடிநீர் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	சுபசுரம்.	30 - 60 மி. லி. கியாழம்: இரு வேளைகள். கோரோசனை மாத்திரை, சந்திரோதய மாத்திரை ஆகிய துணை மருந்துகளுடனும் கொடுக்கவும்.
214. மண்டூராதிக் குடிநீர் இம்ப்காப்ஸ் வீக்கம்.	பாண்டு, சோபை, காமாலை, மகோதரம், வீக்கம், வயிற்றில் கட்டி, பொருமல், கல்லீரல், மண்ணீரல்	30 - 60 மி. லி. கியாழம்: இரு வேளைகள்.
215. நெருஞ்சில் குடிநீர் சித்த வைத்தியத் திரட்டு	வீக்கம், மகோதரம், சோபை (ஊதல்), நீர்க்கட்டு. நல்லதொரு நீர்பெருக்கி.	30 - 60 மி. லி. கியாழம்: இரு வேளைகள்.
216. நிலவேம்புக் குடிநீர் இம்பகாப்ஸ் & சித்த வைத்தியத் திரட்டு	குளிர்சுரம், பித்த சுரம், நடுக்கு சுரம்.	30 - 60 மி. லி. கியாழம்; இரு வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும். அநுபானமும்
217. பித்தசுரக் குடிநீர் இம்ப்காப்ஸ் & சித்த வைத்தியத் திரட்டு	பித்தசுரம். பித்தம்.	30 - 60 மி. லி. கியாழம்; இரு வேளைகள்.
218. வாதசுரக் குடிநீர் இம்ப்காப்ஸ் & சித்த வைத்தியத் திரட்டு	வாத சுரம். நடுக்கு சுரம்.	30 - 60 மி. லி. கியாழம் தேன், வாதராட்சசக் குளிகையுடன் இரு வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

ஆயுர்வேத மருந்துகளின் பயன் குறிப்பகராதி

குறிப்பு :- பை.ர. - பைஷஜ்யரத்னாவளி, சா.ச. - சாரங்கதர சம்ஹிதா
அ - அஷ்டாங்கஹ்ருதய, சி - சித்தா, யு - யுனானி
பா :- பாவப்ரகாச, ஸ.யோ. :- ஸஹஸ்ரயோக நிகண்டு

பிரிவு - 1 அர்க்கங்கள் (சி : தீநீர் யு: - அர்க்)

	பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
1.	அஜமோதார்க்க அர்க்கப்ரகாச	அதிஸாரம (வயிற்றுப் போக்கு), அஜீர்ணம், கிரஹணி, அக்னி மாந்தியம் (பசியின்மை).	15 - 30 மி. லி. சம அளவு நீருடன் இரு வேளைகள்.
2.	சற்பூராத்யர்க்க - இம்ப்காப்ஸ்	அதிஸாரம், அஜீரணம், கிரஹணி (நாட்பட்ட பேதி), அக்னி மாந்தியம், வாந்திபேதி (காலரா).	15 - 30 மி. லி. சம அளவு நீருடன் இரு வேளைகள்.

பிரிவு - 2 ஆஸவங்களும் அரிஷ்டங்களும்

3.	அபயாரிஷ்ட பை.ர-அர்சோரோகாதிகார	மூலம், மலச்சிக்கல், வயிற்று உப்புஸம் (வயிற்றுப் பொருமல்), அக்னிமாந்தியம்.	15 - 30	"	"
4.	அசோகாரிஷ்ட பை.ர-ஸ்திரீரோகாதிகார	பெரும்பாடு, வெள்ளைப்படுதல், வெட்டை, சூதகவலி (ஆர்த்தவ சூலை) மற்றும் பல சூதகக் கோளாறுகள்.	10 - 30	"	"
5.	அர்ஜுனாரிஷ்ட பை.ர-ஹ்ருத்ரோகாதிகார	இருதய நோய், இருதயத்தைச் சார்ந்த தசைகளின் தளர்ச்சி மற்றும் பொதுவான பலவீனம்.	10 - 30	"	"
6.	அஸ்வகந்தாரிஷ்ட பை.ர-மூர்ச்சாதிகார	மூர்ச்சை (மயக்கம்), வலிப்பு (காக்கை வலி), மூளைக்கோளாறு, நரம்புத்தளர்ச்சி.	10 - 30	"	"

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
7. அம்ருதாரிஷ்ட பை.ர - ஜ்வராதிகார	பலவித ஜுரங்கள்.	15 - 30 மி . லி . சம அளவு நீருடன் இரு வேளைகள்.
8. பலாரிஷ்ட பை.ர-வாதவ்யாத்யதிகார	வாதரோகங்கள், ஆமவாதம், நரம்புத்தளர்ச்சி.	15 - 30 மி . லி . "
9. பபூலாரிஷ்ட சா.ச-மத்யமகண்ட	அதிஸாரம், குஷ்டம், சுவாஸம், காஸம், க்ஷயம், கிரஹணி, நீரிழிவு.	15 - 30 " "
10. ப்ருங்கராஜாசவ சுதநிக்ரஹ-ஆஸவாதிகார	இரத்தக்குறைவு, க்ஷயம், பாண்டு, காமாலை, காங்கை, நாள்பட்ட ஜுரம், மலட்டுத்தன்மை.	15 - 30 " "
11. சந்தனாஸவ பை.ர-சுக்ரமேஹாதிகார	வெள்ளை, நீர்ச்சுருக்கு, நீர் எரிச்சல், சூட்டு உடம்பு, சிறுநீருடன் விந்து கழிதல்.	15 - 30 " "
12. தசமூலாரிஷ்ட பை.ர-வாஜீகரணாதிகார	காஸம், சுவாஸம், பாண்டு, அக்னி மாந்தியம், பலவீனம், மார்புவலி, விக்கல், வாந்தி.	15 - 30 " "
13. த்ராக்ஷாரிஷ்ட நெ. 1 சுதநிக்ரஹ- ஆஸவாதிகார	பசிக்குறைவு, வாயுக்கட்டு, மூலம், ருசியின்மை, ரத்த பித்தம், (ரத்தம் துப்புதல், ரத்தப்போக்கு, மூக்கில் ரத்தம் வருதல், ரத்த சிறுநீர் போதல் முதலியன) மற்றும் சோகை.	8 - 30 " "
14. த்ராக்ஷாரிஷ்ட நெ. 2 சா.ச - மத்யமகண்ட	இருதய பலவீனம், க்ஷயம், காஸம், சுவாஸம், பலவீனம், உரக்ஷதம், மலச்சிக்கல்.	8 - 30 " "
15. ஜீரகாத்யரிஷ்ட பைஷஜ்யரத்னாவளி ஸ்திரிரோகாதிகார	சூதக நோய்கள், சூதகக் கட்டு, சூதகவலி, பிரசவத்திற்குப் பின்னேற்படும் பொதுவான கருப்பாயசக் கோளாறுகள், கிரஹணி.	8 - 30 " "

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

	பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
16.	கனகாஸவ பை.ர-ஹிக்காச்வாஸாதிகார	சுவாசம், காஸம், இரைப்பு, கப அடைப்பு.	15 - 30 மி. லி. சம அளவு நீருடன் இரு வேளைகள்.
17.	கிராதாரிஷ்ட - இம்ப்காப்ஸ்	குளிர் ஜுரம், விஷ ஜுரங்கள், வயிற்றில் உள்ள பூச்சிகள்.	8 - 30 " "
18.	குடஜாரிஷ்ட பை.ர-அதிஸாராதிகார	அதிஸாரம், சீதபேதி, ரத்தபேதி, கடுப்பு, கிரஹணி முதலியன.	15 - 30 " "
19.	கதிராரிஷ்ட பை.ர-குஷ்டாதிகார	குஷ்டம், அனைத்து சரும வியாதிகள், சோகை, மண்ணீரல் வீக்கம், குடற் புழுக்கள் முதலியன.	8 - 30 " "
20.	குமார்யாஸவ சார்ங்கதரஸம்ஹிதா - மத்யமகண்ட	உதரரோகங்கள், நீரிழிவு, கிருமி ரோகங்கள், ருசியின்மை, பசியின்மை, இளைப்பு, பாிணாமசூலை, மஹோதரம், கல்லடைப்பு, மூத்திரச் சுருக்கு, சீர்கேடடைந்த வித்து.	8 - 15 " "
21.	லோஹாஸவ சா.ச-மத்யமகண்ட	சோகை, நாள்பட்ட ஜுரம், கல்லீரல் மண்ணீரல் கோளாறுகள், ஜீரணக் கோளாறுகள், வயிற்றுப் போக்கு, கிரஹணீ.	15 - 30 " "
22.	மூஸ்தாரிஷ்ட பை.ர-அக்னிமாந்த்யாதிகார	அதிஸாரம், சீத ரத்த பேதி, கிராணி, அஜீரணம், பசியின்மை, வாந்திபேதி (காலரா).	15 - 30 " "
23.	புனர்னவாஸவ பை.ர-சோபாதிகார	வீக்கம் (நீர்க்கோவை), மஹோதரம் (பெரு வயிறு), பாண்டு, காமாலை, நீர்க்கட்டு, கல்லீரல், மண்ணீரல் வீக்கம்.	15 - 30 " "

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

	பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அநுபானமும்
24.	பிப்பல்யாஸவ சா.ச-மத்யமகண்ட	கிராணி, மூலம், குன்மம், பாண்டு, க்ஷயம், பசிக்குறைவு	8 - 30 மி.லி. சம அளவு நீருடன் இரு வேளைகள்.
25.	பஞ்சதிக்தாரிஷ்ட -இம்ப்காப்ஸ்	ஜ்வரங்கள், கிருமிகள், குளிர் ஜ்வரங்கள், ஜீரணக் குறைவு, சருமரோகங்கள்.	15 - 30 " "
26.	ஸாரிபாத்யாஸவ பை.ர-பிரமேஹபிடஹாதிகார	நீரிழிவு, மேகக் கட்டிகள், வாத ரத்தம், சரும நோய்கள், பரங்கிப் புண்.	15 - 30 " "
27.	வாஸாரிஷ்ட சுதநிக்ரஹ-ஆஸவாதிகார	காஸம், சுவாஸம், வீக்கம், ரத்த பித்தம், க்ஷயம்.	8 - 30 " "

பிரிவு - 3 சூர்ணங்கள் (சி :- சூரணம், யு :- ஸபூஃப்)

28.	அஷ்டசூர்ணம் அஷ்டாங்கஹ்ருதய - குல்மசிகித்ஸா	அஜீரணம், வயிற்றுவலியுடனும் வயிற்றுப் போக்குடனும் கூடிய அஜீரணம், ருசியின்மை, பசி மந்தம், வாத குன்மம்.	1 - 2 கி. நெய், மோர், நீருடன் முதல் கவளம் நெய்யுடன் சாப்பிடுவது வாதகுன்மத்திற்கு நல்லது.
29.	அஸ்வகந்தா சூர்ணம் & மாத்திரை (500 மி. கி.) - பாவப்ரகாசநிகண்டு	பலவீனம், சுக்கிரமேகம் (நீருடன் விந்து விழுதல்) நரம்புத் தளர்ச்சி, தூக்கமின்மை, இதயநோய்கள், வாதவிகாரம்.	1 - 2 கிராம் வீதம் பாலுடன் (அ) தண்ணீருடன் இரு இரு வேளைகள்.
30.	அவிபத்திகர சூர்ணம் & மாத்திரை (500 மி. கி.) பை.ர-அம்லபித்தாதிகார	வயிற்று உப்புஸம், மலச்சிக்கல், அரோசகம், அஜீரணம்.	1 - 2 கிராம் வீதம் தண்ணீருடன் 2 வேளைகள்.
31.	பலி சூர்ணம் - இம்ப்காப்ஸ்	அதிஸாரம், சீதபேதி, மூலம், ஆமதோஷம், வயிற்றுப் புண், சிலேஷ்ம பித்தக் கோளாறுகள்.	1 - 2 கிராம் வீதம் தேனுடன் இரு வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
32. பாஸ்கரலவணம் சா.ச-மத்யமகண்ட	குன்மம், சூலை, மூலம், அக்னிமாந்தியம், மலச்சிக்கல், அஜீர்ணம்.	1-2 கி. மோர் (அ) தயிர்த் தெளிவு (அ) ஆஸவத்துடன் இரு வேளைகள்.
33. தந்ததாவன சூர்ணம் - இம்ப்காப்ஸ்	வாய் நாற்றம், பல், ஈறு இவைகளைப் பற்றிய நோய்கள், பூதிதந்தம் (சீழ் பிடித்த பல்வரிசை)	பல்பொடியாக உபயோகிக்கத் தக்கது.
34. த்ராக்ஷாதி சூர்ணம் & மாத்திரை (500 மி. கி.) வைத்ய .சிந்தாமணி-க்ஷயபிரகரணம்	புஷ்டிக் குறைவு, பலக்குறைவு, இளைத்தல், க்ஷயம், காஸம், வெள்ளைப்படுதல். பசியைத் தூண்ட, கல்பமாக.	1 - 2 கிராம் வீதம் தேன், நெய், பால் அல்லது நீருடன் இரு வேளைகள்.
35. தாடிமாஷ்டக சூர்ணம் & மாத்திரை - (500 மி.கி) அஷ்டாங்க ஹ்ருதய-அதிஸார சிகித்ஸா	அதிஸாரம், கிரஹணி, சீத ரத்த பேதி (கடுப்பு).	1 - 2 கிராம் வீதம் தேன் அல்லது மோருடன் இரு வேளைகள்.
36. ஏலாதி சூர்ணம் & மாத்திரை (500 மி. கி.) சுதநிக்ரஹ - சூர்ணப் பிரகரணம்	குன்மம், அஜீரணம், மூலம், காஸம், சுவாஸம், இருதய நோய், இரத்த பித்தம், தொண்டை பற்றிய நோய்கள்.	1 - 2 கிராம் வீதம் தேன், நெய், பால் அல்லது நீருடன் இரு வேளைகள்.
37. கண்டகாரி மாத்திரை (500 மி. கி.) அ-உத்தரஸ்தானம்	இருமல், மேல் சுவாச நாளத்தைப் பற்றிய கோளாறுகள்.	1 - 2 மாத்திரை வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் நீருடன்.
38. கங்காதர சூர்ணம் & மாத்திரை (500 மி. கி.) சா.ச-மத்யமகண்ட	சீத ரத்தக் கடுப்பு, அதிஸாரம், கிரஹணி.	1 - 2 கி. வெல்லத்துடன் நீர் (அ) மோர் சேர்த்து.
39. கோக்ஷுராதி சூர்ணம் இம்ப்காப்ஸ்	பூயமேகம், மூத்திரக்கட்டு, பசிக்குறைவு, நீர்ச்சுருக்கு, வீக்கம், குன்மம், மஹோதரம்.	1 - 2 கிராம் வீதம் நீருடன் இரு வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

	பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அநுபானமும்
40.	ஜாதீபலாதி சூர்ணம் & மாத்திரை (500 மி. கி.) (கஞ்சா அற்றது) சா.ச-மத்யமகண்ட	சீதரத்தபேதி, கிராணி, அரோசகம், இருமல் ஜலதோஷம் (நஸ்யமாக).	1 - 2 கிராம் வீதம் தேன் நீர் அல்லது மோருடன் இரு வேளைகள்.
41.	கற்பூராதி சூர்ணம் & மாத்திரை (500 மி.கி.) ஸஹஸ்ர யோக-சூர்ணப் பிரகரணம்	காஸம், விக்கல், அரோசகம்.	1 - 2 கிராம் வீதம் தேனுடன் இரு வேளைகள்.
42.	லாக்ஷா சூர்ணம் - பாவப்ரகாசநிகண்டு	ரத்த பித்தம், சீதரத்த பேதிகள், உரக்ஷதம், பெரும்பாடு மற்றும் பலவித ரத்தப்போக்குகள்.	1 - 2 கி. தேன், பால், நீர், சர்க்கரை, வெண்ணெய் (அ) நெய்யுடன் 2 வேளைகள்.
43.	மண்டுகபர்ணீ மாத்திரை (500 மி. கி.) - பாவப்ரகாசநிகண்டு	பலக்குறைவு, புஷ்டிக்குறைவு, மூளை, குரல், இதயம் இவைகளுக்கு இதமானது.	2 - 4 மாத்திரை வீதம் நீருடன் இரு வேளைகள்.
44.	மதுஸ்னுஹீ சூர்ணம் - பாவப்ரகாசநிகண்டு	சரும ரோகம், பரங்கி (கிரந்தி) ரோகம், கீல் வாயு.	1 - 2 கிராம் வீதம் தேன், நெய் அல்லது பாலுடன்.
45.	மஹாஸுதர்சன சூர்ணம் & மாத்திரை (500 மி.கி.) - இம்ப்காப்ஸ்	சோகை, வீக்கம், குளிர் ஜுரம் உட்பட எல்லா ஜுரங்களும், சருமரோகங்கள், வயிற்றுப்பூச்சி.	1 - 2 கிராம் வீதம் தேன். (அ) நீருடன் 2 வேளைகள்.
46.	நிசாஆமலகீ மாத்திரை (500 மி.கி.) அ-உத்தரஸ்தான	நீரிழிவு.	2 - 4 மாத்திரை வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2 - 3 வேளைகள்.
47.	நவாயஸ மாத்திரை (500 மி.கி.) அ-பாண்டுசிகித்ஸா	சோகை, வீக்கம், ரத்தக்குறைவு, வீணான உடற் பருமன், வீட்டுவிலக்குக் கோளாறுகள்.	1 - 2 மாத்திரை தண்ணீர் (அ) தேனுடன் 2 வேளைகள்

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
48. புஷ்யானுக சூர்ணம் & மாத்திரை (500 மி.கி.) பை.ர-ஸ்திரிரோகாதிகார	பெரும்பாடு, வெள்ளைப்படுதல், மாதவிடாய் கோளாறுகள், ரத்தமூலம், ரத்தாதிஸாரம்.	1 - 2 கி. அரிசி கழுவிய நீருடன் (அ) தேன், நெய்யுடன்
49. ராஸ்னாதி சூர்ணம் ஸஹஸ்ரயோக-சூர்ணப்பிரகரணம்	தலைபாரம், ஜலதோஷம், மயக்கம், தூக்கமின்மையுடன் கூடிய ஸன்னிபாத ஜ்வரம் (ஜன்னி), தலைவலி முதலிய நோய்கள். (விளக்கெண்ணெய், பசுவின்பால் அல்லது தாய்ப்பாலுடன் கூட்டி உச்சியிலும், நெற்றியிலும் தடவலாம், நஸ்யமும் செய்யலாம்).	போதுமான அளவு.
50. ஸாரஸ்வத சூர்ணம் -இம்ப்காப்ஸ்	சாக்கை வலிப்பு, புத்தி மாந்தியம், மனப்பரபரப்பு.	1 - 2 கிராம் வீதம் நெய்யுடன் 2 வேளைகள்.
51. ஸிதோபலாதி சூர்ணம் & மாத்திரை (500 மி.கி) யோகரத்னாகர-ராஜயக்ஷ்மா பிரகரணம்	பசியின்மை, ருசியின்மை, க்ஷயகாஸம், பித்தகாஸம், சின்ன சுவாசம் (தங்கு மூச்சு அல்லது தடங்குகின்ற மூச்சு), கைகாலெரிச்சல்.	1 - 2 கிராம் வீதம் தேன், நெய், பால் அல்லது நீருடன் இரு வேளைகள்.
52. ஸுதர்சன சூர்ணம் & மாத்திரை (500 மி. கி.) சா.ச -மத்யமகண்ட	தாதுக்களில் ஊன்றிய ஜ்வரம், குளிர் ஜ்வரம் மற்றும் எல்லா ஜ்வரங்களும், யானைக்கால், சருமரோகம், வயிற்றுப் பூச்சி.	1 - 2 கிராம் வீதம் குளிர்ந்த நீருடன் 2 வேளைகள்.
53. ஸர்பகந்தா சூர்ணம் & மாத்திரை (500 மி.கி.) பாவப்ரபாச நிகண்டு & தன்வந்திரி நிகண்டு	இரத்தக்கொதிப்பு, விஷங்கள்.	2 - 4 மாத்திரைகள் வீதம் நீருடன், தினம் 2 வேளைகள்.
54. சால்மலீ சூர்ணம் -பாவப்ரகாசநிகண்டு	ரத்தபித்தம், ரத்தசீதபேதி, பெரும்பாடு, ரத்தமூலம், மற்றும் பலவித ரத்தப்போக்குகள்.	1 - 2 கி. நீருடன் அல்லது தேன், நெய், பால், வெண்ணெய்யுடன்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

	பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
55.	டங்கண சூர்ணம் -பாவப்ரகாசநிகண்டு	வாய்வேக்காடு , வாய்ப்புண் முதலியவைகளில் கொப்பளிக்க, ரணங்களின் மீது தேங்காய் எண்ணெய் சேர்த்துத் தடவ.	போதுமான அளவு.
56.	திரிவிருத் சூர்ணம் - பாவப்ரகாசநிகண்டு	மலச்சிக்கல் (மலத்தைக் கழிக்க உபயோகம்)	1 - 3 கி. சூடான நீருடன் சர்க்கரை (அ) வெல்லத்துடன்.
57.	த்ரிபலா சூர்ண்ம் & மாத்திரை (500 மி.கி.) பை.ர-பரிபாஷாப்ரகரணம்	மலச்சிக்கல் (மலமிளக்கியாக உபயோகிக்க), வாய்ப் புண் (கொப்பளிக்க), விரணங்கள் (சுக்ஷாயமாக்கி அலம்ப), கண்களுக்கு பலக்குறைவை நீக்க	1 - 2 கிராம் வீதம் சர்க்கரை, நெய், தேன், (அ) வெல்லம் சேர்த்து நீருடன்.
58.	த்ரிகடு சூர்ணம் பா. நி. மத்யமகண்ட	அஜீரணம், அக்னிமாந்தியம், ஜ்வரம் (பல ஔடதங்களின் அனுபானமாகவும் உபயோகம்).	1 - 2 கிராம் வீதம் தேன், நெய் தண்ணீருடன் இரு வேளைகள்.
59.	தாளீஸாதி சூர்ணம் & மாத்திரை (500 மி.கி.) சா.ச- மத்யமகண்ட	காசம், சுவாசம், அரோசகம், ஜலதோஷம், ஜ்வரம், அக்கினி மாந்தியம்.	1 - 2 கிராம் வீதம் தேன், நெய், தண்ணீருடன் இரு வேளைகள்.
60.	வைஸ்வானர சூர்ணம் ஸஹஸ்ரயோகம்-சூர்ண பிரகணம் & அ-குல்ம்சித்ஸா	சூலை, குன்மம், அக்னிமாந்தியம், வயிற்று உப்புஸம், மலச்சிக்கல்.	1 - 2 கிராம் வீதம் சூடான நீர் அல்லது மோருடன் 2 வேளைகள்.
61.	சுப்ரவடி மாத்திரை (500 மி. கி.) - இம்ப்காப்ஸ்	இருமல், இழைப்பு, கக்குவான், கோழைக் கட்டு, பெருமூச்சு, சுவாச நாள அழற்சி.	2 - 4 மாத்திரை நீருடன் இரு வேளைகள்.
62.	யஷ்டீ சூர்ணம் & மாத்திரை (500 மி. கிராம்) -பாவப்ரகாசநிகண்டு	காஸம், சுவாசம், வறண்ட இருமல், மலச்சிக்கல், வாய்ப்புண், இரணங்கள்.	1 - 2 கிராம் வீதம் தேன், நெய், பாலுடன் இரு வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பிரிவு - 4 க்ருதங்கள் (சி: நெய்)

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
63. அமிர்தப்ராச க்ருதம் ஸஹஸ்ரயோக-கிருதப் பிரகரணம்	தாதுநஷ்டம், பலவீனம், அதிகப்புணர்ச்சியால் சோர்வு, நாட்பட்ட நோயால் இளைப்பு, ரத்த பித்தம், க்ஷயம், காஸம், க்ஷதக்ஷீணம் (மார்பினுள் ரணத்தினால் ஏற்படும் க்ஷயம்), மூத்திர வியாதிகள், இதய நோய், யோனிரோகங்கள்.	5 - 10 கிராம் வீதம் பாலுடன் இரு வேளைகள்.
54. அசோக க்ருதம் பை.ர-ஸ்திரிரோகாதிகார	பெரும்பாடு, இடுப்புவலி, யோனி சூலம், வெள்ளைப்படுதல், வயிற்றுவலி.	8 - 15 கிராம் வீதம் சூடான பாலுடன் இரு வேளைகள்.
65. பிராஹ்மீ க்ருதம் ஸஹஸ்ரயோக-கிருதப் பிரகரணம்	உன்மாதம், அபஸ்மாரம், (காக்கை வலிப்பு) ஞாபக சக்திக் குறைவு, உச்சரிப்புக் கோளாறுகள், குரலைப் பற்றி கோளாறுகள்.	8 - 15 கிராம் வீதம் சூடான நீருடன் இரு வேளைகள்.
66. பிருஹச்சாகலாத்யம் க்ருதம் பைஷஜ்யரத்னாவளி -வாதவியாத்யதிகார	வாதரோகங்கள், அபஸ்மாரம் (காக்கை வலிப்பு), உன்மாதம், பாரிசவாயு, காது நோய்கள், பக்கசூலை, இருதய நோய்கள், சோகை, நொண்டுதல், வாத வலிப்பு, அந்தராயாமம் (வில்போல் வலித்தல்), எரிச்சல், ஆக்ஷேபகம் (வலிப்பு), வாதம், தாது நஷ்டம், கலவியில் விருப்பமின்மை	8 - 15 கிராம் வீதம் பால் அல்லது சூடான நீருடன் இரு வேளைகள்.
67. இந்துகாந்த க்ருதம் ஸஹஸ்ரயோக-க்ருதப் பிரகரணம்	சூலம், குன்மம், வாத ரோகங்கள், நரம்புத்தளர்ச்சி, நரம்பு நோய்கள், நாட்பட்ட முறை ஜுரங்கள், இரைப்பைப் புண்கள். ஜுரத்திற்குப் பிறகு உடல் தேர	8 - 15 கிராம் வீதம் சூடான நீர், வடித்த கஞ்சி அல்லது பாலுடன் இரு வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

	பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அநுபானமும்
68.	ஜாத்யாதி க்ருதம் அஷ்டாங்கஹ்ருதய -உத்தரஸ்தானம்	எல்லாவித ரணங்கள் (குறுகிய வாயையுடையதும், மர்மஸ்தானங்களில் உள்ளதும், கசிவுள்ளதும், ஆழமானதும், வலியுள்ளதுமான புரையோடிய புண்கள்).	பாதித்த இடத்தில் போதுமான அளவு தடவி விடவும்.
69.	கல்யாண க்ருதம் பைஷஜ்யரத்னாவளி -உன்மாதாதிகார	ரத்த சோகை, உன்மாதம், அபஸ்மாரம் (சாக்கை வலிப்பு), வாத ரத்தம், கருப்பாயசத்தைப் பற்றிய கோளாறுகள், க்ஷயம், நாட்பட்ட ஜ்வரம், அக்கி, மூத்திரக் கோளாறுகள், ஸ்திரீரோகம், பிள்ளைப் பேறின்மை	8 - 15 கிராம் வீதம் சூடான நீர் அல்லது பாலுடன் இரு வேளைகள்.
70.	மஹாத்ரிபலாத்யம் க்ருதம் பைஷஜ்யரத்னாவளி -நேத்ரரோகாதிகார	திமிரம் (கண் மறைக்கப்படுதல்), காசம் (கண்களில் திரையிடுதல்), மாலைக்கண், கண் வலி, கண்ணுக்குள் ஏற்படும் வியாதிகள்.	8 - 15 கிராம் வீதம் சூடான நீர் அல்லது பாலுடன் இரு வேளைகள்.
71.	மஹாதிக்தக க்ருதம் அஷ்டாங்கஹ்ருதய -குஷ்டசிகித்ஸா	குஷ்டம், விரணம், புரையோடும் ரணம், உன்மாதம், வெண் குஷ்டம், காமாலை, பவுத்திரம், அபசீ (கண்டமாலை முதலியவைகள்) அக்கி, பெரும்பாடு, இடு விஷம், சொறி, சிரங்கு	8 - 15 கிராம் வீதம் சூடான பாலுடன் இரு வேளைகள்.
72.	நாரஸிம்ஹ க்ருதம் அஷ்டாங்கஹ்ருதய -ரஸாயன விதி	ஆண்மைக் குறைவு, கலவியில் விருப்பமின்மை, அக்னிமாந்தியம், பலவீனம், இளைத்தல், நிறம், குரல், ஞாபக சக்தி, இவைகளின் குறைவு நிலை, தலைமுடி நிறமாற்றம்.	8 - 15 கிராம் வீதம் சூடான பாலுடன் இரு வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
73. பஞ்சதிக்தகுக்குலு க்ருதம் அஷ்டாங்கஹ்ருதய -வாதவியாதிசிகித்ஸா	மூட்டு வாயு, எலும்பைப் பற்றிய வாயு, குஷ்டம், புறையோடிய விரணம், நாட் பட்ட தோல் வியாதிகள், குதிகால் வாதம், வெண்குஷ்டம், பவுத்திரம், பரங்கிப்புண், கண்டமாலை.	8 - 15 கிராம் வீதம் சூடான நீருடன் இரு வேளைகள்.
74. பலஸர்பிஸ் அஷ்டாங்கஹ்ருதய -உத்தரஸ்தானம்	கருப்பாயச ரோகங்கள், இளைப்பு, குழந்தைகளின் வளர்ச்சியின்மை, மலட்டுத்தன்மை, சூதகக்கட்டு, தாதுக்குறைவு, ஆண்மையின்மை, குழந்தைகளை ஸ்கந்த க்ரஹம் பிடித்தல்.	8 - 15 கி. வீதம் சூடான பாலுடன் இரு வேளைகள்.
75. சதாவரீ க்ருதம் ஸ. யோ. - கிருதப் பிரகரணம்	நீர்ச்சுருக்கு, பெரும்பாடு, வெள்ளை படுதல், கருப்பாயசத்தில் ஏற்படும் கோளாறுகள், ரத்தபித்தம்.	8 - 15 கி. வீதம் சூடான பாலுடன் இரு வேளைகள்.
76. ஸுகுமார க்ருதம் ஸஹஸ்ரயோக-கிருதப் பிரகரணம்	சூலை, குன்மம், குடல் இறக்கம், வயிற்று வலிகள், நாள் பட்ட மலச்சிக்கல், மூலம், ஆண் பெண்களின் ஜனனேந்திரியத்தைப் பற்றிய நோய்கள், வாயு உபத்திரவம், இளைப்பு, பலவீனம், சுகப்பிரசவத்திற்காக பிரசவத்திற்கு முன் சில மாதங்களுக்கு முன்னரே கர்ப்பிணிகள் உபயோகிக்கவும்.	8 - 15 கிராம் வீதம் பால் அல்லது சூடான நீருடன் இரு வேளைகள்.
77. திக்தக க்ருதம் ஸஹஸ்ரயோக-கிருதப் பிரகரணம்	அக்கி, வேனல்கட்டிகள், சொறி, சிரங்கு, கண்டமாலை, காமாலை, குஷ்டம், சோகை, புறையோடிய பலவித ரணங்கள், சரும வியாதிகள், அழற்சிநிலைகள்.	8 - 15 கிராம் வீதம் சூடான நீர் அல்லது பாலுடன் இரு வேளைகள்.
78. விதார்யாதி க்ருதம் -அஷ்டாங்கஹ்ருதயம்	வாத நோய்கள், இருதய நோய்கள், இளைப்பு, தாதுக்குறைவு, இருமல், க்ஷயம், மேல் மூச்சுவாங்கல், குன்மம், உடல்வலி.	8 - 15 கிராம் பாலுடன் இரு வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பிரிவு - 5 வடீ மற்றும் குடிகைகள் (சி: மாத்திரை & குளிகை யு: குர்ஸ் & ஹப்)

	பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
79.	பல்லாதகவடீ (200 மி.கி. மாத்திரை) பை.ர-அர்சோ ரோகாதிகாரம்	பிரங்கரோகம் (கிரந்தி), குஷ்டம், ஆமவாதம், (கீல்வாயு).	1 - 2 மாத்திரை வீதம் தினம் இரு முறை பாலுடன்.
80.	பில்வாதி குடிகா (500 மி.கி. மாத்திரை) அஷ்டாங்க ஹ்ருதய-உத்தரஸ்தானம்.	சிலந்தி, தேள், எலி ஆகியவற்றின் கடிகள்; பாம்பு விஷம், மற்ற பூச்சிக்கடிகள், வாந்தி பேதி, அதிஸாரம், ஜுரம், மருந்தீடு. ஸர்ப்ப விஷஸிகித்ஸா	1 - 2 மாத்திரை தேன் அ) நெய்யுடன். விஷக்கடியில் நீரில் குழைத்துக்கடிவாயில் பூசவும்.
81.	காங்காயனவடீ சா.ச-மத்யமகண்ட	மூலம், குன்மம், இதய நோய், கிரஹணி, சூலை, கிருமி.	1 - 2 மாத்திரைகள் நீருடன் இரு வேளைகள்.
82.	சித்ரககுடிகா (500மி.கி.) பை.ர-கிரஹண்யதிகார	பசிக்குறைவு, கிராணி, வயிற்றுவலி, குன்மம்.	1 முதல் 4 மாத்திரைகள் நீருடன் இரு வேளைகள்.
83.	சந்தனாதிவடீ -இம்ப்காப்ஸ்	வெள்ளை, நீர்ச்சுருக்கு, சீழ்மேகம், வறட்டிருமல் முதலியவைகள்.	1 - 2 மாத்திரைகள் தண்ணீருடன் இரு வேளைகள்.
84.	ஸஞ்ஜீவினீவடீ (500 மி.கி. மாத்திரை) சா.ச-மத்யமகண்ட	அஜீரணம், வாந்தி பேதி, குன்மம், ஜ்வரம்.	1 - 2 மாத்திரை தேன் (அ) இஞ்சிச் சாறுடன் இரு வேளைகள்.
85.	நவககுக்குலு (500 மி.கி. மாத்திரை) பை.ர-மேதோ ரோகாதிகார	உடல் பருமன், உடல் துர்நாற்றம், மதுமேகம், கீல்வாயு, மற்ற வாத நோய்கள்.	1 - 2 மாத்திரைகள் நீருடன் இரு வேளைகள்.
86.	வியோஷாதி குடிகா சாரங்கதரஸம்ஹிதா -மத்யமகண்ட	பீனஸம், இருமல், இளைப்பு.	1 - 3 மாத்திரைகள் நீருடன் இரு வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பிரிவு - 6 லவணக்ஷாரங்கள் (சி. காரசாரம்)

	பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
87.	அர்க்கலவணம் பை.ர-ப்லீஹாதிகார	கல்லீரல், மண்ணீரல் பெருத்தல், குன்மம்.	1/4 - 1 கிராம் தயிர் (அ) தயிர்த் தெளிவுடன் இருவேளைகள்.
88.	நாரிகேள லவணம் பை.ர-சூலரோகாதிகார	வயிற்றுவலி, பரிணாம சூலம்.	1 கிராம் மோருடன் இரு வேளைகள்.
89.	கல்யாணக்ஷாரம் அ-அர்சோரோக ஸிகித்ஸா	உதரம், குன்மம், அக்னி மாந்தியம், கபதோஷங்கள், மூலம், அஜீர்ணம், நாடிகளின் அடைப்பைப் போக்க, தோஷத்தைக் கிளறி வெளிப்படுத்த, மலத்தைக் கழிக்க.	1/2 - 1 கிராம் வீதம் நெய்யுடன் இருவேளைகள்.
90.	பனைவிரலாதி க்ஷாரம் இம்ப்காப்ஸ் & ஸஹஸ்ர யோக	வீக்கம், மற்றும் உதரம். சிறுநீரைப் பெருக்க, அக்கினியைத் தூண்ட, செரிமானத்திற்கு, வேர்வை உண்டாக்க, தோஷங்களைக் களைய, நாடிகளைச் சுத்தம் செய்ய.	1/2 - 2 கிராம் வீதம் நெய்யுடன் இருவேளைகள்

பிரிவு-7 க்வாத சூர்ணங்கள் (சி: குடி நீர் சூர்ணம்: யு: ஜோஷந்த) ஸ.யோ: ஸஹஹ்ரயோக

	பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
91.	பார்ங்கியாதி க்வாத சூர்ணம் ஸஹஸ்ரயோக-கஷாயப் பிரகரணம்	வாத கப ஜ்வரம், குளிர் ஜ்வரம், முறைக் காய்ச்சல். அனுபானமாகவும் கொடுக்கலாம்.	30 - 60 மி. லி. கஷாயம் 2 (அ) 3 தடவைகள். அனுபானமாகவும் கொடுக்கலாம்.
92.	சின்னருஹாதி க்வாத சூர்ணம் ஸ. யோ-கஷாயப்ரகரணம்	ஸன்னிபாத ஜ்வரம், ஜ்வரணக்குறைவு, இருமல். அனுபானமாகவும் கொடுக்கலாம்.	30 - 60 மி . லி கஷாயம் தினம் மூன்று வேளைகள்.
93.	தசமூல க்வாத சூர்ணம் ஸ.யோ-கஷாயப்ரகரணம்	வாத ரோகங்கள், கபரோகங்கள், ஸன்னிபாதஜ்வரம், கபவாத ஜ்வரம். அனுபானமாகவும் உபயோகிக்கலாம்.	30 - 60 மி . லி . கஷாயம் இரு வேளைகள்

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
94. தசமூலகடுத்ரயாதி க்வாத சூர்ணம்; ஸ. யோ-கஷாயப்ரகரணம்	சுவாசம், காஸம், பக்கசூலை, கபவாதம், சேர்ந்த வியாதிகளில் அனுபானமாகவும் உபயோகிப்பதுண்டு.	30 - 60 மி. லி. கஷாயம் தேனுடன் தினம் மூன்று வேளைகள்.
95. கந்தர்வஹஸ்தாதி க்வாத சூர்ணம்; ஸ. யோ-கஷாயப்ரகரணம்	அக்னிமாந்தியம், மலபந்தம், ஆமவாதம், (கீல் வாயு). வாதத்திற்கான மருந்துகளுக்கு அனுபானமாகவும் கொடுக்கலாம்.	30 - 6 0 மி. லி. கஷாயம் இந்துப்பு, வெல்லத்துடன் இரு வேளைகள்.
96. மஹாராஸ்னாதி க்வாத சூரணம்; ஸ. யோ. -கஷாயப்ரகரணம்	பாரிசவாயு, ஆமவாதம், தொடையில் மதமதப்பு (ஊருஸ்தம்பம்), மற்ற வாதரோகங்கள். மற்றும் அனுபானமாகவும் உபயோகிக்க.	30 - 60 மி . லி. கஷாயம், தேனும் இந்துப்பும் சேர்த்து இருவேளைகள்.
97. மஞ்ஜிஷ்டாதி க்வாத சூர்ணம்; சாரங்கதர ஸம்ஹிதா-மத்யமகண்ட	யானைக்கால், வீணான உடற் பருமன், அவயங்கள் மரத்துப்போதல், குஷ்டம், வாதரத்தம், கெட்ட ரத்தத்தினால் ஏற்படும் பலவித சரும வியாதிகள்.	30 - 60 மி. லி. கஷாயம் சுத்தித்த குக்குலு, திப்பிலிப் பொடியுடன்.
98. நிம்பாதி க்வாத சூர்ணம் ஸஹஸ்ரயோக-கஷாயப்ரகரணம்	சரும வியாதிகள். அனுபானமாகவும் உபயோகிக்க.	30 - 60 மி. லி. கஷாயம், தேன், சுத்தித்த குக்குலுவும் சேர்த்துத் தினம் இரு வேளைகள்.
99. பஞ்சதிக்த க்வாத சூர்ணம் -இம்ப்காப்ஸ்	ஜ்வரம், பித்தரோகம், சருமரோகம். அனுபானமாகவும் உபயோகிக்க.	30 - 60 மி. லி. கஷாயம் இரு வேளைகள்.
100. ராஸ்னாதி க்வாத சூர்ணம் ஸஹ்ஸ்ரயோக-கஷாய ப்ரகரணம்	ஆமவாதம், வாதரத்தம், பலவித வாத ரோகங்கள். அனுபானமாகவும் உபயோகிக்க.	30 - 60 மி. லி. கஷாயம் தேனும், 5 கி. குக்குலுவும் சேர்த்துத் தினம் 2 வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
101. ஷடங்க க்வாத சூர்ணம் அஷ்டாங்க ஹ்ருதய -ஜ்வர சிகித்ஸா	ஜ்வரம், ஜ்வரத்தில் ஏற்படும் தாகம். ஔடதங்களுக்கு அனுபானமாக. பித்தக் கோளாறுகளில் கஷாயாமாகவும், குடிநீராகவும் பயனாகிறது.	30 - 60 மி. லி. கஷாயம் இரு வேளைகள்.
102. த்ரிபலாதி க்வாத சூர்ணம் -இம்ப்காப்ஸ்	கண்ரோகங்கள், பிரமேக ரோகங்கள், அதி மூத்திரம். மற்றும் அனுபானமாக உபயோகிக்க.	30 - 60 மி. லி. கஷாயம் இரு வேளைகள்.

பிரிவு - 8 லேஹ்யங்கள் [சி : லேகியம் (இளகம்)]

103. அகஸ்த்ய ரஸாயனம் ச.ஸ-காஸசிகித்ஸா	காஸம், சுவாஸம், க்ஷயம், குன்மம், வீக்கம், கிராணி, பலவீனம், பீனசம்.	6 - 12 கிராம் வீதம் இரு வேளைகள்.
104. *அமிர்த பல்லாதக லேஹ்யம் யோகரத்னாகர-வாஜீகரணாதிகார	குஷ்டம், ஆமவாதம், மதுமேகம், மதுமேகக்கட்டிகள், பரங்கிப்புண், ரணம், சருமரோகங்கள், ரத்த தோஷங்கள்.	3 - 12 கிராம் வீதம் பாலுடன் ஒரு வேளை மட்டும்.
105. ஆர்த்ரகண்டாவ லேஹ்யம் வைத்ய சிந்தாமணி -அருசிப்ரகரணம்	அஜீரணம், அக்னிமாந்தியம், அரோசகம் (ருசியின்மை) அம்லபித்த (புளிப்புச் சேருதல்). பிரசவித்தவர்கள் தொடர்ந்து உபயோகிக்கலாம்.	3 - 12 கிராம் வீதம் இரு வேளைகள்.
106. அஸ்வகந்தாதி லேஹ்யம் -இம்ப்காப்ஸ்	ரத்தக்கொதிப்பு, ரத்ததோஷங்கள், பரங்கிப்புண், ரஸாயனம் (கல்பம்). வாஜீகரம் (தாதுபுஷ்டி பலத்தைப் பெருக்க).	6 - 12 கிராம் வீதம் பாலுடன் இரு வேளைகள்.
107. பில்வாதி லேஹ்யம் ஸ.யோ-லேஹ்யப்பிரகரணம்	வாந்தி, ருசியின்மை, அக்னிமாந்தியம், கிராணி, அதிக உமிழ்நீர் சுரத்தல்.	6 - 12 கிராம் வீதம் இரு வேளைகள்.
108. சிஞ்சாதி லேஹ்யம் ஸ.யோ-லேஹ்யப்ரகரணம்	பாண்டு, கர்மாலை, நாட்பட்ட ஜ்வரம். பசியைத் தூண்டவும், செரிமானத்தைக் கொடுக்கவும்.	3 - 12 கி. மோர் (அ) நீருடன் இரு வேளைகள்.

* பித்த உடலினருக்கும், மற்றவர்களுக்கு கோடைக்காலத்திலும் மிகுந்த கண்காணிப்புடன் வழங்க வேண்டும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அநுபானமும்
109. ச்யவனப்ராச லேஹ்யம் சரகஸம்ஹிதா-சிகித்ஸாஸ்தான	காஸம், சுவாஸம், க்ஷயம் முதலியன. கல்பம், புஷ்டி, தாதுபுஷ்டி முதலியனவாகவும் செயலாற்றுகிறது.	6 - 12 கிராம் வீதம் பாலுடன் இரு வேளைகள்.
110. த்ராக்ஷாதி ரஸாயனம் -இம்ப்காப்ஸ்	பாண்டு, காமாலை, மலச்சிக்கல், பித்தம் அதிகரித்தல்.	5 - 10 கிராம் வீதம் பாலுடன் இரு வேளைகள்.
111. கந்தக ரஸாயனம் -ரஸயோகரத்னாகர	குஷ்டம், சொறி, சிரங்கு மற்ற சரும வியாதிகள். சீக்கிரத்தில் ரணங்களை ஆற்றவும், ரத்தசுத்திக்கும்.	3 - 6 கிராம் வீதம் இரு வேளைகள்.
112. ஜீராகாதி ரஸாயனம் -இம்ப்காப்ஸ்	அஜீரணம், அக்னிமாந்தியம், பித்தாதிக்கம், ஆனாஹம், ஆத்மானம் (வயிற்று உப்புஸம்), பெரும்பாடு, வெள்ளைப்படுதல்.	5 - 10 கிராம் வீதம் இரு வேளைகள்.
113. கூஷ்மாண்ட லேஹ்யம் பை.ர-ரத்தபித்தாதிகார	ரத்தபித்தம் (பலவகைகளில் ரத்தப்போக்கு), காஸம், சுவாஸம், பலவீனம், இதயநோய், உரக்க்ஷதம் எனும் ரத்தம் துப்புதல்.	6 - 12 கிராம் வீதம் இரு வேளைகள்.
114. குடஜபாணிதம் அ-அதிஸார சிகித்ஸா	மூலம், கிராணி, குன்மம், அதிஸாரம், சீதரத்தக் கடுப்பு.	6 - 10 கி. தேன் (அ) மோருடன்
115. மதுஸ்னுஹீ ரஸாயனம் இம்ப்காப்ஸ் & ஸஹஸ்ர யோக-லேஹ்யப்ரகரண	குஷ்டம், பிரமேகம் (நீரிழிவு), அரோசகம், பிரங்கம் (கிரந்தி), ரத்தத்திலுள்ள தோஷங்கள்.	3 - 12 கி. சூடான பால் (அ) நீருடன் இரு வேளைகள்.
116. சதாவரீ லேஹ்யம் ஸஹஸ்ரயோக-லேஹ்யப்பிரகரணம்	நீர்க்கடுப்பு, பிரமேகம், ரத்தபித்தம், கைகால் எரிச்சல், காமாலை, வீட்டு விலக்குக் கோளாறுகள், பெரும்பாடு, மற்ற யோனி ரோகங்கள்.	6 - 12 கிராம் வீதம் ஒரு வேளை.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
117. ஸௌபாக்யசுண்டி ரஸரத்னஸமுச்சயம் - உத்தரகண்ட	சூதக நோய்கள், பலவீனம், ஆண்மை குன்றுதல், யோனிரோகம். தாய்ப்பாலைப் பெருக்க மற்றும் பிரஸவத்திற்குப்பின் தொடர்ந்து கொடுக்க.	6 - 12 கிராம் வீதம் பாலுடன் இரு வேளைகள்.
118. வாஸாகண்டகாரி லேஹ்யம்-இம்ப்காப்ஸ்	காஸம், சுவாஸம், க்ஷயம்.	6 - 12 கிராம் வீதம் இரு வேளைகள்.
119. மாணிபத்ர லேஹ்யம் அஷ்டாங்கஹ்ருதய - குஷ்டசிகித்ஸா	குஷ்டம், வெண்குஷ்டம், மகோதரம், வயிற்றுக் கிருமிகள், மலச்சிக்கல்.	6 - 12 கிராம் வீதம் சூடான தண்ணீருடன் இரவு படுக்குமுன்.
120. பாஹுசாலகுடம் ஷை-அர்சோரோகாதிகார	மூலம், மஹோதரம், குன்மம், பசிக்குறைவு.	5 முதல் 10 கிராம் வீதம் இரு வேளைகள்.
121. தசமூலஹரீதகி ,அஷ்டாங்க ஹ்ருதயம் -ச்யதுசிகித்ஸா	வீக்கம், குன்மம், ஆமவாதம், அம்ல பித்தம், ரத்த பித்தம், மூத்திரக் கோளாறுகள், விந்துவைப் பற்றிய கோளாறுகள், வாதரோகங்கள், காஸம், சுவாஸம், அரோசகம், ஜலோதரம், மண்ணீரல் பெருத்தல்.	ஒன்று முதல் இரண்டு தேக்கரண்டிகள் இரு வேளைகள்.
122. ஜீரக பில்வாதி லேஹ்யம் - இம்ப்காப்ஸ்	வாந்தி, அரோசகம், அக்னி மாந்தியம், சுவாஸம், அதிக உமிழ்நீர் சுரத்தல், குடற்புண், கிரஹணி, பித்தாதிக்கம், ஸூதிகாரோகங்கள்.	3 முதல் 6 கிராம் வரை இரு வேளைகள்.
123. ஹரித்ராகண்டம்-ப்ருஹத் பை-சீதபித்தாதிகார	சீத பித்தம் (காணாக்கடி), உதர்தம், தடிப்புகள், அரிப்பு.	6 - 12 கிராம் வீதம் இரு வேளைகள்.
124. ஸுகுமார ரஸாயனம் அஷ்டாங்க ஹ்ருதய வித்ரதிவிருத்தி சிகித்ஸா	வயிற்றுவலி, குன்மம், ஜனனேந்திரிய ரோகங்கள், மலபந்தம். சிக்கலற்ற பிரசவத்திற்கு உதவுகிறது.	6 - 12 கிராம் வீதம் பாலுடன் இரு வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்

பிரிவு - 9 லேபங்கள் (சி:- களிம்பு, மெழுகு, வெண்ணெய். யு: மெர்ஹம்)

125. அவல்குஜாதி லேபம் -இம்ப்காப்ஸ்	வெண்குஷ்டம் மற்றும் பல சரும வியாதிகள்.	கோமூத்திரம் (அ) நீருடன் கலந்து மேலே பூசவும். நல்லெண்ணெய், தேங்காய் எண்ணெய், கார்போக அரிசிக் கஷாயம் ஆகியவை-களுடனும் பூசலாம்.
126. சந்திரகலா லேபம் -இம்ப்காப்ஸ்	தலைவலி, ஜலதோஷம், முடக்குவாதவலி, மற்றும் பல உடல் வலிகள்.	வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும்.
127. குங்குமாதி லேபம் -இம்ப்காப்ஸ்	பருக்கள், கருந்தேமல் (நீலிகா), வங்கு முதலியவைகளில் மேல் பூச்சாகவும், க்ஷவரத்திற்கு பின் எரிச்சலையடக்கி குளிர்ச்சி தரவும் பூசலாம்.	வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும்.
128. ரஸோத்தமாதிலேப சூரணம்; யோகரத்னாகரம் - பாமாசிகித்ஸா	சொறி, சிரங்கு, படை முதலியவைகள்.	நெய், எலுமிச்சம் பழச்சாறு (அ) தேங்காய் எண்ணெய் யுடன் கலந்து வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும்.
129. ரஸகற்பூர லேபம் -இம்ப்காப்ஸ்	துஷ்டவிரணம், பிரங்கவிரணம் அல்லது கிரந்தி விரணம் முதலியவைகள்.	வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும்.
130. ஸிந்தூராதி லேபம் -இம்ப்காப்ஸ்	சொறி, சிரங்குகள், பித்தவெடிப்பு, ரணங்கள், அரிப்பு, சேத்துப்புண், பரங்கிப்புண்.	வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
131. ஸுரதாருலேப சூர்ணம் -இம்ப்காப்ஸ்	யானைக்கால், ஆரம்ப நிலையிலும், பழுக்கும் நிலையிலுமுள்ள கட்டிகள், வீக்கங்கள் முதலியன.	வெந்நீர் (அ) கோமுத்திரத்துடன் கலந்தோ (அ) எலுமிச்சை ரசம் (அ) மோர் இவற்றுடன் கலந்து மேலே பூசவும்.
132. துவரகலேபம் அஷ்டாங்கஹ்ருதயம் -உத்தரஸ்தான	அரிப்பு, சொறி, சிரங்கு, தோல் வெடிப்பு, படை, குஷ்டம் ஆகிய பலவித சரும மாறுபாடுகள்.	கோமூத்திரம் (அ) மோர் இவற்றுடன் கலந்து மேலே பூசவும்.

பிரிவு - 10 நேத்ர ரோக மருந்துகள்-வர்த்தி & அஞ்ஜனா (சி : கண்மருந்துகள்-வர்த்தி & மை)

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
133. சந்த்ரோதயவர்த்தி வை: ர:-நேத்ரரோகாதிகார	கண் மறைப்பு (திமிரம்), காசம் (கண்ணை மறைக்கும் திரை), அதிமந்தம், மாலைக்கண், ஸிகதா வர்த்தம் (கண் உறுத்தல்), உத்ஸங்கம் முதலிய கண் ரோகங்கள், மண்டையிடி.	சந்தனக் கல்லில் தேன், பன்னீர் அல்லது தாய்ப் பாலுடன் உரைத்து காலையில் கண்களுக்குப் போடவும்.
134. நாரிகேளாஞ்ஜனம் ஆரோக்யகல் பத்ருமம் -நேத்ரரோக சிகித்ஸா	திமிரம் (மறைப்பு), கண் இமைகளைப் பற்றிய ரோகங்கள், அபிஷ்யாந்த.	அஞ்சனமாக உபயோகிக்கவும். காலையில் சூரியோதயத்திற்கு முன்னும், மாலையில் அஸ்த மனத்திற்கு பின்னும் உபயோகப் படுத்தவும்.
135. ஸித்த நாகார்ஜுனவர்த்தி பை-நேத்ரரோக சிகித்ஸா	திமிரம், மறைப்பு, கண் காசம் முதலிய ரோகங்கள்.	தாய்ப்பால் (அ) தேனுடன் உறைத்துக் கண்களுக்குப் போடவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
	பிரிவு - 11 பானகங்கள் (சி : மணப்பாகு : யு: ஷர்பத்)	
136. ஜம்பீராதி பானகம் -இம்ப்காப்ஸ்	அக்னிமாந்தியம், அஜீரணம், அரோசகம், தலைச்சுற்றல் மற்றும் பலவிதப் பித்தக் கோளாறுகள்.	1 - 2 டீஸ்பூன் வீதம் தண்ணீருடன் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள்.
137. மாதுலுங்கரஸாயனம் - இம்ப்காப்ஸ்	வாந்தி, அரோசகம், அக்னிமாந்தியம், அதிக எச்சில் ஊறுதல், கர்ப்பிணிகளின் மசக்கை, பித்தக் கோளாறுகள்.	1 - 2 டீஸ்பூன் வீதம் தண்ணீருடன் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள்.
	பிரிவு - 12 ஸத்வம் (சி: சத்துவம்)	
138. குடுச்சீ ஸத்வம் இம்ப்காப்ஸ் பாவப்ரகாச மத்யமகண்ட	நாட்பட்ட ஜ்வரங்கள், முறைக்காய்ச்சல், ரத்தக் கோளாறுகள், பித்தக்கோளாறுகள், முத்தோஷ கோபங்கள்.	1 கிராம் வீதம் தண்ணீருடன் இரண்டு (அ) மூன்று வேளைகள்.
	பிரிவு - 13 தைலங்கள் (சி : தைலம் : யு : ரோகன்)	
139. ஆமவாதத்தைலம் ஸஹஸ்ரயோக தைலப்ரகரணம்	பொதுவாக வாதரோகங்கள், விசேஷமாக கீல்வாயு, வீக்கம் ஆகியன.	வெளி உபயோகத்திற்கு.
140. அணுத் தைலம் அஷ்டாங்கஹ்ருதய ஸூத்ரஸ்தானம்-20 நஸ்யவிதி.	தொண்டை, மூக்கு, தலை இவைகளில் ஏற்படும் நோய்கள்.	நஸ்யமாக உபயோகிக்கப் படுகிறது.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
141. அஸனவில்வாதி தைலம் ஸஹஸ்ரயோக-தைலப்ரகரணம்	தலை, கண், காது நோய்கள். வாதத்தைப் போக்க.	வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும்.
142. அரிமேதாதித் தைலம் பைஷஜ்யரத்னாவளி -முகரோகாதிகார	பல் கூசுதல், ஆடுதல், கிருமி தந்தம், வாய்ப்புண், துர்நாற்றம், பற்களின் மேற்பூச்சு (Enamel) சிதைதல், மற்ற பல், ஈறு சார்ந்த நோய்கள்.	வாய் கொப்பளிக்க (கண்டுஷம், மற்றும் கவளக்கிரக முறைப்படி).
143. ப்ருங்காமலத் தைலம் ஸஹஸ்ரயோக - தைலப்ரகரணம்	தலை சுற்றல், ஒற்றைத் தலைவலி போன்ற சிரோரோகங்கள், பிரமை, நரைத்தல், வழுக்கை, தூக்கமின்மை முதலியன. குளுமையைத் தந்து, மயிர் உதிர்வதை நிறுத்த. மற்றும் கண், காது, தலை, பற்கள் சார்ந்த நோய்கள்.	நஸ்யமிடவும். ஸ்நான தைலமாகவும், தலைக்குத் தடவி வாரிக் கொள்ளவும் பயன் படுத்தலாம்.
144. பூனாகத் தைலம் -இம்ப்காப்ஸ்	வலிப்பு, சித்தக் கோளாறு, வாத ரோகம்.	வெளி உபயோகத்திற்கும், நஸ்யத்திற்கும் உபயோகிக்கலாம்.
145. ப்ராஹ்மீ தைலம் -இம்ப்காப்ஸ்	மூளைக் கோளாறுகள், மயக்கம், ரத்தக் கொதிப்பு. குளிர்ச்சி உண்டாக உபயோகிக்கவும்.	தலைக்கு ஸ்நானதைலமாக
146. பலாஸ்வகந்தாதித் தைலம் ஸஹஸ்ரயோக தைலப்ரகரணம்	வாத ரோகங்கள், சித்த பிரமை, க்ஷயம் முதலியன.	வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும்.
147. பலாகுடுச்யாதி தைலம் ஸஹஸ்ரயோக -தைலப்ரகரணம்	எல்லாவித வாத ரோகங்கள், உன் மாதம், க்ஷயம், காசம், பலவீனம், இளைப்பு.	வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
148. ப்ரபஞ்ஜன விமர்தன தைலம் ஸஹஸ்ரயோக -தைலப்ரகரணம்	எல்லாவிதமான வாதரோகங்கள். குன்மம், அண்ட வீக்கம் இவைகளில் பஸ்தி செய்யவும் உபயோகிக்கலாம்.	வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும்.
149. சந்தனாதித் தைலம் பைஷஜ்யரத்னாவளி -வாஜீகரணாதிகார	நபும்ஸகத்தன்மை (ஆண்மையின்மை), ஆண்மைக் குறைவு, மலட்டுத்தன்மை, அரிப்பு, துர்நாற்றம், க்ஷயம், அதிகமாக வியர்த்தல்.	வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும்.
150. தாத்ரீ தைலம் -இம்ப்காப்ஸ்	வயிற்றுவலி, குன்மம், அஜீரணக் கோளாறுகள். வாத சமனம் ஆக. மலமிளக்கி.	15 - 30 மி. லி. வீதம் சூடான தண்ணீர் (அ) பாலுடன் காலையில் உட்கொள்ளவும். சுகபேதி ஆகவும் உபயோகிக்கலாம்
151. தான்வந்தர தைலம் ஸர்வரோக சிகித்ஸா ரத்னம் - வாத ப்ரகரணம்	எல்லாவித வாத ரோகங்களும், சூதக ரோகங்களும். மற்றும் பிரஸவத்திற்கு பின் வரும் நோய்கள், உரஃக்ஷதம், இளைப்பு ஆகியன.	வெளி உபயோகத்திற்கு. நஸ்யத்திற்கும், பஸ்திக்கும் உபயோகிக்கலாம்.
152. தினேசவல்யாதித் தைலம் ஸஹஸ்ரயோக - தைலப்ரகரணம்	தினவு, எரிச்சல், நீர்க்கசிவுள்ள சிரங்குகள், நிறமாற்றம் முதலியன.	வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும்.
153. தூர்வாதித் தைலம் -இம்ப்காப்ஸ்	சிரங்கு, தினவும் எரிச்சலும் கூடிய நீர் வடியும் கொப்பளங்கள், தினவு, எரிச்சல் முதலியன. பித்த சம்பந்தமான எல்லாவித சருமரோகங்கள்.	வெளி உபயோகததிற்கு மட்டும்.
154. கந்தகத் தைலம் -இம்ப்காப்ஸ்	சரும வியாதிகள், வாதகபத்தினால் ஏற்படும் எரிச்சலும், தினவும் கூடிய சிரங்குகள், ரணங்கள் படை முதலியன.	வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
155. ஹிங்குத்ரிகுணத் தைலம் அஷ்டாங்கஹ்ருதய -குல்மசிகித்ஸா	குன்மம், உதரவிருத்தி, அண்ட விருத்தி, ஆமவாதம், முதலியன. குடல் வலியையும், நாட்பட்ட மலச்சிக்கலையும் போக்க.	8 - 15 மி . லி வீதம் சூடான நீருடன் பேதியுண்டாக்க உட்கொள்க. வெளிப்புற உபயோகமும் செய்யலாம்.
156. கற்பூராதித் தைலம் -இம்ப்காப்ஸ்	கீல்வாயு, காஸம், கபஜ்வரம் முதலியவைகளில் மார்பில் தடவி ஒத்தடம் கொடுக்க.	வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும்.
157 க்ஷாரத் தைலம் சாரங்கதரஸம்ஹிதா -தைலப்ரகரணம்	காதில் சீழ் வடிதல், இரைச்சல், குத்தல், செவிடு மற்றும் காதிலும் வாயிலுமுண்டாகும் நோய்கள்.	காதுகளுக்கு சொட்டு மருந்தாக உபயோகிக்கவும். நஸ்யமிடவும், கொப்பளிக்கவும் செய்யலாம்.
158. க்ஷீரபலா தைலம் ஸஹஸ்ரயோக -தைலப்ரகரணம்	கீல்வாயு, பாரிசவாயு, தொடைகளில் ஏற்படும் திமிர்வாயு முதலிய பலவித வாத ரோகங்கள்.	வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும்.
159. க்ஷீரபலா தைலம் (7 தடவை ஆவர்த்தித்தது) ஸஹஸ்ரயோக -தைலப்ரகரணம்	கல்பம். பலத்தை உண்டாக்க, வாத சமனம் செய்ய. சூரியாவர்த்தம் என்னும் தலைவலி, குரல் தடை படுதல், மோவாய் மூட்டு நழுவுதல் முதலியவைகளில் நஸ்யமாக உபயோகிக்க.	10 முதல் 30 துளிகள் வரை வயதிற்கு ஏற்றவாறு இரு வேளைகள். சாப்பாட்டிற்கு ஒரு மணிக்கு முன்புகொள்க.
160. க்ஷீரபலா தைலம் (28 தடவை ஆவர்த்தித்தது) ஸஹஸ்ரயோக -தைலப்ரகரணம்	வாதரோகங்கள், கீல்வாயு, அர்திதம், தோள் பட்டையைப் பற்றிய வாத ரோகம் (அபபாஹுகம்). நல்ல உடல் தேற்றி.	10 - 30 துளிகள் வரை உள்ளுக்கு சாப்பிடவும். நஸ்யமாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
161. க்ஷீரபலா தைலம் (101 தடவை ஆவர்த்தித்தது) ஸஹஸ்ரயோக -தைலப்ரகரணம்	வாதரோகங்கள், கீல்வாயு, அர்திதம், அபபாஹுகம், சூர்யாவர்த்தம் போன்ற தலைவலிகள், ரத்தக்கொதிப்பு, இளைப்பு, நல்ல உடல் தேற்றி.	5 - 10 துளிகள் வரை உள்ளுக்கு பால் (அ) சீரகக்கஷாயத்துடன் சாப்பிடவும். நஸ்யமாகவும் உபயோகிக்கலாம்.
162. க்ஷீரபலா தைலம் (101 மடக்கு) காப்சூல்ஸ் ஸஹஸ்ரயோக -தைலப்ரகரணம்	வாத ரோகங்கள், கீல்வாயு, அர்திதம், அபபாஹுகம், சூர்யாவர்த்தம் போன்ற தலைவலிகள், ரத்தக் கொதிப்பு, இளைப்பு, நல்ல உடல் தேற்றி.	1 முதல் 2 காப்சூல்ஸ் பாலுடன் ஒரு வேளை.
163. கார்பாஸாஸ்த்யாதி தைலம் ஸஹஸ்ரயோக- தைலப்ரகரணம்	பாரிச வாயு, அர்திதம், அபபாஹுகம், முதலிய வாதரோகங்கள்.	வெளி உபயோகத்திற்கும், நஸ்யம் பஸ்தி முதலிய வைக்கும் உபயோகிக்கலாம்.
164. ஜபாபத்ரியாதி தைலம் (செம்பருத்யாதி தைலம்) ஸ.யோ-தைலப்ரகரணம்	சிரங்கு, அரிப்பு, கரப்பான், சரும ரோகங்கள், முக்கியமாக குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் மேற்கூறிய நிலைகளில் மிகச் சிறந்தது.	வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும்.
165. மஞ்சிஷ்டாதித் தைலம் ஸஹஸ்ரயோக- தைலப்ரகரணம்	தலைக்குத்தல், கண் வியாதிகள், வங்கு, நீலமச்சங்கள், கருந்தேமல், மற்றும் பல சரும வியாதிகள்.	தலைக்குத் தேய்த்துக் கொள்ளவும்.
166. மஹாமாஷத் தைலம் பைஷஜ்யரத்னாவளி -வாதரோகாதிகார	வாத ரோகங்கள், சூலை, வற்றிப் போகும் அவயவங்களைப் புஷ்டியாக்க, உடல் வலி, காதிரைச்சல், செவிட்டுத்தன்மை	வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும். வஸ்தியாகவும், வாரசுதர நஸ்யமாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
167. நால்பாமராதித் தைலம் ஸஹஸ்ரயோக-தைலப்ரகரணம்	சொறி, சிரங்குகள், படை, அக்கி, குஷ்டம் முதலிய சரும வியாதிகள்.	வெளி உபயோகத்திற்கும் மட்டும்.
168. நாராயணத் தைலம் ஸஹஸ்ரயோக-தைலப்ரகரணம்	வாத ரோகங்கள், வீக்கம்.	வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும்.
169. நிர்குண்டீ தைலம் ஸர்வரோக சிகித்ஸா ரத்னம்-கர்ணரோகாதிகாரம்	காதுவலி, காதில் சீழ் வடிதல், நாட்பட்ட ஜலதோஷம், நாட்பட்ட பீனஸம் (ஸ்நானத் தைலமாக உபயோகிக்க).	தலைக்கும், காதிற்கும் உபயோகிக்கலாம். வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும்.
170. நீலிபிருங்காதித் தைலம் (நல்லெண்ணெய் சேர்த்தது) ஸஹஸ்ரயோக-தைலப்ரகரணம்	நரை, வழுக்கை, கண்ணெரிச்சல், உடல் காங்கை (காந்தல்), தலைக்குக் குளிர்ச்சி உண்டாக்க, அடர்த்தியாகத் தலைமயிர் வளர.	வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும்.
171. நீலிபிருங்காதித் தைலம் (தேங்காய் எண்ணெய் சேர்த்தது) ஸஹஸ்ரயோகம்.	நரை வழுக்கை, கண்ணெரிச்சல், உடல் காந்தல், தலைக்குக் குளிர்ச்சி உண்டாக்க, அடர்த்தியாக தலைமயிர் வளர.	வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும்.
172. நிம்பாதித் தைலம் ஸஹஸ்ரயோக-தைலப்ரகரணம்	குஷ்டம், விரணங்கள், சரும வியாதிகள், கிருமி ரோகங்கள், வலிப்பு, இழுப்பு, வில் போன்று சரீரம் வளைதல்.	வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும்.
173. பிண்டத் தைலம் ஸஹஸ்ரயோக-தைலப்ரகரணம்	வாதரத்தம், பித்தத்தினால் ஏற்படும் கட்டி போன்ற சரும வியாதிகள், நரம்பு வலி, வீக்கம், அடிபடல், எரிச்சல் முதலியவைகள்.	வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
174. த்ரிபலாதித் தைலம் தைலப்ரகரணம்	கண் ரோகங்கள், சிரோரோகங்கள், (ஸ்நானத் தைலமாக உபயோகிக்க), தலைவலி, ஜலதோஷம், பீனசம், நரை, வழுக்கை, முடி கொட்டுதல்.	வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும். ஸஹஸ்ரயோ
175. விஷமுஷ்டித் தைலம் பஸவராஜீய-வாத ரோகப்ரகரணம்	ஸர்வாங்கவாதம், மூட்டுக்களைப் பற்றிய வாதம், ரண ஜன்னி, இசிவு.	பித்த உடலினருக்கும், மற்றவர்க்கு கோடையிலும் கவனத்துடன் கொடுத்தல் வேண்டும். வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும்.
176. மரிசாதித் தைலம் பை. ர. - குஷ்டாதிகார	வண்டுக்கடி, படை, வெண்குஷ்டம், குஷ்டம்.	வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும்.

கனிஜப் பொருள்களால் ஆன தயாரிப்புகள்

பிரிவு 14 பஸ்மங்கள் (சி: பற்பம் யு: குஷ்தா)

177. அப்ரக பஸ்ம (30 புடம்) ரஸரத்னஸமுச்சயம் -பூர்வகண்ட	பிரமேகம், பிரமேகக் கட்டிகள், அதிமூத்திரம், நாட்பட்ட ஜ்வரம், இதய நோய்கள், மதுமேகம், பாண்டு, பலக் குறைவு, அதிகக் கொழுப்பு. இருதயத்திற்கு பலம் கொடுக்கும் கல்பம்.	100 - 200 மி. கி. வீதம் தேனுடன் இரு வேளைகள்.
178. அப்ரக பஸ்ம (100 புடம்) ரஸரத்னஸமுச்சயம் -பூர்வகண்ட	பிரமேகம், பிரமேகக் கட்டிகள், அதிமூத்திரம், நாட்பட்ட ஜ்வரம், இதய நோய்கள், மதுமேகம், பாண்டு, பலக் குறைவு, அதிகக் கொழுப்பு. இருதயத்திற்கு பலம் கொடுக்கும் கல்பம்.	100 - 200 மி. கி. வீதம் தேனுடன் இரு வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
179. ஜஸத பஸ்ம- பாரதபைஷஜ்யரத்னாகரம்	கல்லீரல்-மண்ணீரல் வீக்கம், பிரமேகம், உதரம், கிருமி.	100 - 200 மி. கி. வீதம் தேனுடன் இரு வேளைகள்.
180 காந்த பஸ்ம ரஸரத்னஸமுச்சயம் -பூர்வகண்ட	பாண்டு, காமாலை, சூலை, க்ஷயம், ரத்தக்குறைவு, ஜீரணக் கோளாறுகள், பலவீனம் முதலியன.	200 - 400 மி. கி. வீதம் தேனுடன் மூன்று வேளைகள்.
181. கற்பூரசிலாஜது பஸ்ம ரஸரத்னஸமுச்சயம் -பூர்வகண்ட	நீர்ச்சுருக்கு, நீர்ப்பையில் குத்தல், நீர் எரிச்சல், சீழ்மேகம், நீரடைப்பு, பித்த ஜ்வரம், நாட்பட்ட ஜ்வரம், இருமல், இரைப்பு.	200 - 500 மி. கி. வீதம் நெய் (அ) இளநீருடன் மூன்று வேளைகள்.
182. காஸீஸ பஸ்ம -ரஸதரங்கிணீ	பாண்டு, காமாலை, ரத்த பித்தம், ரத்தக்கடுப்பு, சீதக்கடுப்பு, ருசியின்மை, சீதபித்தம் (தோலில் ஏற்படும் திடீர் தடிப்புகள்), வாய்ப்புண், மண்ணீரல், கல்லீரல் வீக்கங்கள், பசியின்மை	200 - 500 மி. கி. வீதம் நெய் (அ) தேனுடன் மூன்று வேளைகள்.
183. லோஹ பஸ்ம -ரஸரத்னஸமுச்சயம்	பாண்டு, காமாலை, அதிஸாரம், கிராணி, பலக் குறைவு, ரத்தக் குறைவு, இரணக் கோளாறுகள்.	100 - 300 மி. கி. வீதம் தேனுடன் 2 - 3 வேளைகள்.
184. மௌக்திக பஸ்ம -ரஸதரங்கிணீ	காஸம், சுவாஸம், க்ஷயம், ரத்தபித்தம், புணர்ச்சிச் சக்தி குறைவு, புணர்ச்சிக் கோளாறுகள், கண்ணோய் கள், பலவீனம் முதலியன.	50 - 100 மி. கி. வீதம் நெய்யுடன் 2 - 3 வேளைகள்.
185. மண்டூர பஸ்ம ரஸரத்னஸமுச்சயம்-பூர்வகண்ட	பாண்டு, வீக்கம், காமாலை, வயிற்று வலி, ஜீரணக் கோளாறுகள்.	100 - 200 மி. கி. வீதம் தேனுடன் மூன்று வேளைகள்
186. நாகபஸ்ம இம்ப்காப்ஸ் & ரஸரத்னஸமுச்சயம்	நீர்ச்சுருக்கு, பிரமேகம், அதிஸாரம், கல்லீரல் நோய்கள், சூலம், மூலம். கல்பமாகவும் உபயோகிக்க.	100 - 200 மி. கி. வீதம் தேனுடன் இரு வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
187. ப்ரவாள பஸ்ம (சாதாரணம்) ரஸரத்னஸமுச்சயம்	காஸம், சுவாஸம், க்ஷயம், பலக்குறைவு, ரத்தபித்தம்.	100 - 200 மி. கி. வீதம் தேனுடன் மூன்று வேளைகள்.
188. ப்ரவாள பஸ்ம (சிறப்பு) - இம்ப்காப்ஸ்	காஸம், சுவாஸம், ரத்த பித்தம், க்ஷயம், பலக்குறைவு, முதலியன. முக்கியமாக எலும்புச்சத்தைப் பெருக்க.	100 - 200 மி. கி. வீதம் நெய்யுடன் (அ) தேனுடன் இரு வேளைகள்.
189. ரஜதபஸ்ம -இம்ப்காப்ஸ்	காஸம், சுவாஸம், க்ஷயம், பாண்டு, பலக்குறைவு, இருதய நோய்கள். கல்பமாகவும், தாதுபுஷ்டிக்கும் உபயோகிக்கலாம்.	50 - 100 மி. கி. வீதம் தேன் (அ) நெய்யுடன் மூன்று வேளைகள்.
190. சுக்தி பஸ்ம -ரஸதரங்கிணி	வயிற்று உப்புஸம், குன்மம், பரிணாம சூலை (ஜீரணமானதும் ஏற்படும் வயிற்று வலி), ஜீரணக் கோளாறுகள், இருமல், இளைப்பு.	100 - 200 மி. கி. வீதம் நெய்யுடன் (அ) தேனுடன் மூன்று வேளைகள்.
191. சங்க பஸ்ம -ரஸதரங்கிணி	சூலை, மண்ணீரல், கல்லீரல் கோளாறுகளால் ஏற்படும் உதரம் (பெருவயிறு), ஜீரணக் கோளாறுகள்.	100 - 200 மி. கி. வீதம் நெய் (அ) தேனுடன் மூன்று வேளைகள்.
192. ச்ருங்க பஸ்ம -ரஸதரங்கிணி படுதல் முதலியன.	மார்வலி, இருதய ரோகங்கள், காஸம், நீர்ச் சுருக்கு, நீர்ப்பையில் குத்தல், வலி, வெள்ளை	100 - 500 மி. கி. வீதம் வெண்ணெய் (அ) தேனுடன் மூன்று வேளைகள்.
193. ஸ்வர்ணமாக்ஷிக பஸ்ம -ரஸரத்னஸமுச்சயம்	பாண்டு, காமாலை, க்ஷயம், வாய்வேக்காடு, வேக்காடு, பலவீனம்.	200 - 500 மி. கி. வீதம் தேன் (அ) நெய்யுடன் மூன்று வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
194. ஸ்வர்ண பஸ்ம இம்ப்காப்ஸ்	க்ஷயம், காஸம், கீல்வாயு, மார்புநோய், விஷங்கள். தாதுபுஷ்டிக்காகவும், பலத்தைப் பெருக்கவும்.	50 - 100 மி. கி. வீதம் தேனுடன் தினம் இரு வேளைகள்.
195. ஸ்ஹ்ராக்ஷார காஸீஸ பஸ்ம -இம்ப்காப்ஸ்	நீர்ச்சுருக்கு, குன்மம், உதரம், பாண்டு, காமாலை, வீக்கம், யானைக்கால், கல்லீரல் மண்ணீரல் பெருக்கத்தினால் ஏற்படும் உதரங்கள், ஜீரணக் கோளாறுகள்.	200 - 500 மி. கி. வீதம் தேன் அல்லது நீருடன் மூன்று வேளைகள்.
196. தாம்ரவங்கம் -இம்ப்காப்ஸ்	நீர்ச்சுருக்கு, குன்மம், சூலை, தமக ச்வாஸம் (மூச்சு இரைப்பு) மற்றும் சரும நோய்கள்.	100 - 200 மி. கி. வீதம் தேனுடன் இரு வேளைகள்.
197. தாளகபஸ்ம -இம்ப்காப்ஸ்	காஸம், சுவாஸம், தமகச்வாஸம், க்ஷயம் முதலியவைகள்.	100 - 200 மி. கி. வீதம் தேனுடன் இரு வேளைகள்.
198. தாம்ர பஸ்ம ரஸப்ரதீபிகா & ரஸரத்னஸமுச்சயம் -பூர்வகண்ட	காமாலை, பாண்டு, உதரம், சூலை, குன்மம், குஷ்டம், தமகச்வாஸம்(மூச்சிரைப்பு).	100 - 200 மி. கி. வீதம் தேனுடன். புளி, மிளகாய் உப்பு ஆகியவற்றைத் தவிர்க்கவும்.
199. வராடிகா பஸ்ம ரஸதரங்கிணி	பரிணாம சூலம், ஜீரணக் கோளாறுகள், சூலை, குன்மம், உதரம், காஸம், சுவாஸம் முதலியவைகள்.	100 - 200 மி. கி. வீதம் நெய் (அ) தேனுடன் மூன்று வேளைகள்.
200. வங்கபஸ்ம வைத்ய சிந்தாமணி -சுத்திப்ரகரணம்	நீர்ச்சுருக்கு, பிரமேகம், சீழ்மேகம், நீர்ப்பையைச் சேர்ந்த வியாதிகள், சுவாஸப் பையைச் சேர்ந்த வியாதிகள்.	100 - 200 மி. கி. வீதம் வெண்ணெய்யுடன் இரண்டு வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பிரிவு - 15 ஸிந்தூரங்கள் (சி: செந்தூரம்)

201. ஏககுண ஸிந்தூரம் (ரஸஸிந்தூரம்) பாவப்ரகாச-பூர்வகண்ட	ஜ்வரம், பிரங்கரோகம், (பரங்கிப் புண், கிரந்தி), பசியின்மை, ரத்தச் சீர்கேட்டினால் வரும் தோல் நோய்கள்.	100 - 200 மி . கி . விதம் தேன் அல்லது நெய்யுடன்
202. காந்தவல்லபரஸ பஸவராஜீய -க்ஷயப்ரகரண	ஜ்வரம், காஸம், க்ஷயம், கிராணி, ஜீரணக் கோளாறுகள், வாந்தி, சூலம், பலவீனம், இளைப்பு, பாண்டு, வீக்கம், வாதசூலை, ஈரல் குலைக்கட்டிகள், விந்து நஷ்டம், ஆண்மைக் கோளாறுகள். சிகிச்சைக்கு பின் உடல் தேற்றியாக, கல்பமாக.	100 - 200 மி . கி . விதம் தேன் (அ) நெய்யுடன் 2 - 3 வேளைகள்.
203. ஷட்குண ஸிந்தூரம் -ரஸதரங்கிணி	ஜ்வரம், நாட்பட்ட ஜ்வரம், பரங்கிப் புண், சரும ரோகங்கள், ரத்த தோஷங்கள், காஸம், க்ஷயம், பலவீனம்.	100 - 200 மி . கி . விதம் தேன் அல்லது நெய்யுடன் 2 - 3 வேளைகள்.
204. ஷட்குணபலிஜாரித ஸித்த மகரத்வஜ பை. ர- ஜ்வராதிகார	காஸம், க்ஷயம், ஜ்வரம், நாட்பட்ட ஜ்வரம், ஸன்னி பாதஜ்வரம், பலவீனம், விந்து நஷ்டம், த்வஜபங்கம், சுக்ரமேகம் போன்ற ஆண்மைக் கோளாறுகள்.	100 - 200 மி . கி . தேன் அல்லது நெய்யுடன் 2 - 3 வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
205. ஸ்வர்ணகாந்த வல்லபரஸ ஆயுர்வேத ஔஷதரத்னாகர -க்ருஷ்ண பண்டிதீயம்	நீர்ச்சுருக்கு, சீழ்மேகம், சுக்ரமேகம், அதிக அளவில் சிறுநீர் கழிதல், நீர்த்தாரை வேக்காடு. ஆண்மை பெருக்க, உடலை உரமாக்க பயனாகிறது.	200 - 400 மி. கி. வெண்ணெய் (அ) தேன் (அ) நெய்யுடன் 2-3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
206. ஸ்வர்ணவங்க -ரஸதரங்கிணி	சீழ்மேகம், நீர்ச்சுருக்கு, நீர்த்தாரை வேக்காடு போன்ற சிறுநீரகக் கோளாறுகள், சுக்ரமேகம். இது ஒரு கல்பம்.	200-400 மி. கி. நெய், வெண்ணெய். (அ) தேனுடன் இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
207. ஸ்வர்ணவாதராக்ஷஸ (100 மி. கி. மாத்திரை) ஆந்த்ர ஔஷதரத்னாகர	வாத ரோகங்கள், ஆமவாதம், தனுர்வாதம் (இசிவு வாயு), பாரிச வாயு, சந்திகத வாயு (மூட்டுகளைப் பற்றியவாயு)	100-200 மி. கி. தேன் (அ) நெய்யுடன் இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
208. ஸூதிகாபரணரஸ (50 மி.கி. மாத்திரை) வைத்யசிந்தாமணி	சூதகநோய்கள், காஸம், சுவாஸம், வலிப்பு, இதய நோய்கள்.	100-200 மி.கி. (அ) 1-2 மாத்திரை வீதம் தேனுடன் 2-3 வேளைகள். பத்தியம்: தயிர்சாதம், இளநீர், கரும்புச்சாறு.
209. பூர்ணசந்த்ரோதய பஸவராஜீயம் -க்ஷயப்ரகரணம்	காஸம், க்ஷயம், பலவீனம், நரம்புத்தளர்ச்சி, விந்து நஷ்டம், த்வஜ பங்கம், பிரமேகம், நாட்பட்ட ஜ்வரங்கள், விஷதோஷங்கள்.	50-100 மி. கி. தேன் (அ) நெய்யுடன் இருவேளைகள்.
210. மகரத்வஜ ஸிந்தூரம் பை.ர. - வாஜீகரணாதிகார	விந்து நஷ்டம், ஆண்மைக் கோளாறுகள், பலவீனம், இதயநோய், க்ஷயம், நாட்பட்ட ஜ்வரம், சுக்ர மேகம். வாஜீகரம், கல்பம் செய்கைகளுடையது.	100 - 200 மி. கி. தேன் (அ) நெய்யுடன் இருவேளைகள்.
211. மஹாலக்ஷ்மீ விலாஸ ரஸ ஆயுர்வேத ஔஷதரத்னாகர	க்ஷயம், காஸம், பாண்டு, காமாலை, வீக்கம், பலவீனம், மார்பினுள் ஏற்படும் ரணத்தினால் உண்டாகும் இருமல் (உரக்ஷதம், ரத்த பித்தம்).	100 - 200 மி. கி. தேன் (அ) இஞ்சிச் சாற்றுடன் 2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
212. ரஜதசந்திரோதயம் -இம்ப்காப்ஸ்	சுாஸம், க்ஷயம், பலவீனம், நரம்புத்தளர்ச்சி, விந்து நஷ்டம், த்வஜபங்கம், விஷதோஷம், ரத்ததோஷம், பிரமேகம், ஜ்வரம்.	100 - 200 மி. கி. தேன், நெய்யுடன் இருவேளைகள் கொடுக்கவும்.
213. ரஜதலோஹ ரஸாயனம் (100 மி. கி. மாத்திரை) -ரஸயோக ரத்னாகர	க்ஷயம், பாண்டு, காமாலை, பலவீனம், இரத்தசோகை.	200-400 மி. கி. (அ) 2 - 4 மாத்திரை வீதம் தேனுடன் இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
214. ரஸபூபதி ரஸ (100 மி.கி. மாத்திரை) பஸவராஜீயம்-சோபப்ரகரண	பாண்டு, வீக்கம், இருமல், இளைப்பு, க்ஷயரோகங்கள்.	100 - 200 மி . கி . (அ) 1 - 2 மாத்திரை தேன் (அ) இஞ்சிச் சாற்றுடன் 2 - 3 வேளைகள்.
215. ரஸமாணிக்யம் -ரஸதரங்கிணி	வாதரக்தம், பரங்கிப்புண், குஷ்டம்.	100 - 200 மி . கி . நெய் (அ) தேனுடன் கொடுக்கவும்.
216. லக்ஷ்மீ விலாஸ ரஸ -ரஸயோகரத்னாகரம்	க்ஷயம், பாண்டு, இதய நோய்கள், யக்ஷ்மா (எலும்புருக்கி), காமாலை, வீக்கம்.	100 - 200 மி . கி . தேன் (அ) இஞ்சிச் சாற்றுடன் 2 - 3 வேளைகள்.
217. லோஹஸௌவீரம் -இம்ப்காப்ஸ்	பாரிசவாயு, கீல்வாயு, யானைக்கால், அர்திதம், வாதரத்தம், பரங்கிப்புண் காரணமாய் மூட்டுவலி, ரத்தக்குறைவு மற்றும் பலவிதவாதரோகங்கள்.	100 - 200 மி . கி . நெய் (அ) தேனுடன் கொடுக்கவும்.
218. வாதாக்னிகுமார ரஸ -இம்ப்காப்ஸ்	ஜ்வரம், காஸம், கீல்வாயு, தமகச்வாஸம் மற்றும் பலவித ரோகங்கள்.	100 - 200 மி . கி . தேனுடன் 2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
219. வாதராக்ஷஸ (100 மி . கி . மாத்துரை) வைத்யசிந்தாமணி -வாதப்ரகரண	ஊருஸ்தம்பம், ஆமவாதம், தனுர்வாதம், பக்ஷவாதம், ஸந்திகதவாதம், (மூட்டு சார்ந்தது) போன்ற பலவித வாத ரோகங்கள்.	100 - 200 மி . கி . (அ) 1 - 2 மாத்திரை வீதம் தேன் (அ) நெய்யுடன் இரு வேளைகன் கொடுக்கவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
220. வியாதிஹரண ரஸ பஸவராஜீயம்- உபதம்சாதிகாரம்	மார்வலி, ஜனனேந்திரிய ரோகங்கள் (உபதம்சம்) நரை, கிழட்டுத்தன்மை	50 - 100 மி. கி. தேன் (அ) நெய்யுடன் இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.

பிரிவு - 16 பர்படீ

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
221. க்ரவ்யாதரஸ பஸவராஜீய- அஜீர்ணப்ரகரண	பசியின்மை, ருசியின்மை, கல்லீரல், மண்ணீரல் பெருத்தல், குன்மம், அஜீரணம், மூலம், கிராணி, மஹோதரம், வீணான உடற்பருமன்.	200 - 400 மி. கி. விதம் மோர், தேன் (அ) இஞ்சிச் சாற்றுடன் இரு வேளைகள்.
222. ஸ்வர்ணக்ரவ்யாதரஸ வைத்யசிந்தாமணி -அஜீர்ணப்ரகரண	அக்கினி மாந்தியம், அஜீரணம், பாண்டு, கல்லீரல், மண்ணீரல் பெருத்தல்.	100 - 400 மி. கி. விதம் நீர் (அ) மோருடன் இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
223 பஞ்சாம்ருதபர்படீ பைஷஜ்யரத்னாவளி -கிரஹண்யதிகார	கிராணி, அதிஸாரம், ஜீரணக்கோளாறுகள். தாது புஷ்டிக்காகவும், கல்பமாகவும் பயனாகிறது.	200 - 400 மி. கி. விதம் தேனுடன் இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
224. மஹாகந்தகரஸபர்படீ (அ) மஹாகந்தகம் பை.ர-கிரஹண்யாதிகார	கிராணி, அதிஸாரம், அக்கினி மாந்தியம், சரும வியாதிகள், ஜீரணக் கோளாறுகள், இருமல், இரைப்பு, ஜ்வரம், ஆண்மைக்குறைவு.	200 - 400 மி. கி. விதம் தேனுடன் 2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
225. ரஸபர்படீ பைஷஜ்யரத்னாவளி -கிரஹண்யாதிகார	கிராணி, அதிஸாரம், பாண்டு, கல்லீரல், மண்ணீரல் பெருத்தல், மூலம், ஜீரணக் கோளாறுகள், சரும ரோகங்கள்.	100 - 200 மி. கி. விதம் தேனுடன் இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்

பிரிவு - 17 ரஸௌஷதங்கள்

226. ஆரோக்யவர்தனீ வடி (500 மி.கி. மாத்திரை) ரஸரத்ன ஸமுச்சய; உத்தரகண்ட - குஷ்டாதிகார	காமாலை, பாண்டு, குடற்கிருமிகள், ஜ்வரம், ஜீரணக் கோளாறுகள், வீணான உடற்பருமன், கல்லீரல் வீக்கம், குஷ்டம்.	1 - 2 மாத்திரை வீதம் தண்ணீருடன் 2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
227. அஷ்டாக்ஷரீ குடிகா (50 மி. கி. மாத்திரை) ஆரோக்ய கல்பத்ருமம் -க்ரஹணீ சிகித்ஸா	கிராணி, அதிசாரம், ரத்தபேதி, சீதக் கடுப்பு, வயிற்றுக் கடுப்பு, ரத்த மூலம், ரத்தக் கொதிப்பு.	ஒரு மாத்திரை வீதம் தேன், தயிர் (அ) தண்ணீருடன் 2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
228. அசோகாதிவடீ (500 மி. கி. மாத்திரை) -இம்ப்காப்ஸ்	பெரும்பாடு, யோனிசூலை, சூதகக்கட்டு, சூதகவலி மற்றும் கருப்பையைச் சார்ந்த நோய்கள்.	1 - 2 மாத்திரை வீதம் தேன் (அ) தண்ணீருடன் 2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
229. ஆனந்தபைரவரஸ (100 மி.கி. மாத்திரை) பஸவராஜீய-ஜ்வராதிகார	பித்த ஜுரங்கள், வாத ஜுரங்கள், ஜ்வராதிஸாரம், கிராணி.	1 - 2 மாத்திரை வீதம் தேன் (அ) இஞ்சி ஸ்வரசத்துடன் 2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
230. அக்னிதுண்டிவடீ (50 மி.கி. மாத்திரை) பை.ர.-அக்கினிமாந்தி-யாதிகார	அக்கினி மாந்தியம், அஜீரணம், ருசியின்மை, கிராணி முதலிய ஜீரணக் கோளாறுகள்.	1 - 2 மாத்திரை வீதம் இஞ்சிச்சாறு, ஜீரகக் கஷாயம் அல்லது தேனுடன் 2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
231. ஆதித்யரஸ (100 மி.கி. மாத்திரை) யோகரத்னாகரம் - அஜீர்ணப்ரகரணம்	அக்கினி மாந்தியம், அஜீரணம், ஜ்வரம், ஜீரணக் கோளாறுகள்.	ஒரு மாத்திரை வீதம் இஞ்சிச்சாறு (அ) தேனுடன் 1 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
232. பாலஸூர்யோதய ரஸ (100 மி.கி. மாத்திரை) பஸவராஜீய - ஜ்வர ப்ரகரணம்	ஜ்வரம், காஸம், சுவாஸம், வாந்தி, பெரும்பாடு, சூதகக் கோளாறுகள், சோகை, அம்லபித்தம் முதலியவைகள்.	1 - 2 மாத்திரை வீதம் தேனுடன் இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
233. பேதிஜ்வரா்ங்குச ரஸ (100 மி.கி. மாத்திரை) பஸவராஜீய - ஜ்வர ப்ரகரணம்	நாட்பட்ட ஜ்வரத்தில் மலமிளக்க. (நன்கு பேதியாகவும் பயன்படுத்தப்படுகிறது)	1 - 2 மாத்திரை வீதம் இஞ்சி ஸ்வரஸத்துடன் காலையில் கொடுக்கவும்.
234. சதுர்முகரஸ பை.ர.-வாதரோகாதிகார்	க்ஷயம், நாட்பட்ட ஜ்வரம், யக்ஷ்மா (எலும்புருக்கி), சுவாசம், காஸம், ரணங்கள், வாதரோகங்கள், பலவீனம்.	100 - 200 மி. கி. தேன், திரிபலா சூர்ணம் சேர்த்து 2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
235. சந்தரப்ரபா வடீ (500 மி.கி. மாத்திரை) பை.ர.-ப்ரமேஹாதிகாரம்	பிரமேகம், நீர்ச்சுருக்கு, கல்லடைப்பு, நீர்பிரியாமை, (மூத்ராகாதம்), காமாலை, சுக்கிரமேகம், சோகை, வாதரோகங்கள், சருமரோகங்கள், வெள்ளைபடுதல்.	1 - 2 மாத்திரை வீதம் நெல்லிக்காய் ஸ்வரஸம், சிந்தில் ஸ்வரஸம் (அ) தண்ணீருடன் 2 - 3 வேளைகள்.
236. தேவகுஸுமரஸாயனம் (50 மி. கி. மாத்திரை) வைத்யக சப்தஸிந்து	சருமரோகங்கள், வாதரக்தம், பிரங்க ரோகங்கள், தீல்வாயு.	1 - 2 மாத்திரை வீதம் பால், தண்ணீர் அல்லது தேனுடன் 1 - 3 வேளைகள்.
237. துக்தவடீ பை.ர. சோதோரோக சிகித்ஸா	உதரம், வீக்கம்.	1 - 2 மாத்திரை தேனுடன் இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
238. தான்வந்தரகுடிகா ஸர்வரோக சிகித்ஸா ரத்னம்-சுவாஸ, ஹித்மா பிரகரணம்	சுவாஸம், காஸம், விக்கல், வாந்தி, மார்வலி, ஜலதோஷம் மற்றும் கபவாதக் கோளாறுகள்.	1 - 2 மாத்திரை; வீதம் தேன் (அ) தகுந்த கஷாயம் (அ) ஸ்வரஸத்துடன் 2 - 4 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
239. தாத்ரீலோஹ (500 மி.கி. மாத்திரை) பை.ர-சூலாதிகார	பசிக்குறைவு, பரிணாமசூலை, அம்ல பித்தம், மார்பு எரிச்சல், மலபந்தம்.	1 - 2 மாத்திரை வீதம் தேன், நெய்யுடன் இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
240. கோக்ஷுராதி குக்குலு (500 மி.கி. மாத்திரை) சாரங்கதரஸம்ஹிதா -மத்யமகண்ட	பிரமேஹம், நீர்ச்சுருக்கு, மூத்திரம் தடை படுதல், வாதரக்தம், சுக்கிலம் சீர் கெடுதல்.	1 - 2 மாத்திரை. நீருடன் இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
241. கோரோசனாதி குடிகா (தங்கம் சேர்ந்தது) (500 மி. கி.) ஸர்வரோக சிகித்ஸா ரத்னம் - ஸன்னிபாத சிகித்ஸாப்ரகரணம்	ஜன்னி, மூர்ச்சை, ஜ்வரம், வலிப்பு, மற்ற மூளைக் கோளாறுகள், சுவாஸம், காஸம் முதலியன. முக்கியமாகக் குழந்தைகட்கு ஏற்படும் மேற்படி வியாதிகளில் நலம் பயப்பது.	1 - 2 மாத்திரை வீதம் தாய்ப்பால் (அ) தேனுடன் 2 - 4 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
242. ஹுதாசன ரஸ (100 மி. கி. மாத்திரை) ப்ஸவராஜீயம் -ஜ்வரப்ரகரணம்	ஜ்வரம், அக்கினிமாந்தியம், அஜீரணம், வயிற்று உப்புஸம், காஸம். பொதுவாகக் குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் வியாதிகளில் நலம் பயப்பது.	1 - 2 மாத்திரை வீதம் இஞ்சி ஸ்வரஸத்துடன் இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
243. இச்சாபேதி ரஸ (50 மி.கி. மாத்திரை) பஸவராஜீயம் -வாதரோகாதிகார	பேதிக்குக் கொடுக்க.	1 - 2 மாத்திரை வீதம் குளிர்ந்த நீருடன் அதி காலையில் வெறும் வயிற்றில் சாப்பிடவும்.
244. ஜ்வராங்குஸ ரஸ (100 மி.கி. மாத்திரை) பஸவராஜீயம் -ஜ்வரப்ரகரணம்	முறை ஜுரம். பொதுவாக எல்லா ஜுரங்களுக்கும்.	ஒரு மாத்திரை வீதம் திப்பிலிச் சூரணம், தேனுடன் கலந்து 2 - 3 வேளைகள் சாப்பிடவும்.
245. ஜ்வரமுராரி (100 மி.கி. மாத்திரை) - இம்ப்காப்ஸ்	குளிர் ஜுரங்கள், முறை ஜுரங்கள் (மலேரியா).	ஒரு மாத்திரை தேன் (அ) இஞ்சி ஸ்வரஸம் கலந்து 2-3 வேளைகள்.
246. கஸ்தூர்யாதி குடிகா ஸஹஸ்ரயோக - குடிகாப்ரகரணம்	ஜன்னி, கபவாத ஜுரம், சுவாஸம் முதலியவை. (முக்கியமாக குழந்தைகட்கு ஏற்படும் மேற்படி வியாதிகளுக்குச் சிறப்பானது). வாயு உபத்திரவம், பலவீனம்.	1 - 2 மாத்திரை வீதம் ஜீரகக் கஷாயம் அல்லது தேனுடன் 2 - 4 வேளைகள்.
247. குமார கல்யாண ரஸ பை.ர.-பாலரோகாதிகார	ஜ்வரம், இழுப்பு, வாந்தி, காமாலை, இளைப்பு, ஜீரண சக்திக் குறைவு (முக்கியமாகக் குழந்தைகளுக்கு).	1 - 2 மாத்திரைகள் வீதம் நீருடன் இரு வேளைகள்.
248. ப்ருஹத்வாத சிந்தாமணி பை.ர.-வாதவ்யாத்யாதிகார	வாதரோகம், புணர்ச்சிச் சக்திக் குறைவு.	1 - 2 மாத்திரைகள் வீதம் நெய்யுடன் இரு வேளைகள்.
249. காஞ்சனாரகுக்குலு (500 மி.கி. மாத்திரை) சாரங்கதரஸம்ஹிதா -மத்யமகண்ட	கண்டமாலை, அபசி, அர்புதம் (புற்றுநோய்), நெறி கட்டுதல், ரணங்கள்.	1 - 2 மாத்திரை வீதம் நீருடன் இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
250. காமதுகா ரஸ (100 மி.கி. மாத்திரை) -ரஸயோகஸாகரம்	அம்லபித்தம், ஸோமரோகம் (வெள்ளை படுதல்), நாட்பட்ட ஜ்வரம்.	1 - 2 மாத்திரை வீதம் சீரகச் சூர்ணம், சர்க்கரை கலந்து இரு வேளைகள்.
251. கஸ்தூரி மாத்ரலு (50 மி.கி. மாத்திரை) -இம்ப்காப்ஸ்	க்ஷயஜ்வரம், சன்னிபாத ஜ்வரம், ஜன்னி, இருமல், இரைப்பு, கோழைக்கட்டு. குழந்தைகளின் இருதயத்திற்கு பலமளிக்க வல்லது.	1 - 2 மாத்திரை வீதம் தேனுடன் (அ) வெற்றிலை சாற்றுடன் 2-4 வேளைகள்.
252. காலகூட ரஸ (100 மி.கி. மாத்திரை) பஸவராஜீய -ஸன்னிபாதப்ரகரணம்	தமகசுவாஸம், ஜ்வரங்கள், ஜன்னிகள்.	ஒரு மாத்திரை இஞ்சிச் ஸ்வரசத்துடன் தினமும் இருவேளைகள் கொடுக்கவும்.
253. க்ரமவிருத்தலக்ஷ்மி விலாஸ ரஸ (100 மி.கி. மாத்திரை) -இம்ப்காப்ஸ்	இளைப்பையும் பலவீனத்தையும் உண்டாக்கும் வியாதிகள், க்ஷயம்.	100 - 200 மி.கி. தேன் (அ) சர்க்கரை (அ) நெய்யுடன் தினமும் இருவேளைகள்.
254. கற்பூராதி ரஸ (அபின் அற்றது) (100 மி.கி மாத்திரை) பை.ர.: அதிஸாராதிகார	அதிஸாரம், ஜ்வராதிஸாரம் (காய்ச்சலுடன் கூடிய பேதி), ரத்தபேதி, கிராணி, சீதபேதி, காலரா.	1 - 2 மாத்திரை வீதம் தேனுடன் 2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
255. க்ருமிமுத்கர ரஸ வைத்யசிந்தாமணி -க்ருமிப்ரகரணம்	குடற்கிருமிகள், பசியின்மை, ஜீரணக் குறைவு.	200-300 மி.கி. வாயுவிடங்கக் கஷாயம் மற்றும் தேனுடன் (அ) வாயுவிடங்கம், முருக்கன் விதை இவைகளின் ஸ்வரஸத்துடன் 2-3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
256. லக்ஷ்மீநாராயண ரஸ (100 மி.கி. மாத்திரை) பை. ர. -ஸூதிகாரோக சிகித்ஸா	பொதுவாக பிரசவத்திற்கு பின்னேற்படும் ஜ்வரம், அக்னிமாந்தியம், அஜீரணம், ஸன்னிபாத ஜ்வரம், சூதக வாயு, அதிஸாரம், கிராணி.	1 - 2 மாத்திரைகள் விதம் தேனும், இஞ்சி ஸ்வரஸமும் சேர்த்து 2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
257. லசுனாதிவடீ (200 மி.கி. மாத்திரை) லோலம்பராஜீயம் -விஷூசிகா சிகித்ஸா	அதிஸாரம், கிராணி, வாந்திபேதி மற்றும் ஜீரணக் கோளாறுகள்.	1 - 2 மாத்திரை விதம் தேனும், இஞ்சி ஸ்வரஸமும் சேர்த்து 2-3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
258. லோஹ ரஸாயனம் (100 மி.கி. மாத்திரை) -ரஸயோகரத்னாகரம்	பாண்டு, காமாலை, ரத்தக்குறைவு, பலமின்மை, வீக்கம். இதனை கல்பமாக உபயோகிக்கலாம்.	100 - 200 மி.கி. விதம் தேனில் கலந்து இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
259. லோகநாத ரஸ (100 மி.கி. மாத்திரை) பஸவராஜீய -க்ஷயப்ரகரணம்	காஸம், சுவாஸம், க்ஷயம், பாண்டு, காமாலை, வீக்கம், ஜீரணக் கோளாறுகள், அஸ்திகத ஜ்வரம் (எலும்பைப் பற்றிய காங்கை, ஜ்வரம்) முதலியன.	1 - 2 மாத்திரை விதம் தேனுடன் இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
260. மஹாயோகராஜ குக்குலு (500 மி.கி. மாத்திரை) பை.ர.-ஆமவாதாதிகார	தோஷங்களைக் கிளறி வெளிப்படுத்தி (லேகனம்) கபவாதங்களைக் குறைக்க. ஆமவாதம் (கீல்வாயு), வாதரக்தம், வாத நோய்கள், குஷ்டம், ரத்த தோஷம்.	1 - 2 மாத்திரை விதம் வெந்நீருடன் 2-3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
261. மஹாஜ்வராங்குச ரஸ (50 மி.கி. மாத்திரை) பஸவராஜீய -ஜ்வர ப்ரகரணம்	ஜ்வரம், முறைக்காய்ச்சல், ஜன்னிகள்.	1 - 2 மாத்திரை தேன் (அ) இஞ்சிச் சாற்றுடன் 2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
262. மாலினி வஸந்த ரஸ (100 மி.கி. மாத்திரை) பஸவராஜீய- ஜீர்ண ஜ்வரப்ரகரணம்	நாட்பட்ட ஜுரம், க்ஷயம், ரக்தாதிஸாரம்.	1 - 2 மாத்திரை விதம் திப்பிலி, சீரகம் இவைகளின் கஷாயத்துடன் (அ) தேன் (அ) நீருடன் 2-3 வேளைகள். பத்தியமாக பாலுணவு கொள்க.
263. ம்ருத்யுஞ்ஜயரஸ (100 மி.கி.மாத்திரை) பஸவராஜீய- ஜ்வரப்ரகரணம்	ஜுரங்கள் முக்கியமாக ஆமஜ்வரம். வெய்யில் மயக்கத்தில் சர்க்கரையுடன் கொடுக்கவும்.	1 - 2 மாத்திரை விதம் தேனுடன் மூன்று வேளைகள் கொடுக்கவும்.
264. மஹாவங்கேச்வர ரஸ (100 மி.கி. மாத்திரை) யோகரத்னாகர- ப்ரமேஹாதிகார	பிரமேகம், நீர்ச்சுருக்கு, கல்லடைப்பு, வெள்ளை படுதல், பாண்டு, பலவீனம் முதலியன. இதனை கல்பமாகவும் உபயோகிக்கலாம்.	1 - 2 மாத்திரை விதம் தேனுடன் 2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
265. மஹாஸூர்யாவர்த்த ரஸ (100 மி.கி. மாத்திரை) ரஸயோகரத்னாகரம்	ஜ்வரம், ஜீரணக் கோளாறுகள், புளித்த ஏப்பம், அதிக உமிழ்நீர் ஊறல், பித்த ரோகங்கள், தலைவலி, விக்கம், வாந்தி. கர்ப்பிணிகளுக்கு ஏற்படும் வாந்திகளில் ஸிந்தூர பூஷணத்துடன் கொடுக்கவும்.	1 - 2 மாத்திரை விதம் தேனுடன் 2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
266. மகரத்வஜ மாத்திரை (50 மி.கி. மாத்திரை) பை.ர.-வாஜீகரணாதிகார	அக்னிமாந்தியம்,.பலக்குறைவு, த்வஜ ·பங்கம்.	1-2 மாத்திரை பால், தேன் (அ) வெற்றிலைச் சாற்றுடன் 2 - 3 வேளைகள் உட்கொள்ளவும்.
267. மஹா சீதாம்சு ரஸ (100 மி.கி. மாத்திரை) -இம்ப்காப்ஸ்	முறை ஜுரம், குளிர் ஜுரம்.	1 - 2 மாத்திரை விதம் தேன், தண்ணீர், மிளகுக் கஷாயம் (அ) பஞ்சதிக்த கஷாயத்துடன் இரண்டு (அ) மூன்று வேளைகள் கொடுக்கவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
268. யர்மகுடிகா (500 மி.கி. மாத்திரை) ஸஹஸ்ரயோக -குடிகா ப்ரகரணம்	இரணவிக்கம். அடிபட்டு ஏற்படும் ரணங்கள். பலவித வீக்கங்கள். வேக்காடு உள்ள நிலைகள்.	மேற்பூச்சாக வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும் பயன்படுத்தவும்.
269. நாராயண ஜ்வராங்குசம் (50 மி.கி. மாத்திரை) யோகரத்னாகர-ஜ்வர சிகித்ஸாப்ரகரணம்	முறை ஜ ுரம். ஸன்னிபாத ஜ ுரம், வாந்தி பேதி, சீதஜ்வரம்.	1 - 2 யாத்திரை விதம் தினமும் இரு வேளைகள், தேனும் இஞ்சிச் சாறும் சேர்த்துச், சாப்பிடவும். தயிர்ச் சாதம் உட்கொள்ளவும்.
270. ப்ரதாபலங்கேச்வரரஸ (100 மி.கி. மாத்திரை) பை.ர. -ஜ்வராதிகார	ஸன்னிபாத ஜ ுரம், மயக்கம், நினைவு தப்பிய நிலை.	1 - 2 மாத்திரை விதம் தேன் (அ) இஞ்சி ஸ்வரஸம் இவைகளுடன் இரு வேளைகள்.
271. பிரபாகர வடீ (100 மி.கி. மாத்திரை) பை.ர.-ஹ்ருத்ரோகாதிகார	இதய ரோகங்கள்.	1 - 2 மாத்திரை விதம் நீருடன் இரு வேளைகள் உட்கொள்ளவும்.
272. பிரதராந்தகரஸ (100 மி.கி. மாத்திரை) பை.ர. -ஸ்த்ரீரோகாதிகார	பெரும்பாடு, வெள்ளைபடுதல், பாண்டு, க்ஷயம், புணர்ச்சிச் சக்தி குறைவு.	2-4 மாத்திரை விதம் பால் (அ) தேனுடன் 2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
273. பிரவாளபஞ்சாமிர்தம் யோகரத்னாகர-குல்ம சிகித்ஸா	வயிற்றுப் பொருமல், குன்மம், இருமல், பசிக்குறைவ, அஜீரணம், கிராணி, அதிஸாரம், இதயநோய்.	200 மி.கி நெய்யுடன் தினமும் இரு வேளைகள் வழங்கவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அநுபானமும்
274. புனர்னவாதி மண்டுர (500.மி.கி. மாத்திரை) பை.ர.-பாண்டுரோகாதிகார	வீக்கம், பாண்டு, உதரம், சூலை, கிருமி, குன்மம், வயிற்று உப்புசம். இது சிறந்ததொரு நீர் பெருக்கி.	1 - 3 மாத்திரை வீதம் மோர், தேன் (அ) தண்ணிருடன் 2 - 3 வேளைகள்.
275. பஞ்சபாணரஸ (100 மி.கி. மாத்திரை) யோகரத்னாகர-வாஜீகரணாதிகார	பிரமேகம், கல்லடைப்பு. தாது புஷ்டிக்கும், கல்பத்திற்கும் பயனாகிறது. சிறந்ததொரு காம விருத்தினி.	2 - 4 மாத்திரை வீதம் பால் (அ) தேனுடன் இரு வேளைகள் உட்கொள்ளவும்.
276. பைத்யாந்தக ரஸ -இம்ப்காப்ஸ்	வாந்தி, எச்சில் ஊறுதல், தலைசுற்றல், பசியின்மை, ருசியின்மை, மற்ற ஜீரணக் கோளாறுகள்.	200 - 500 மி.கி. தேன் அல்லது இஞ்சி ஸ்வரஸத்துடன் கலந்து அவ்வப்போது நாவால் சுவைத்து உண்ணவும்.
277. ப்ராணதாகுடிகா (மண்டுர வடகம்) (500 மி.கி. மாத்திரை) அஷ்டாங்கஹ்ருதய -பாண்டு சிகித்ஸா	பாண்டு (சோகை), வீக்கம், பிரமேகம், மண்ணீரல் வீக்கம், காமாலை, குஷ்டம், சூலம், ஜீரணக் கோளாறுகள். உடல் அளவின்றி பெருத்தல்.	1 - 2 மாத்திரை வீதம் மோருடன் 2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
278. ரஜப்ரவர்த்தனீ வடீ (500 மி.கி. மாத்திரை) பை.ர. -யோனிவ்யாபதாதிகார	சூதகக்கட்டு, சூதகவலி மற்ற வீட்டு விலக்குக் கோளாறுகள்.	1 - 2 மாத்திரை வீதம் கொள்ளுக் கஷாயம் (அ) எள்ளுக் கஷாயத்துடன் 2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
279. ஸ்வர்ணமுக்தாதி குடிகா (50 மி.கி. மாத்திரை) ஸஹஸ்ரயோகம் -குடிகாப்ரகரணம்	மதம் (தோஷங்கள் அதிகரித்து இறுக்கத்தினாலுண்டாகும் ஒரு வித மயக்கம்), தலைச்சுற்றல், மயக்கம், தாகம், குரல் கம்மல், ஜன்னியில் உண்டாகிற பல விதக் கோளாறுகள், புத்திக் கோளாறுகள், பலவீனம்.	1 - 2 மாத்திரை வீதம் தாய்ப்பால் (அ) தேனுடன் 1 - 4 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
280. ஸ்வர்ணமாலினி வஸந்தரஸ பைஷஜ்யரத்னாவளி - ஜ்வர சிகித்ஸா	க்ஷயம், தாதுகதஜ்வரம், ஆண்மைக் குறைவு, தாது க்ஷயம், பலவீனம், தமகச்வாஸம் முதலியன.	1 - 2 மாத்திரை வீதம் தேனுடன் இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
281. சங்கவடீ (500 மி.கி. மாத்திரை) பஸவராஜீய -அஜீர்ணப்ரகரணம்	பரிணாமசூலை, அஜீரணம், வாந்திபேதி மற்ற ஜீரணக் கோளாறுகள்.	1 - 2 மாத்திரை வீதம் சூடான தண்ணீர் (அ) மோருடன் இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
282. ஸன்னிபாத பைரவ ரஸ-மஹா (100 மி.கி. மாத்திரை) வைத்யசிந்தாமணி - ஸன்னிபாதப்ரகரணம்	ஸன்னிபாத ஜ்ுரங்களும், முறை ஜ்ுரங்களும்.	2 - 4 மாத்திரை வீதம் தினம் 2 அல்லது 3 வேளைகள். ஆகாரத்திற்கு ஒருமணிக்கு முன்பு தேனுடன் கொடுக்கவும்.
283. ஸன்னிபாதபைரவ ரஸ-லகு (100 மி.கி. மாத்திரை) பஸவ ராஜீய-ஸன்னிபாதப்ரகரணம்	ஸன்னிபாத ஜ்ுரம், வயிற்றுவலி, உதாவர்த்தம் (தடைப்பட்ட வாயுவினால் ஏற்படும் கோளாறுகள், பிரதி வாயு முதலியன), அரோசகம், ஜ்வராதிஸாரம், அதிஸாரம்.	1 - 3 மாத்திரை வீதம் தேனுடன் 2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
284. சீதாம்சுரஸ (100 மி.கி. மாத்திரை) பஸவராஜீயம்- ஸன்னிபாத ப்ரகரணம்	ஜ்ுரம், முறை ஜ்ுரம், ஸன்னிபாத ஜ்ுரம், விஷங்கள். சகலவிஷங்களுக்கும் நீரில் கரைத்து கண்ணுக்கு அஞ்சனமாகவும், மேற்பூச்சாகவும் உபயோகிக்கலாம்.	1 - 2 மாத்திரை வீதம் தேன் (அ) மிளகுக் கஷாயத்துடன் 2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
285. ஸிந்தூரபூஷண ரஸ (100 மி.கி. மாத்திரை) -ரஸயோகரத்னாகர	பித்தரோகங்கள், நாட்பட்ட ரோகங்கள், பிரமேகம், சுவாச காஸம், அதிகச் சூடு, பலவீனம், கர்ப்பிணிகளுக்கு ஏற்படும் வியாதிகள்.	1 - 2 மாத்திரை வீதம் தேன் (அ) தண்ணீருடன் 2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
286. ஸ்வச்சந்தபைரவ ரஸ (50 மி.கி. மாத்திரை) பை.ர.-ஜ்வராதிகாரம்	ஜுரம், காஸம். குழந்தைகளுக்கும், பாலர்களுக்கும் ஏற்படும் வியாதிகள்.	1 - 2 மாத்திரை வீதம் தேனுடன் 2-3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
287. சுவாஸானந்த குடிகா (50 மி.கி. மாத்திரை) ஆரோக்ய கல்பத்ருமம் குடிகாப்ரகரணம்	காஸம், சுவாஸம். ஜ்வரம், தொண்டைக் கம்மல், தொண்டையின் சளித் தொல்லை.	1-2 மாத்திரை வீதம் தேனுடன் (அ) கஷாயத்துடன் 2-3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
288. ஸூர்யாவர்த்த ரஸ-லகு (100 மி.கி. மாத்திரை) -இம்ப்காப்ஸ்	சூர்யாவர்த்தம் (பகலின் போது ஏறி இறங்கும் தலைவலி), ஒற்றைத் தலைவலி, தலைச்சுற்றல், பித்தக்கோளாறுகள், அம்ல பித்தம், ஜீரணக் கோளாறுகள், கர்ப்பிணிகளின் உபத்திரவம் முதலியன.	1 - 2 மாத்திரை வீதம் தேனுடன் 2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
289. சுவாஸ குடார (100 மி.கி. மாத்திரை) வைத்யசிந்தாமணி -ச்வாஸப்ரகரணம்	காஸம், சுவாஸம், ஜ்வரம், தொண்டையில் கபத்தொல்லை, பலம் குறைந்து கபம் அதிகமான நிலையில் உண்டாகும் காஸம்.	1 - 2 மாத்திரை வீதம் தேனுடன் (அ) ஆடாதோடை ஸ்வரஸத்துடன் 2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
290. ஸோமநாதரஸ (500 மி.கி. மாத்திரை) பை.ர.-பஹுமூத்ராதிகார	ஸோமரோகம்(வெள்ளைபடுதல்), பெரும்பாடு, சிறுநீர் அதிகமாகக் கழிதல்.	1 - 2 மாத்திரை வீதம் நீருடன் இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
291. சூல குடார (100 மி.கி. மாத்திரை) பஸவராஜீயம்- -குல்மப்ரகரணம்	வயிற்றுவலி, பரிணாமசூலை, குன்மம், மலச்சிக்கல்.	1-2 மாத்திரைகள் வீதம் அஜமோதார்க்கம் (அ) தேனுடன இரு வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
292. ஸித்தப்ராணேச்வர ரஸ (500 மி.கி. மாத்திரை) ரஸேந்திரஸார ஸங்கிரஹ--ஜ்வரசிகித்ஸா	ஜ்வரம், ஜ்வராதிஸாரம், கிராணி, வயிற்றுவலி.	ஒரு யாத்திரை வீதம் நீருடன் இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
293. சோதாரிமண்டூர (500 மி.கி. மாத்திரை) பை.ர.- சோதாதிகார	வீக்கம், காமாலை, பாண்டு.	1-2 யாத்திரை தேன் (அ) கோமூத்திரத்துடன் 2 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
294. ஸ்மிருதிஸாகர ரஸ யோகரத்னாகர-அபஸ்மார சிகித்ஸை	காக்கை வலிப்பு.	1-2 மாத்திரை நீருடன் இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
295. ஸப்தாமிருத லோஹ (500 மி.கி. மாத்திரை) பை.ர.- நேத்ரரோகாதிகார	திமிரம் (கண் இருளுதல்), பிரமேஹம், அம்லபித்தம், வயிற்றுவலி.	ஒரு மாத்திரை வீதம் நெய் அல்லது தேனுடன் இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
296. தருணார்க ரஸ பஸவராஜீயம்-ஜ்வரப்ரகரணம்	ஸன்னிபாத ஜ்வரமும், மற்ற ஜ்வரங்களும். வாய்ப்புண், வாய், வயிறு, மார்பு ஆகியவற்றில் உட்புற ரத்தக் கசிவு ஆகியன இருக்கையில் இதனைக் கண்டிப்பாக உபயோகிக்கக் கூடாது.	ஒரு மாத்திரை பால் (அ) தாய்ப்பாலுடன் மிகவும் கவனத்துடன் உபயோகிக்கவும்.
297. தாரகேச்வர ரஸ (500 மி.கி. மாத்திரை) பஸவராஜீயம் - ப்ரமேஹாதிகார	பிரமேஹம், மதுமேகத்துடன் ஏற்படும் க்ஷயம், பாண்டு முதலியன.	2 - 4 மாத்திரை வீதம் தேனுடன் 2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
298. தாப்யாதி லோஹ (500 மி.கி. மாத்திரை) -ஸித்தப்ரயோக ஸங்கிரஹ	பாண்டு, இதய நோய், பலவீனம், வீக்கம், ருதுதோஷம், கல்லீரல், மண்ணீரல் கோளாறுகள்.	1 யாத்திரை வீதம் தேனுடன் 2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

	பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
299.	த்ரிபுவனகீர்த்தி ரஸ (100 மி.கி. மாத்திரை) யோக ரத்னாகர -ஜ்வர சிகித்ஸா	ஜ்வரம், ஸன்னிபாதம் (ஜன்னி).	1 - 2 மாத்திரை வீதம் இஞ்சிச்சாறு (அ) தேனுடன் இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
300.	த்ரயோதசாங்க குக்குலு (500 மி.கி. மாத்திரை) பைஷஜ்யரத்னாவளி-வாதவியாத்யாதிகார	இடுப்புப்பிடிப்பு,மோவாய்ப் பிடிப்பு, மூட்டுவாதம்.	1 - 2 மாத்திரை வீதம் நீருடன் 2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
301.	வமனாம்ருதம் (50 மி.கி. மாத்திரை) யோகரத்னாகர - சர்திரோகாதிகார	வாந்தி, குமட்டல். தீபனமும் பாசனமும் உண்டாக்கக் கொடுக்கப்படுகிறது.	1 - 2 மாத்திரை வீதம் தேனுடன் 2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
302.	வஸந்தகுஸுமாகரம் (100 மி.கி. மாத்திரை) பஸவராஜீயம் - ப்ரமேஹாதிகார	எல்லாவித பிரமேகங்கள், க்ஷயம், காஸம், ரத்த பித்தம், பலவீனம், ஆண்மைக்குறைவு. உடலை உரமாக்கவும், தாது புஷ்டிக்காகவும்.	1 - 2 மாத்திரை வீதம் தேன், சர்க்கரை அல்லது நெய்யுடன் இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
303.	வாதவித்வம்ஸினி ரஸ (100 மி.கி. மாத்திரை) பஸவராஜீயம் - வாத ப்ரகரணம்	வாதரோகம், தொடையில் ஏற்படும் திமிர்வாதம் (ஊருஸ்தம்பம்), ஸன்னி பாதஜ்வரம், கிராணி, அதிஸாரம், சூலம், ஸூதிகாரோகங்கள், ஜீரணக் கோளாறுகள்.	2 - 4 மாத்திரை வீதம் தேனுடன் 2 - 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
304.	வாதகஜாங்குச ரஸ (50 மி. கி. மாத்திரை) பஸவராஜீயம்- வாத ப்ரகரணம்	மூட்டு வாதம், வாதரக்தம், ஊருஸ்தம்பம், மற்ற வாதரோகங்கள், பலவீனம், ஜீரணக் கோளாறுகள்.	1 - 2 மாத்திரை வீதம் தேனுடன் இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
305.	யோகராஜகுக்குலு (500 மி.கி. மாத்திரை) சாரங்கதரஸம்ஹிதா - மத்யமகண்ட	கீல்வாயு, எலும்பு மூட்டுகள் முதலியவைகளில் சேர்ந்த வாயு, துஷ்ட விரணங்கள், குஷ்டம், பிரமேஹம், ஆண், பெண் பிறவி உறுப்புக் கோளாறுகள், மூலம், பவுத்திரம்.	1 - 2 மாத்திரை வீதம் தண்ணீருடன் இரண்டு (அ) மூன்று வேளைகள் கொடுக்கவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

யூனானி மருந்துகளின் பயன் குறிப்பகராதி

பிரிவு - 1 அரக்கியாத் & குதூர் (ஆ: அர்க்க & நேத்ரபிந்து, சி: தீநீர் & கண் துளிமருந்து)
(ஸைய்யலாத்தின் உட்பிரிவு)

1.	அரக்-எ-அப்ரேஷம் மக்ஸனுல் முரக்கபாத்	இதயப்படபடப்பு (கஃப்கான்) மற்றும் இதயக் கோளாறுகள் (அம்ராஸே கல்ப்).	30-60 மி.லி. வீதம் சம அளவு நீருடன் தினமும் 2-3 வேளைகள்.
2.	அரக்-எ-அஜ்வாயின் தராபாதீனே ஜதீத்	வயிற்று உப்புசம் (நஃப்க்-எ-ஷிகாம்), அதிசாரம் எனும் பேதி (இஸ்ஹால்), கிராணி (ஜர்ப்), அக்கினி மாந்தியம் (ஸூ-எ-ஹஸ்ம்), செரிப்புண்டாக்கி (ஹாஸிம்), அகட்டு வாய்வகற்றி (காஸிர்-எ-ரியாஹ்) மற்றும் மருந்துகளின் அனுபானமாகப் பயனாகிறது.	30-60 மி.லி. "
3.	அரக்-எ-பாதியான் கராபாதீனே ஜதீத்	அஜீரணம் (ஸோஃப்-எ-ஹஸ்ம்), வயிற்றுப் பொருமல் (நஃப்க்-எ-ஷிகாம்), பசியின்மை (ஸோஃப்-எ-இஷ்தெஹா), சிறுநீர் தடைபடல் (கில்லத்-உல்-பால்), செரிப்புண்டாக்கி (ஹாஸிம்), சிறுநீர் பெருக்கி (முதிர்-எ-பால்) மற்றும் மருந்துகளின் அனுபானமாகப் பயனாகிறது.	30-60 மி. லி. "
4.	அரக்-எ-கௌஜபான் கராபாதீனே ஜதீத்	அதிக அமிழ்நீர் ஊறல் (ஸைலான்-எ-லோப்-எ-தஹன்), அதிகதாகம் (அதஷ்-எ-முஃப்ரித்), ஜல தோஷம் (நஸ்லா), இருமல் எனும் காஸம் (ஸூஆல்), இரைப்பு எனும் ஸ்வாஸம் (தஷன்னுஜ்), இதயப்படபடப்பு (கஃப்கான்), இதய நோய்கள் (அம்ராஸே கல்ப்), பொதுவான பலமுண்டாக்கி (முக்காவி-எ-ஆம்) மற்றும் மருந்துகளின் அனுபானமாகப் பயனாகிறது.	30-60 மி.லி. வீதம் சம அளவு நீருடன் தினமும் 2-3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்
5. அரக்-எ-காஃபூர் மக்ஸனுல் முரக்கபாத்	அதிஸாரம் எனும் பேதி (இஸ்ஹால்), கிரஹணி (ஜர்ப்), அக்கினி மாந்தியம் (ஸுஊ-எ-ஹஸ்ம்), கோழையகற்றி (முனஃபிஸ்-எ-பல்காம்), கிளர்ச்சி உண்டாக்கி (மொஹரிக்), ரத்த தோஷம் போக்கி (முஸஃப்பி-எ-தம்) செய்கைகள் கொண்டது.	30-60 மி. லி. வீதம் சம அளவு நீருடன் தினமும் 2-3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
6. அரக்-எ-காஸ்னி கராபாதீனே ஜதீத்	பித்தாதிக்கம் (ஸஃப்ரா-எ-முஃப்ரித்), கல்லீரல் மண்ணீரல் பெருத்தல் (வரம்-எ-கபித்-ஓ-தெஹால்), காமாலை (யர்ஹான்), அதிக தாகம் (அதாஷ்-எ-முஃப்ரித்).	30-60 மி.லி. "
7. அரக்-எ-முஸாபி கராபாதீனே ஜதீத்	முகப்பரு (புஸூர்), கொப்பளங்கள் (தமமீல்), சிரங்குகள் (ஜரப்), எரிச்சலும் நமைச்சலும் கொண்ட சொறிகள் (ஹிக்கா), வெண்ணிறமான தடித்த செதில்கள் (பஹக் அப்யஸ்), கருத்த நிறத்திலான தடித்த செதில்கள் (பஹக் அஸ்வாத்) போன்ற தோல் நோய்கள் (அம்ராஸே ஜில்ட்), இரத்த சுத்தி கரிப்பி (முஸஃபி-எ-தாம்) மற்றும் அழுகலகற்றி (தஃப்-எ-தஃபூன்).	30-60 மி. லி. "
8. அரக்-எ-முண்டி கராபாதீனே ஜதீத்	இரத்தம் சீர்கேடடைதல் (பஸத்-உத்-தாம்), கண் பார்வை மங்கல் (ஸோஃப்-எ-பஸரத்), பார்க்கும் சக்தியை மேம்படுத்த (முக்காவி-எ-பஸர்), இரத்தத்தை சுத்தி செய்ய (முஸஃபி-எ-தாம்), மற்றும்	

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

	பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்
		இதயம், கல்லீரல், மூளை போன்ற ராஜ உறுப்புகளுக்கு பலம் கொடுக்க (முக்காவி-எ-ஆஸா-எ-ரயீஸா).	30-60 மி.லி. வீதம் தினமும் 2-3 வேளைகள்.
9.	அரக்-எ-முலய்யின் இம்ப்காப்ஸ்	உப்பு கலந்த பேதி மருந்து (முலய்யின்).	60-90 மி.லி. வீதம் தண்ணீருடன் ஒரு வேளைக்கு மட்டும் கொடுக்கவும்.
10	அரக்-எ-ஷிபா சஷ்ம் நெ. 1 கராபாதீனே ஜதீத் & இம்ப்காப்ஸ்	நீரும் பீளையும் வடியும் கண்ணோயில் (Conjunctivitis) (ரமாத்) சொட்டு மருந்தாகப் (குதூர்) பயனாகிறது. அழுகலகற்றி (தஃப்-எ-தஃப்பூன்), துவர்ப்பி (காபிஸ்-எ-அஸ்லாத்) செய்கைகள் உடையது.	கண் துளிகளாக (குதூர்) வேண்டிய அளவு பயன்படுத்தவும்.

பிரிவு - 1A ஜௌஹர்

(ஆ : பதங்க, சி : பதங்கம்)

11.	அரக்-எ-ஜௌஹர் ஷிபா (அரக் அஜீப்) கராபாதீனே ஜதீத்	வயிற்றுப் பொருமல் (நஃப்க்-எ-ஷிகாம்), குமட்டல் (காஸியான்), வாந்தி (காய்), அக்கினி மாந்தியம் (ஸு-எ-ஹஸ்ம்), வயிற்று வலி (வஜ்-உல்-மேதா), பேதி (இஸ்ஹால்), இதய வலி (வஜ்-உல்-பவாத்), காலரா (ஹெய்ஸா), சூலை (குலஞ்ச்), மூக்குத்தொண்டை அழற்சி (ஜுகாம் & நஸ்லா) போன்றவற்றில் உள்ளுக்குக் கொடுக்க (முற்கால வழக்கம்). உடலெரிச்சல் மற்றும் வலி (லாஸா-எ-ஹஷ்ரத்), ஒற்றைத் தலை வலி (ஷகீகா) மற்றும் தலை வலி (சுதா) ஆகியவற்றில் வெளிப்புற உபயோகமாக (தற்கால வழக்கம்).	வெளி உபயோகத்திற்குத் தேவையான அளவு. 2 முதல் 5 துளிகள் உள்ளுபயோகத்திற்குக் கொடுக்கலாம்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்		உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்

பிரிவு - 2 அத்வியா (மாஜுனாத்தின் உட்பிரிவு)

(a) அனோஷ்தாரு

12.	அனோஷ்தாரு ஸாதா கராபாதீனே காத்ரீ & கராபாதீனே ஜதீத்	வயிற்றின் அமிலக் குறைவு (ஸோஃப்-எ-மேதா), பேதி (இஸ்ஹால்), ஜீரணக் கோளாறுகள் (ஸோஃப்-எ-ஹஸ்ம்), அன்னத் துவேஷம் (ஸோஃப்-எ-இஷ்தெஹா), இதயப் படபடப்பு (கஃப்கான்), இதய பலவீனம் (ஸோல்ப்-எ-கல்ப்), பொதுவான பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-உமுமி), சீர்கேடடைந்த மஞ்சட்காமாலை (யர்கான் சுட்டி), சீதபேதி (ஜஹிர்).	6-12 கிராம் வீதம் தினம் இரண்டு (அ) மூன்று வேளைகள் கொடுக்கவும்.
13.	அனோஷ்தாரு லுலூயி கராபாதீனே ஜதீத்	அமிலக் குறைவு (ஸோஃப்-எ-மேதா), இதயப்படபடப்பு (கஃப்கான்), க்ஷயரோகத்தில் ஏற்படும் பேதி (இஸ்ஹால்-எ-டிஹ்ஹி), அன்னத்துவேஷம் (ஸோஃப்-எ-இஷ்தெஹா), பொதுவான பலவீனம் (நகாஹத்-எ-உமுமி). குளிர்ச்சியுண்டாக்கி, நரம்புகளுக்கும் சரீரத்திற்கும் பலமுண்டாக்கி (முக்காவி-எ-அஸைப்-ஓ-ஆம்), வெப்பகற்றி (தஃப்-எ-தப்) (அ) (தஃப்-எ-ஹாம்மா) செய்கைகள் கொண்டது.	3-6 கிராம் வீதம் தினம் இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்
	(b) தவா	
14. தவா-உல்-மிஸ்க் மோததில் ஸாதா கராபாதீனே ஜதீத்	இதய பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-கல்ப்). இதயதசை க்ஷயம் எனும் இதய தசைகள் தேய்மானம் அடைந்த நிலை. மூச்சுத் திணறல். உணர்ச்சியைத் தூண்டும் (மொஹரிக்) செய்கையுடையது.	6-12 கிராம் வீதம் தினம் இரண்டு (அ) மூன்று வேளைகள் கொடுக்கவும்.
15. தவா-உல்-மிஸ்க் மோததில் பாஜவாஹிர் கராபாதீனே ஜதீத்	இதய பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-கல்ப்) இதயதசை க்ஷயம் எனும் இதயதசைகள் தேய்மானம் அடைந்த நிலை. மூச்சுத்திணறல். உணர்ச்சியைத் தூண்டும் (மொஹரிக்) செய்கையுடையது.	3-6 கிராம் வீதம் 2-3 வேளைகள் வழங்கவும்.
16. தவா-உல்-குர்கும் கராபாதீனே ஜதீத்	காமாலை (யர்ஹான்). பெருவயிறு எனும் மகோதரம் (இஸ்திஸ்ஹா-எ-ஸிக்கி). பொதுவான நீர்க்கோவை (இஸ்திஸ்ஹா). வயிற்றுப் பொருமல் (நஃப்க்-எ-ஷிகாம்). அஜீரணம் (ஸோஃப்-எ-ஹஸ்ம்). கபக்கோளாறினால் ஏற்படும் (பல்கம்) கல்லீரல். மண்ணீரல் வீக்கங்கள் (வரம்-எ-கபித்-ஒ-தெஹல்). கபம் (பல்கம்) காரணத்தினால் ஏற்படும் இதய நோய்களில் (அம்ராஸே கல்ப்) தபீதுல் வர்துடன் சேர்த்துக் கொடுக்கவும்.	3-6 கிராம் வீதம் தினம் இரண்டு (அ) மூன்று வேளைகள் கொடுக்கவும்
17. தவா-உல்-லக் கராபாதீனே ஆஸம்	கல்லீரல், மண்ணீரல் வீக்கமும் அழற்சியும் (வரம்-எ-கபித்-ஒ-தெஹல்). கல்லீரலும் மண்ணீரலும்	

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்
	இறுகிப் போதல் (இஸ்ம்-எ-சுபித்-ஒ-தெஹல்), வயிறு கனத்தல், சிறுநீரகக் கல்லடைப்பு (ஹஸத்-எ-குல்யா), பல்லீறு அழற்சியும் சிதைவும் (வரம்-எ-லிஸ்ஸா-ஒ-தாமியா), நீர்க்கோவை (இஸ்திஸ்கா). அழற்சி போக்கி (மொஹல்லில்-எ-வரம்) மற்றும் உறுப்புகளின் இயக்கத்தடைபோக்கி (முஃபட்டேசுடட்).	3-6 கிராம் வீதம் தினம் இரண்டு (அ) மூன்று வேளைகள் கொடுக்கவும்.
18. தவா-எ-பேசிஷ் கராபாதீனே ஜதீத்	கடுமையான சீதக்கட்டு (ஜஹீர்), ரத்தக்கடுப்பு, சீதரத்த பேதி (ஜஹீர்-எ-தாம்வி).	3-6 கிராம் வீதம் தினம் 2-3 வேளைகள் கொடுக்கவும்
19. தவா-எ-ஷிபா-எ-ஹலக் இம்ப்காப்ஸ்	அண்ணாக்குத்தூறு அழற்சி எனும் Tonsilitis (வரம்-எ-லவ்ஸதைன்), உள்நாக்கு வளர்ச்சி எனும் Elongated uvula (இஸ்திர்ஹா-எ-லஹத்),முன் தொண்டையழற்சிஎனும்Pharyngitis (வரம்-எ-ஹலஹ்),மூக்கும்முன்தொண்டையும்இணையும் பகுதியின் நிணநீர்த் திசுக்களின் வீக்கம் (Adenoids).	வேண்டிய அளவு. தொண்டைக்குத் தடவவும்.
20. தவா-எ-துர்ஷ் (இம்ப்காப்ஸ்)	இரைப்பை (மேதா), கல்லீரல் (கபித்) இவைகளைப் பற்றிய கபக் (பல்கமி) கோளாறுகள்.	3-6 கிராம் வீதம் தினம் 2-3 வேளைகள் கொடுக்கவும்
21. தவா-உல்-மேதா இம்ப்காப்ஸ்	உடலுக்கு அசைவு கொடுக்காமல் இருப்பவர்களுக்கு ஏற்படும் அன்னத்துவேஷம் (ஸோஃப்-எ-இஷ்தெஹா), அஜீரணம் (ஸோப்-எ-ஹஸ்ம்), நெஞ்செரிவு	

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

	பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்
		(ஹ¬ர்கத்-எ-மேதா). இது ஒரு சிறு மலமிளக்கி (முலய்யின்).	3-6 கிராம் வீதம் தினம் இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
22.	தவா-எ-துரஞ்ஜபீன் மக்ஸனுல் முரக்கபாத்	உஷ்ணமான சுபாவம் உள்ளவர்களின் சரீரத்தில் ஏற்படும் போக சக்திக் குறைவு (ஸோஃப்-எ-பாஹ்).	6-12 கிராம் வீதம் தினம் இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
23.	தயாகுஸா பயாஸ்கபீர் & கராபாதீனே ஜதீத்	தொண்டை அழற்சியும் வீக்கமும் (வரம்-எ-ஹலஹ்), வறட்டிருமல் (ஸு¬ஆல்-எ-யாபிஸ்), கூடிய இருமல் (ஸு¬ஆல்-எ-டிஹ்ஹி), ஜலதோஷம் (நஸ்லா-ஒ-ஜு¬காம்). இருமல் நிவாரணி (முசக்கின்-எ-ஸு¬ஆல்), கோழையகற்றி (முனஃபிஸ்-எ-பல்கம்), அழற்சி போக்கி (மொஹல்லில்-எ-வரம்) செய்கைகள் உடையது.	12-24 கிராம் வீதம் தினம் இரண்டு (அ) மூன்று வேளைகள் கொடுக்கவும்.

பிரிவு - 3 ஹபூபாத் (சி: மாத்திரைகள் & குளிகைகள், ஆ: வடீ & குடிகா)

24.	ஹப்-எ-அம்பர் (50 மி.கி. மாத்திரை) இம்ப்காப்ஸ்	சுவாசக் குழாய் அழற்சி (நஸ்லா), எல்லா விதமான சளிச்சவ்வு அழற்சி நிலைகள் (நஸ்லா-ஒ-ஜு¬காம்), குழந்தைகளுக்குண்டாகும் நிமோனியா எனும் சுபஜன்னி (டப்பா-எ-அத்பல்).	1-2 மாத்திரை வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2-3 முறைகள் வழங்கவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

	பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்
25.	ஹப்-எ-அஸ்கர் (30 மி.கி. மாத்திரை) இம்ப்காப்ஸ்	குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் ஜலதோஷம் மற்றும் சுவாச நாள அழற்சி நிலைகள் (நஸ்லா-ஓ-ஜுகாம்). வயது வந்தோருக்கும் நலம் பயப்பதாகும்.	குழந்தைகளுக்கு 1 முதல் 2 மாத்திரைகள். பெரியவர்களுக்கு 2 முதல் 4 மாத்திரைகள். தினமும் 2 அல்லது 3 வேளைகள்.
26	ஹப்-எ-அயாரிஜ் (100 மி.கி. மாத்திரை) கராபாதீனே ஆஸம்	தலை (ராஸ்), மூக்கு (அனஃப்). தொண்டைப் (ஹலஹ்) பகுதிகளில் ஏற்படும் கபக்கோளாறுகள் (அம்ராஸே பல்கமி).	1 முதல் 2 மாத்திரைகள் அர்க்கேசௌஜபான் (அ) அ. பாதியானுடன் கொள்க. மலமிளக்கிச் செய்கை வேண்டின் 4 மாத்திரைகளை ஒரே தடவையில் சாப்பிட வேண்டும்
27.	ஹப்-எ-அஸராகி (100 மி.கி மாத்திரை) பயாஸ்கபீர் & கராபாதீனே ஜதீத்	மரத்துப்போதல் (காதர்). முகவாதம் (லாக்வா), பாரிசவாதம் (பாலிஜ்). பசியுண்டாக்கி (முஷாஹ்ஹி); கல்லீரலுக்கு கிளர்ச்சியுண்டாக்கி (முக்காவி-எ-கபித்). உடல் உரமுண்டாக்கி மற்றும் நரம்புமண்டல உரமுண்டாக்கி (முக்காவி-எ-ஆம்-ஓ-அஸப்) மற்றும் நரம்பு மண்டலக் கிளர்ச்சியுண்டாக்கி (மொஹரிக்-எ-அஸப்).	ஒரு மாத்திரை வீதம் பாலுடன் இரு வேளைகள். அரக்கே சௌஜபான். அரக்கே பாதியான் (அ) அரக்கே அஜ்வாயினுடனும் உட்கொள்ளலாம்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்
ஹப்-எ-புகார் (50 மி.கி. மாத்திரை) கராபாதீனே ஜதீத்	குளிர் ஜுரம் (ஹும்மா-எ-அஜமியா), யானைக்கால் ஜுரம் (ஹும்மா-எ-பில்பா), கடுமையான தீவிரக் காய்ச்சல் (ஹும்மா-எ-ஹட்டா). சுரம்போக்கி (தஃப்பே-எ-ஹும்மா), வியர்வையுண்டாக்கி (மொயரிக்).	ஒரு மாத்திரை விதம் ஒரு நாளைக்கு மூன்று வேளைகள் நீருடன் உட்கொள்க.
ஹப்-எ-டப்பா (100 மி.கி மாத்திரை) இம்ப்காப்ஸ்	சுபஜன்னி (டப்பா), மலச்சிக்கல் (கப்ஸ்), தீவிர மார்ச்சளி (நஸ்லா-எ-ஹாட்), அன்னத்துவேஷம் (ஸோஃப்-எ-இஷ்தெஹா). பேதியுண்டாக்கி (முஸ்-ஹில்).	ஒரு மாத்திரை விதம் ஒரு வேளை தேனுடன் கொள்ளவும்.
ஹப்-எ-பில்பா (100 மி.கி. மாத்திரை) இம்ப்காப்ஸ்	ஜுரங்கள் (ஹும்மியாத்). முக்கியமாக யானைக்கால் ஜுரம் (ஹும்மா-எ-ஃபீல்பா).	2-4 மாத்திரை விதம் ஒரு நாளைக்கு இரண்டு (அ) மூன்று வேளைகள்.
ஹப்-எ-ஜிர்யான் (500 மி.கி. மாத்திரை) கராபாதீனே ஜதீத்	அதிக அளவில் உறக்கத்தில் விந்து (இந்திரியம்) நழுவுதல் (கஸ்ரத்-எ-எஹ்டிலம்), உடலுறவில் விந்து விரைந்து நழுவுதல் (சுரத்-எ-இன்ஜால்), சுக்கிரமேகம் (ஜிர்யான்), தானே விந்து எந்த முயற்சியுமின்றி வெளிப்படல் (ஸைலான்-எ-மணி).	4 மாத்திரைகள் விதம் பசுவின் பாலுடன் (நுரைப்பால்) ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
ஹப்-எ-கரன்ஃபல் (30 மி.கி. மாத்திரை) இம்ப்காப்ஸ்	வாதத்திலேற்படுகிற இரத்த தோஷங்கள் (பஸத்-உத்-தாம்), வாதத்தினால் (சௌதா) ஏற்படுகின்ற கோளாறுகள் (அம்ராஸே-எ-சௌதாவி).	2-4 மாத்திரைகள் விதம் ஒரு நாளைக்கு 2 முதல் 3 வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்
33. ஹப்-எ-மதனி (100 மி.கி. மாத்திரை) (இம்ப்காப்ஸ்)	குளிர் ஜுரம் (ஹும்மா-எ-அஜமியா), யானைக்கால் ஜுரம் (ஹும்மா-எ-பீல்பா), இன்புளுயன்ஸா (அனஃப்-உல்-அன்ஸா) மற்ற ஜுரங்கள் (ஹும்மியாத்-எ-முரக்கபாத்).	2-4 மாத்திரைகள் வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2 (அ) 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
34. ஹப்-எ-மோம் (இம்ப்காப்ஸ்)	மலச்சிக்கல் (கப்ஸ்), வறண்ட சுபாவத்தால் உணவுப் பாதையில் ஏற்படும் நோய்கள்.	1-2 மாத்திரைகள் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
35. ஹப்-எ-முர் (50 மி.கி. மாத்திரை) இம்ப்காப்ஸ்	சூதகக்கட்டு எனும் மாதவிடாய் ஆகாத நிலை (எஹ்டிபஸ்-எ-தம்ஸ்), கருப்பாயசம் எனும் கருப்பை செயற்பாட்டுக் கோளாறுகள் (ஸோஃப்-எ-ரேஹம்).	1-2 மாத்திரைகள் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
36. ஹப்-எ-முதிர் (50 மி.கி. மாத்திரை) கராபாதீனே ஜதீத்	சூதகக்கட்டு (எஹ்டிபஸ்-எ-தம்ஸ்), சூதகசூலை (உஸ்ர்-உத்-தம்ஸ்), வீட்டு விலக்கு எனும் மாத விடாயை ஒழுங்குபடுத்த (முதிர்-எ-ஹெய்ஸ்) (அ) (முதிர்-எ-தம்ஸ்). பூப்புக்காலங்களில் (மாதவிடாய் காலங்களில்) பயன்படுத்துவதைத் தவிர்க்கவும்.	1-2 மாத்திரைகள் வீதம் ஒரு நாளைக்கு மூன்று வேளைகள் கொடுக்கவும்.
37. ஹப்-எ-ரஸௌவத் (50 மி.கி. மாத்திரை) கராபாதீனே ஜதீத்	மூலம் (பவாஸீர்), இரத்த மூலம் (பவாஸீர்-எ-தாமியா), கருப்பை ரத்தப்போக்கு, பெருங்குடலுக்கும், குதத்துக்கும் இடைப்பட்ட பகுதியின் ரத்தப் போக்கு.	2 மாத்திரைகள் வீதம் நீருடன் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

	பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்
38.	ஹப்-எ-ஸூஸக் (300 மி.கி. மாத்திரை) கராபாதீனே ஜதீத்	முற்றிய சீழ் மேகம் எனும் வெள்ளை (ஸூஸக்), அதனால் விட்டு விட்டேற்படும் மூத்திர நாள அடைப்பு (தஃஹ்தீர்-உல்-பால்), வலியுடன் கூடிய ஆண்குறியின் விறைப்பும், அழற்சியும்.	1-2 மாத்திரை வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2 (அ) 3 வேளைகள் தரவும்.
39.	ஹப்-எ-ஸூரஞ்சான் (50 மி.கி. மாத்திரை) கராபாதீனே ஜதீத்	மூட்டுவலி (வஜ்-உல்-மபாஸில்), கீல்வாயு (வரம்-எ-மபாஸில்), பேராசன நரம்பு வலி (இர்க்-உன்-நிஸா) குதிகால் வாதம் (நிஹ்ரஸ்).	2 மாத்திரைகள் வீதம் பாலுடன் ஒரு நாளைக்கு 2 (அ) 3 வேளைகள்.
40.	ஹப்-எ-தங்கர் (20 மி.கி. மாத்திரை) கராபாதீனே ஜதீத்	சூதகவலி (உஸ்ர்-உத்-தம்ஸ்), சூதகக்கட்டு (எஹ்டிபஸ்-எ-தம்ஸ்) பல சூதகக் கோளாறுகள் (அம்ராஸே தம்ஸ்), வயிற்றுப்பொருமல் (நஃப்க்-எ-ஷிகாம்), பசியின்மை (ஸோஃப்-எ-இஷ்தெஹா), நாட்பட்ட மலச்சிக்கல் (கப்ஸ்-எ-முஸ்மின்).	1-2 மாத்திரைகள் வீதம் பாலுடன் ஒரு நாளைக்கு மூன்று வேளைகள்.
41.	ஹப்-எ-வாஜூர்ரேஹம் (500 மி.கி. மாத்திரை) இம்ப்காப்ஸ்	சூதகவலி (உஸ்ர்-உத்-தம்ஸ்)	2-4 மாத்திரைகள் வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2 (அ) 3 வேளைகள்.

பிரிவு - 4 ஹல்வாஜாத் (மாஜூனாத்தின் உட்பிரிவு)

42.	ஹல்வா-எ-பெய்ஸா-எ-முர்க் கராபாதீனே ஜதீத்	மேனி அழகை அதிகரிக்க, இரத்தத்தை அளவிலும், குணத்திலும் மேம்படுத்த மற்றும் தூய்மைப்படுத்த,	

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

	பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்
		(முவால்லித்-எ-தாம்-ஒ-முஸாஃபி-எ-தாம்), போக சக்தியையும், இனப்பெருக்க உறுப்பு சம்பந்தமான கிரந்திகளையும் (சுரப்பிகள்) கிளர்தெழச்செய்து கலவித்திறனை (போகசக்தி) அதிகரிக்கச் செய்ய (மொஹரிக்-எ-பாஹ்-ஒ-முக்காவி-எ-பாஹ்) மற்றும் விந்து உண்டாக்கி (முவால்லித்-எ-மணி).	12-24 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
43	ஹல்வா-எ-ஸாலப் கராபாதீனே ஜதீத்	போகம் எனும் கலவிச் சக்திக்கும், செயலுக்கும் ஏற்படும் பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-பாஹ்), உடலுறவின் போது விந்து வெகுவிரைவில் நழுவுதல் (சுரத்-எ-இன்ஜால்), பெண்களின் வெள்ளைப் போக்கு (ஸைலான்-உர்-ரேஹம்). மற்றும் தாது புஷ்டிக்கு (முகல்லிஸ்-எ-மணி).	12-24 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
44.	ஹல்வா-எ-காஸர் கராபாதீனே ஜதீத்	பித்த உடற் கூறு உடையவர்களின் கலவித்திறனை (போக சக்தியை) அதிகமாகத் தூண்ட (மொஹரிக்-எ-பாஹ்), விந்துற்பத்தியை அதிகரிக்க (முவால்லித்-எ-மணி), இனப் பெருக்க உறுப்புகளையும், சுரப்பிகளையும் (கிரந்திகளையும்) தூண்ட (மொஹரிக்-எ-பாஹ்) மற்றும் விரைவில் முதுமை அடைவதைத் தடுக்க.	12-24 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்

பிரிவு - 5 இத்ரிபலாத் (மாஜூனாத்தின் உட்பிரிவு)

45. இத்ரிபல்-எ-அப்திமூன் முஸ்ஹில் கராபாதீனே ஜதீத்	மூளையில் சேர்ந்திருக்கும் வாதம் (சௌதா), பித்தம் (ஸாஃப்ரா), கபம் (பல்கம்) ஆகிய முத்தோஷங்களை பேதி மூலம் களைய (முஸ்ஹில் டிமக்கி), அதன் காரணமாக நரம்புகளை ஊக்குவிக்க (மொஹரிக்-எ-அஸப்) மற்றும் இரத்தத்தை சுத்தி செய்ய (முஸாஃபி-எ-தாம்).	6-12 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்க வேண்டும்.
46. இத்ரிபல்-எ-அப்திமூன் இம்ப்காப்ஸ்	வாதத்தின் காரணமாக (சௌதா) சீர்கேடடைந்த ரத்தத்தை சுத்தி செய்ய (முஸாஃபி-எ-தாம்), மனவுளைச்சல் (இஸ்மெஹ்லால்), தோலழற்சி (வரம்-எ-ஜில்ட்), சீழுடன் கூடிய புண்கள், மனவுளைச்சல் மற்றும் ஒவ்வாமையால் ஏற்படும் ஊறலும், தடிப்பும்.	6-12 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்க வேண்டும்.
47. இத்ரிபல்-எ-குடடி கராபாதீனே ஜதீத்	அண்ணாக்குத்தூறு அழற்சி எனும் Tonsillitis (வரம்-எ-ஹலஹ்), முன்தொண்டையழற்சிஎனும்Pharyngitis (வரம்-எ-ஹஞ்சாரா). அண்ணாக்குத்தூறு, உள்நாக்கு போன்றவற்றின் சுரப்பிகளில் ஏற்படும் வீக்கம் மற்றும் அழற்சி (வரம்-எ-குதத்), அவற்றின் எலும்பு	

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்
	நிணநீர்ச் சுரப்பிகளிலேற்படும் க்ஷயம் மற்றும் பிற தொண்டைத் தொற்றுகள் (அம்ராஸே ஹலஹ்).	6-12 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2 (அ) 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
48. இத்ரிபல்-எ-சுபிர் கராபாதீனே ஜதீத்	பார்க்கும் திறனை கூர்மையாக்க (முக்காவி-எ-பஸர்). சுபத்தினால் (பல்கம்) ஏற்படும் மூளை, ஜீரணம், நரம்பு சம்பந்தமான கோளாறுகளைப் போக்க.	6-12 கிராம் வீதம் படுக்கப் போகும் போது மட்டும் உட்கொள்ளவும்.
49. இத்ரிபல்-எ-முகில் கராபாதீனே ஜதீத்	இரத்தமூலம் (பவாஸீர் தாமியா), குடல் சம்பந்தமான அழற்சி நிலைகள் (ஸஹஜ்-எ-ஆமா), மலச்சிக்கல் (கப்ஸ்), மனவுளைச்சலின் காரணமாக ஏற்படும் தோல் நோய்கள்.	6-12 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள். இத்ரிபல்-எ-ஸகீருடன் சேர்த்துக் கொடுக்கலாம்.
50. இத்ரிபல்-எ-கிஷ்னிஸ் கராபாதீனே ஜதீத்	நாட்பட்ட தலைவலி (சுதா-எ-முஸ்மின்), சீரணக் கோளாறினால் ஏற்படும் தலைவலி (சுதா-எ-ரீஹி), நீரும் பீளையும் வடியும் கண்ணோய் (ரமாத்), காது வலி (வஜ்-உல்-உஸ்ன்), முற்றிய வெள்ளை (சுஸக்-எ-முஸ்மின்), சுக்கிரமேகம் (ஜிர்யான்), விந்து விரைவில் நழுவுதல் (சுரத்-எ-இன்ஜால்), வயிற்றுப் பொருமல் (நஃப்க்-எ-ஷிகாம்), ரத்த மூலம் (பவாஸீர்-எ-தாமியா), நாட்பட்ட மூக்குத் தொண்டை அழற்சி (நஸ்லா முஸ்மின்), நரம்புகளைப் பற்றிய வெப்பத்தைத்	

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்
	தணிப்பி (முஸக்கின்-எ-அஸப்), மலமிளக்கி (முலய்யின்), அகட்டுவாய்வகற்றி (காஸிர்-எ-ரியாஹ்), வயிற்றுக்கு உரமுட்டி (முக்காவி-எ-மேதா) செய்கைகள் கொண்டது.	6-12 கிராம் விதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
51. இத்ரிபல்-எ-முல்லயின் கராபாதீனே ஜதீத்	மலச்சிக்கல் (கப்ஸ்), நாட்பட்ட தலைவலி (சுதா-எ-முஸ்மின்), கபத்தினால் (பல்கம்) ஏற்படும் ஜல தோஷம் மற்றும் மூக்குத் தொண்டையழற்சி (நஸ்லா-ஒ-ஜுகாம்), இரைப்பை, குடற்கோளாறுகள் மற்றும் காதுவலி (வஜ்-உல்-உஸ்ன்). இது ஒரு மலமிளக்கி (முலய்யின்).	6-12 கிராம் விதம் படுக்கும் போது பால் (அ) அர்க்கேபாதியான் (அ) நீருடன் கொள்க.
52. இத்ரிபல்-எ-ரஸ்யனஜ் மக்ஸ் பாதம் வாலா கராபாதீனே ஜதீத்	நாட்பட்ட தலைவலி (சுதா-எ-முஸ்மின்), நரம்புத் தளர்ச்சி (ஸோஃப்-எ-அஸப்), பொதுவாகக் கபத்தினால் (பல்கம்) ஏற்படும் நோய்கள் (அம்ராஸே பல்கமி).	6-12 கிராம் விதம் இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
53. இத்ரிபல்-எ-ஸகீர் கராபாதீனே ஜதீத்	மூலம் (பவாஸிர்), ஞாபகசக்திக் குறைவு (நிஸ்யான்), மூளை பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-டிமக்) மலமிளக்கி (முலய்யின்), மூளைக்கு உரமுட்டி (முக்காவி-எ-டிமக்)	6-12 கிராம் விதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
54. இத்ரிபல்-எ-ஷாத்ரா கராபாதீனே ஜதீத்	சீர்கேடடைந்த ரத்தம் (பஸத்-உத்-தாம்), தோல் நோய்கள் (அம்ராஸே ஜில்ட்), வாதத்தினால் ஏற்படும் மூளைக் கோளாறுகள் (அம்ராஸே டிமக்கி	

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்
	ஸௌதாவி), பிரங்கரோகப் புண்கள் (ஆதிஷக்), தலைவலி (சுதா), தலை கிறுகிறுப்பு (தவார்), தோலிலேற்படும் நமைச்சல் (காிஷ்), சொறி, சிறங்கு, கட்டி, புண், காளாஞ்சப்படை, ஒவ்வாமையால் ஏற்படும் ஊறலும் தடிப்பும்.	6-12 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2 (அ) 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
55. இத்ரிபல்-எ-ஸனா கராபாதீனே ஜதீத்	மலச்சிக்கல் (கப்ஸ்). சிறு அளவில் உட்கொள்ள மல மிளக்கியாகவும் (முலய்யின்). அதிக அளவில் உட்கொள்ள பெருமலம் போக்கியாகவும் (முஸ்ஹில்) செயல்படுகிறது.	6-12 கிராம் வீதம் படுக்கும் போது உட்கொள்ளவும்.
56. இத்ரிபல்-எ-உஸ்துகுத்தூஸ் கராபாதீனே ஜதீத்	நாட்பட்ட தலைவலி (சுதா-எ-முஸ்மின்). ரத்தக் கோளாறுகளால் ஏற்படும் மனநோய்கள், தலையிலுண்டாகும் சீதளம், வயிற்றுக் கோளாறினால் தோன்றும் மார்புவலி (வஜ்-உல்-பவாத்). கபக் கோளாறுகள் (அம்ராஸே பல்கமி). தொடர்ந்து உபயோகிக்க நரையை மாற்றும் (முஸாவ்வி-எ-ஷர்).	6-12 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள். நாட்பட்ட தலைவலிகளில் பேதிக்குச் சாப்பிட்ட பின் இதனை உபயோகித்தால் முழு குணமளிக்கிறது.
57. இத்ரிபல்-எ-ஜமானி கராபாதீனே ஜதீத்	மலமிளக்கி (முலய்யின்). மலச்சிக்கல் (கப்ஸ்), மன உளைச்சல் (மலிகுலியா). (மிராக்), தலைவலி (சுதா), சூலை (குலன்ஜ்), ஜலதோஷமும் மூக்குத் தொண்டை அழற்சியும் (நஸ்லா-ஒ-ஜுகாம்), மற்றும் பொதுவாக	

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

	பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்
		கண் (ஐய்ன்), மூக்கு (அனஃப்), காது (உஸ்ன்), தொண்டை (ஹலஹ்) போன்றவற்றில் அழற்சியும் வீக்கமும் (வரம்) தோன்றுவதால் ஏற்படும் கோளாறுகள், பெருங்குடலழற்சி.	6-12 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரண்டு (அ) மூன்று வேளைகள். படுக்கும் சமயத்தில் சாப்பிடவும்.

பிரிவு - 6 ஜவாரிஷாத் (மாஜுனாத்தின் உட்பிரிவு)

58.	ஜவாரிஷ்-எ-ஆம்லா லுலூயி இம்ப்காப்ஸ்	கல்லீரல் உஷ்ணத்தாலுண்டாகும் பேதி (இஸ்ஹால்-எ-ஸப்ராவி), ரத்தக் குறைவு எனும் பாண்டுநோய் (பஃக்ர்-உத்-தாம்), அன்னத் துவேஷம் எனும் உணவில் விருப்பமின்மை (ஸோஃப்-எ-இஷ்தெஹா), பொருமல் (நஃப்கேஷிகாம்), அஜீரணம் (ஸோஃப்-எ-மேதா), கல்லீரல் மற்றும் இதய பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-கபித்-ஒ-கல்ப்), இதயப்படபடப்பு (கஃப்கான்).	3-6 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2 (அ) 3 வேளைகள் உட்கொள்ளவும்.
59.	ஜவாரிஷ்-எ-ஆம்லா-ஸாதா கராபாதீனே ஜதீத்	கல்லீரல் உஷ்ணத்தாலுண்டாகும் பேதி (இஸ்ஹால்-எ-ஸப்ராவி), ரத்தக்குறைவு எனும் பாண்டு நோய் (பஃக்ர்-உத்-தாம்), அன்னத் துவேஷம் எனும் உணவில் விருப்பமின்மை (ஸோஃப்-	

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்
	எ-இஷ்தெஹா), பொருமல் (நஃப்கேஷிகாம்), அஜீரணம் (ஸோஃப்-எ-மேதா), கல்லீரல் மற்றும் இதய பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-கபித்-ஒ-கல்ப்), இதயப்படபடப்பு (கஃப்கான்).	6-12 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2 (அ) 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
60. ஜவாரிஷ்-எ-அனரைன் கராபாதீனே ஜதீத்	மஞ்சட்காமாலை (யர்ஹான்), கல்லீரல் வீக்கம் (வரம்-எ-கபித்), ஜீரண சக்தி குறைதல் (ஸோப்-எ-மேதா), கல்லீரல் பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-கபித்), ஊன் வெறுப்பு எனும் அன்னதுவேஷம் (ஸோஃப்-எ-இஷ்தெஹா), வாந்தி (காய்), குமட்டல் (கஸியான்), கல்லீரலின் உஷ்ணத்தால் உண்டாகும் பேதி (இஸ்ஹால்-எ-ஸஃப்ராவி) போன்ற உஷ்ண சுபாவம் உள்ளவர்களின் கல்லீரல் சார்ந்த கோளாறுகள் (அம்ராஸேகபித்) மற்றும் வயிற்றுக் கோளாறுகள் (அம்ராஸே மேதா).	6-12 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள்
61. ஜவாரிஷ்-எ-ஃபலாஃபில்லி கராபாதீனே ஜதீத்	ஜீரணக்கோளாறுகள் (ஸூ-எ-ஹஸ்ம்), வயிற்றுவலி (வஜ்-உல்-மேதா), மலச்சிக்கல் (கப்ஸ்), வயிறும் குடலும் வீங்குதல், கர்ப்பிணிகளின் நெஞ்செரிச்சல், காய்ச்சல் (ஹும்மா), அதிக உடற் பருமன் (சமன்-எ-முஃபிரித்), மலமிளக்கி (முலய்யின்), வயிற்றின் ஜீரண	

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digitized by Muthulakshmi Research Academy

	பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்
		நீர்சுரப்பிகளுக்கி (மொஹரிக்-எ-ருதுபத்-எ-மேதா) செய்கைகள் கொண்டது.	3-6 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் தரவும்.
62.	ஜவாரிஷ்-எ-ஜாலினூஸ் கராபாதீனே ஜதீத்	ஜலதோஷம் (நஸ்லா-ஓ-ஜுகாம்), மூக்கு மற்றும் தொண்டை அழற்சியும் வீக்கமும் (வரம்-எ-ஹன்ஜாரா-ஓ-ஹலஹ்), அதிக உடல் பருமன் (சமன்-எ-முஃப்ரித்), கல்லீரல் மற்றும் சிறுநீரகக் கல்லடைப்பு (ஹஸத்-எ-கபித்-ஓ-குல்யா), இதயப் படபடப்பு (கஃப்கான்), பொருமல் (நஃப்க்-எ-ஷிகாம்), கல்லீரல் பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-கபித்), ஜீரணமந்தம் (ஸோஃப்-எ-மேதா) மற்றும் ராஜ உறுப்புகளின் பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-ஆஸா-எ-ரயீஸா).	6-12 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
63.	ஜவாரிஷ்-எ-காமூனி கபிர் கராபாதீனே ஜதீத்	பித்தத்தினாலும் (ஸாப்ரா), கபத்தினாலும் (பல்கம்) ஏற்படும் அஜீரணம் (ஸூ-எ-ஹஸ்ம்), பேதி (இஸ்ஹால்), கபசுரம், கல்லீரல் நோய்கள் (அம்ராஸே கபித்), சக்குவான் இருமல் (ஷஹிகா) மற்றும் இரைப்பை, குடல் நோய்கள் (அம்ராஸே-எ-மேதா-ஓ-ஆமா).	6-12 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
64.	ஜவாரிஷ்-எ-காமூனி ஸாதா கராபாதீனே ஜதீத்	மலச்சிக்கல் (கப்ஸ்), பொருமல் (நஃப்க்-எ-ஷிகாம்), விக்கல் (புவாக்), சக்குவான் இருமல் (ஷஹிகா),	

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்
	குடலிறக்கம் (படஃக்-எ-உர்பி), அண்ட வாதம் (கீலா மாயியா), அதிக அளவில் அமில நீர் சுரத்தல் (ஹுமூஸத்-எ-மேதா) மற்றும் சீதள உடம்பினரின் குடல், இரைப்பை வியாதிகள் (அம்ராஸே-எ-ஆமா-ஓ-மேதா). மலமிளக்கி (முலய்யின்), வயிற்றிலுள்ள வாய்வையகற்றி செரிப்பை ஒழுங்கு படுத்தி (காஸிர்-எ-ரியாஹ்-ஓ-ஹாஸிம்) செய்கைகள் கொண்டது.	6-12 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் தர வேண்டும்.
65. ஜவாரிஷ்-எ-மஸ்தகி ஸாதா கராபாதீனே ஜதீத்	ஜீரணமந்தம் (ஸோஃப்-எ-மேதா), அதிக உமிழ் நீர் ஊறல் (ஸைலான்-எ-லோப்-எ-தஹன்), பொருமல் (நஃப்க்-எ-ஷிகாம்), பேதி (இஸ்ஹால்), குளுமை ஓங்கிய நிலையில் உண்டாகும் கல்லீரல், இரைப்பை நோய்கள் (அம்ராஸே கபித்-ஓ-மேதா பல்கமி).	3-6 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்க வேண்டும்.
66. ஜவாரிஷ்-எ-ஊத்ஷிரீன் கராபாதீனே ஜதீத்	பேதி (இஸ்ஹால்), அஜீரணம் (ஸோஃப்-எ-ஹஸ்ம்), உணவில் விருப்பமின்மை (ஸோஃப்-எ-இஷ்தெஹா). இதற்கு மலமிளக்கி (முலய்யின்), ஜீரண உறுப்புகளுக்கு உரமேற்றி (முக்காவி-எ-மேதா) செய்கைகளுண்டு.	3-6 கிராம் வீதம் இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
67. ஜவாரிஷ்-எ-ஊத் துர்ஷ் கராபாதீனே ஜதீத்	வயிற்று மந்தம் (ஸோஃப்-எ-மேதா), வயிற்று உப்புசம் (நஃப்க்-எ-ஷிகாம்), புளித்து நுரைத்து போகும் பேதி	

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

	பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்
		(இஸ்ஹால்-எ-ஸஃப்ராவி), வாந்தி (காய்), குமட்டல் (கஸியான்).	6-12 கிராம் வீதம் இரு வேளைகள்.
68.	ஜவாரிஷ்-எ-ஸபர் ஜலி முஸ்ஹில் கராபாதீனே ஜதீத்	பெருங்குடலழற்சி (வரம்-எ-குலூன்), குளுமை ஓங்கிய நிலையில் ஏற்படும் நாட்பட்ட கல்லீரல், இரைப்பைக் கோளாறுகள் (அம்ராஸே கபித்-ஓ-மேதா பல்கமி முஸ்மின்), பேதி (இஸ்ஹால்), வாந்தி (காய்), பசிமந்தம் (ஸோப்-எ-மேதா).	6 கிராம் வீதம் படுக்கும் போது உட்கொள்ளவும்
69.	ஜவாரிஷ்-எ-ஸங்தானா முர்க் கராபாதீனே ஆஸம்	நாட்பட்ட கிரகணி (ஜர்ப்-எ-முஸ்மின்), கல்லீரலின் கோளாறால் ஏற்படும் பேதி (இஸ்ஹால்-எ-ஸப்ராவி' இரைப்பை, குடல் ஆகியவற்றின் கோளாறுகள் (அம்ராஸேமேதா-ஓ-ஆமா).	6-12 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள்.
70	ஜவாரிஷ்-எ-தபாஷீர் கராபாதீனே ஜதீத்	பித்த வாந்தி (காய்-எ-ஸப்ராவி), பித்தத்தினால் தலை சுற்றல் (தாவர்-எ-ஸப்ராவி), அஜீரணம் (ஸு-எ-ஹஸ்ம்), பித்த பேதி (இஸ்ஹால்-எ-ஸஃப் ராவி), கல்லீரல் வெப்பகற்றி (முஸக்கின்-எ-கபித்).	6-12 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
71.	ஜவாரிஷ்-எ-ஸருணி ஸாதா கராபாதீனே ஜதீத்	சிறுநீரக, மூத்திரப்பை பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-குல்யா-ஓ-மஸானா), சிறுநீரக, மூத்திரப்பை கல்லடைப்பு (ஹஸத்-எ-குல்யா-ஓ-மஸானா), சிறு நீரக வலி (வஜ்-உல்-குல்யா), கீழ் முதுகு வலி (வஜ்-	

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்
	-உல்-குட்ன்).	6-12 கிராம் வீதம் இரு வேளைகள் தரவும்.

பிரிவு - 7 கமீர்ஜாத் (மாஜுனாத்தின் உட்பிரிவு)

72. கமிரா-எ-அப்ரஷேம் ஸாதா கராபாதீனே ஜதீத்	பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-ப்தன்), நரம்புத்தளர்ச்சி (ஸோஃப்-எ-அஸப்), எல்லா வித வீக்கங்களும், அழற்சிகளும் (வரம்). கல்லீரலுக்கு வலுவூட்டி (முக்காவி-எ-கபித்), சிறுநீரகம் மற்றும் சிறுநீர்ப்பைக்கு வலிவூட்டி (முக்காவி-எ-குல்யா-ஒ-மஸானா).	6-12 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2 (அ) 3 வேளைகள் தரவும்.
73. கமிரா-எ-அப்ரேஷம் பாஜவாஹிர் ஹக்கீம் அர்ஷத்வாலா கராபாதீனே ஜதீத்	இதயப்படபடப்பு (Palpitation), இதயத் துடிப்பு மாறுபாடு (Arrythmias), தமனிகளிலும் சிரைகளிலும் இரத்தம் பாயும் போது ஏற்படும் ஒத்தியங்கா சீர்கேடடைந்த படபடப்பு (Auricular and Ventricular Fibrillations) இதய இயக்கத்துக்குத் தடை, இதயதசைகளின் பலவீனம், இதய வால்வுக் கோளாறுகள், இதயத்திற்கு குறைந்த அளவில் ரத்தம் செல்லல் (Ischaemia) போன்றதீவிரமான இதயஇயக்க	

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அநுபானமும்
	மற்றும் அனங்ககக் கோளாறுகள், கை கால் வீக்கம், மகோதரம் (இஸ்திஸ்ஹா-எ-ஸிக்கி).	3-6 கிராம் வீதம் நிலைமைக்கு ஏற்றவாறு ஒரு நாளைக்கு இரண்டு அல்லது அதற்கும் அதிகமான வேளைகள் தரவும்.
74. கமிரா-எ-பனப்ஷா கராபாதீனே ஜதீத்	மூளைவறட்சி (யப்ஸ்-எ-டிமக்), மலபந்தம் (கப்ஸ்), பித்தாதிக்கம் (ஸஃப்ரா-எ-முப்ரித்), மார்புவலி (வஜ்-உல்-பவ்வாத்), தூக்கமின்மை (சஹர்), இருமல் (ஸுஆல்), மூக்குத் தொண்டை அழற்சி (நஸ்லா).	12-24 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
75. கமிரா-எ-கௌஜபான் ஸாதா கராபாதீனே ஜதீத்	இதயப்படபடப்பு (கஃப்கான்), இதய பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-கல்ப்) போன்ற இதய இயக்கக் கோளாறுகள் (அம்ராஸே கல்ப்), நரம்புக் கோளாறுகள் (அம்ராஸே அஸப்), பார்வை பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-பஸரத்), மூளை பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-டிமக்), தூக்கமின்மை (சஹர்), மனக் கோளாறுகள் (மலிகுலியா).	12-24 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்
76. சுமிரா-எ-சௌஜடான் அம்பரி ஜவாஹிர் வாலா கராபாதீனே ஜதீத்	இதயப்படபடப்பு (கஃப்கான்), இதய பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-கல்ப்), நரம்புக் கோளாறுகள் (ஸோஃப்-எ-அஸப்), நாட்பட்ட மூக்குத் தொண்டை அழற்சி (நஸ்லா முஸ்மின்), மூளை பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-டிமக்), மனவுளைச்சல் (கர்ப்), மனக்கோளாறுகள் (மலிகுலியா), பொதுவான உரமூட்டி (முக்காவி-எ-ஆம்), இதயம், மூளை, கல்லீரல் போன்ற ராஜ உறுப்புக்களுக்கு உரமூட்டி (முக்காவி-எ-ஆஸா-எ-ரயீஸா), பார்க்கும் திறனை மேம்படுத்தி (முக்காவி-எ-பஸர்).	5 கிராம் வீதம் அர்க்கேகௌஜடான் உடன் ஒரு நாளைக்கு இருவேளைகள் கொடுக்கவும்.
77. சுமிரா-எ-மர்வரீத் கராபாதீனே ஆஸம்	இதயப்படபடப்பு (கஃப்கான்), இதய பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-கல்ப்), நரம்புக் கோளாறுகள் (ஸோஃப்-எ-அஸப்), மூளை பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-டிமக்), அதிசுதாகம் (அதாஷ்-எ-முஃப்ரித்), க்ஷயம் (டிஹ்), வெள்ளைப்போக்கு (ஸைலான்-உர்-ரேஹம்). பொதுவான உரமூட்டி (முக்காவி-எ-ஆம்) மற்றும் நரம்பு மண்டலத்துக்கு அமைதியுண்டாக்கி (முஸக்கின்-எ-அஸப்).	3-6 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் தரவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்
78. கமீரா-எ-உஸ்துகுத்தூஸ் கராபாதீனே ஜதீத்	பக்ஷவாதம் (பலிஜ்), அர்திதம் (முகத்தை ஒரு பக்கமாக இழுக்கும் ஒரு விதவாதரோகம்) (லக்வா), நரம்புக் கோளாறுகள் (அம்ராஸே அஸப்), ஜல தோஷம் மற்றும் மூக்குத் தொண்டையழற்சி (நஸ்லா ஒ-ஜுகாம்). நரம்புகளுக்கு வலிவூட்டி (முக்காவி-எ-அஸப்), மூளையிலுள்ள தோஷங்களை அகற்றி (முனக்கி-எ-டிமக்).	6-12 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.

பிரிவு - 8 அக்ராஸ் (சி: மாத்திரை, ஆ;- வட)

79. குர்ஸ்-எ-குல் (500 மி.கி மாத்திரை) கராபாதீனே ஜதீத்	நாட்பட்ட ஜ்வரங்கள் (ஹும்மியாத்-எ-முஸ்மினா), மலச்சிக்கல் (கப்ஸ்), கல்லீரல் அழற்சி (வரம்-எ-கபித்). நல்லதொரு மலமிளக்கி (முலய்யின்).	2 மாத்திரை வீதம் ஒரு நாளைக்கு மூன்று வேளைகள் கொடுக்கவும்.
80. குர்ஸ்-எ-குல்நார் (500 மி.கி. மாத்திரை) கராபாதீனே ஜதீத்	இருமலுடன் கூடிய ரத்த வாந்தி (காய்-உத்-தாம்), சுவாசாயத்திலிருந்து (நுரையீரலிருந்து) ரத்தம் கக்குதல் (நஸ்ப்-உத்-தாம்), நாட்பட்ட பேதி (இஸ்ஹால்-எ-முஸ்மின்), சீதரத்த பேதி (இஸ்ஹால்-எ-தாம்வி), ரத்தப்போக்கு (நஸ்ஃப்-உத்-தாம்)	2 மாத்திரை வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2 (அ) 3 வேளைகள் தரவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்
81 குர்ஸ்-எ-கஹ்ருபா (100 மி.கி. மாத்திரை) கராபாதீனே ஜதீத்	பொதுவான பேதி (இஸ்ஹால்), ஜன்னியில் ஏற்படும் பேதி (டைபாய்டு உபத்திரவம்), எல்லாவித ரத்தப் போக்குகளையும் நிறுத்த (ஹாபிஸ்-உத்-தாம்), சுவாசப்பை, இரைப்பை போன்ற உள்ளுறுப்புகளில் ரத்தக் கசிவு ஏற்பட்டு இருமல் மூலம் ரத்தம் வெளிப்படல் (நஸ்ப்-உத்-தாம்).	1-2 மாத்திரை வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2 (அ) 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
82. குர்ஸ்-எ-மதனி (335 மி.கி. மாத்திரை) இம்ப்காப்ஸ்	எல்லாவிதமான ஜுரங்கள் (ஹும்தியாத்-எ-முரக்கப்), முக்கியமாக முறைக்காய்ச்சல் (ஹும்மா-எ-அஜமியா) மற்றும் க்ஷயரோகம் (டிக்).	2-4 மாத்திரைகள் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரண்டு முதல் மூன்று வேளைகள்.
83. குர்ஸ்-எ-மர்வரீத் (50 மி.கி மாத்திரை) மக்ஸனுல் முரக்கபாத்	க்ஷயம் (டிக்), பால் கொடுக்கும் பெண்களுக்கு ஏற்படும் பலவீனம், குழந்தைகளின் எலும்புகளுக்கு போஷாக்கு குறைந்த நிலை.	1-2 மாத்திரைகள் வீதம் இரு வேளைகள் தரவும்.
84. குர்ஸ்-எ-முர் (500 மி.கி மாத்திரை) இலாஜுல் அம்ராஸ்	சூதகக்கட்டு (எஹ்டிபாஸ்-எ-தம்ஸ்), பிரசவத்திற்கு பின் அழுக்கு (Lochia) குறைந்தஅளவிலோ, அதிகமாகவோவெளிப்படுதல்.	1-2 மாத்திரைகள் வீதம் 2-3 வேளைகள் தரவும்.
85. குர்ஸ்-எ-ஜரிஷ்க் (500 மி.கி. மாத்திரை) இலாஜுல் அம்ராஸ்	உஷ்ணம் அதிகரித்த நிலையில் உண்டாகும் கல்லீரல் கோளாறுகள் (ஸோஃப்-எ-ஸலைபத்-எ-கபித்), காமாலை (யர்ஹான்)., ரத்த சோகை (ஸூ-உல்-கின்யா). நீர்பெருக்கி (முதிர்-எ-பால்), வீக்கம்	

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்
	அழற்சி போக்கி (மொஹல்லில்-எ-வரம்), கல்லிரலுக்கு வலுவூட்டி (முக்காவி-எ-கபித்).	1-2 மாத்திரைகள் விதம் இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்

பிரிவு - 9 குஷ்தாஜாத் (ஆ:- பஸ்ம, சி: பற்பங்கள்)

86.	குஷ்தா-எ-அப்ரக் ஸியா இம்ப்காப்ஸ்	பிரமேஹம் (ஜியாபெதுஸ்கஸிப்), மதுமேகக் கட்டிகள், அதிமூத்திரம் (ஸலாஸ்-உல்-பால்), நாட்பட்ட ஜுரம் (ஹும்மியாத்-எ-முஸ்மினா), ரத்தக் குறைவு (பக்ர்-உத்-தாம்), பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-உமுமி), இருமல் (ஸுஆல்), இதய நோய்கள் (அம்ராஸே கல்ப்), கப நோய்கள் (அம்ராஸேபல்கமி).	100-200 மி.கி. விதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் தேனுடன் கொடுக்கவும்.
87.	குஷ்தா-எ-அப்ரக் ஸபெய்த் கிதாபுல் தக்லீஸ்	மதுமேகம் (ஜியாபெதுஸ் சாதிக்), இரைப்பிருமல் (ஜீக்-உன்-நஃபாஸ்), பாரிசவாதம் (ஃபலிஜ்), இருமல் (ஸுஆல்).	100-200 மி.கி. விதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் வெண்ணெய்யுடன் தரவும்.
88.	குஷ்தா-எ-அல்கரன் (அ) குஷ்தா-எ-கரன்-உல்-அய்யல் இம்ப்காப்ஸ்	மார்புவலி (வஜ்-உல்-ஃபவ்வாத்), இதய நோய் (அம்ராஸே கல்ப்), இருமல் (ஸுஆல்), இரைப்பு (அ) இழைப்பு (தஷன்னுஜ்), பாரிச வாயு (ஃபலிஜ்), நாட்பட்ட ஜுரங்கள் (ஹும்தியாத்-எ-முஸ்மினா), வெள்ளைப்படுதல் (ஸைலான்-உர்-ரேஹம்), மூத்தி	

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்
	ராசயத்தில் வலி (வஜ்-உல்-குல்யா-ஓ-மஸானா). சிரமத்துடன் சிறுநீர் போதல் (தஹ்தீர்-உல்-பால்-ஓ-உஸ்ர்-உல்-பால்). நுரையீரலின் அடிப்பாகத்தில் ஏற்படும் சுடும் கோழைக்கட்டு (ஸத்-உர்-ரியா). மார் பினுள் ஏற்பட்டுள்ள அடியால் ஏற்படும் சீர்கேடு (ஸத்-உல்-ஜன்ஃப் மற்றும் ஸத்-உஸ்-ஸதர்).	100-200 மி.கி. வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் வெண்ணெய்யுடன் கொடுக்கவும்.
89. குஷ்தா-எ-பவ்லாத் கராபாதீனே ஜதீத்	புணர்ச்சியில் பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-பாஹ்). மூளை பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-டிமக்), கல்லீரல் பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-கபித்), ரத்தசோகை (ஸூ-உல்-கின்யா). சோகையில் (ஸூல்-உல்-கின்யா) மற்ற மருந்துகளுடன் சேர்த்து உபயோகிக்க.	100-300 மி.கி வீதம் வெண்ணெய் (அ) நெய்யுடன் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் தரவும்.
90. குஷ்தா-எ-ஹஜ்ர்-உல்-யாஹூத் கராபாதீனே ஜதீத்	சிறுநீரகத்திலும், சிறுநீர்ப் பையிலுமுள்ள கற்கள் (ஹஸத்-எ-குல்யா-ஓ-மஸானா). நீர்பெருக்கி (முதிர்-எ-பால்), கற்கரைச்சி (முபாடிட்-எ-ஹஸத்).	100-200 மி.கி. வீதம் பாலுடன் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
91. குஷ்தா-எ-ஜஸ்த் இம்ப்காப்ஸ்	கல்லீரல், மண்ணீரல் பெருத்தல் (வரம்-எ-கபித்-ஓ-தெஹால்), பிரமேஹம் (ஜியாபெதுஸ் கஸிப்), மகோதரம் (இஸ்திஸ்ஹா-எ-ஸிக்கி), வயிற்றுப் பூச்சிகள் (தீதான்-எ-ஆமா). சுக்கிரமேகம் (ஜிர்யான்) விரைவில் விந்து நழுவல் (சுரத்-எ-இன்ஜால்), குட்டம் (ஜூஸம்), நாட்பட்ட நீர்த்தாரை அழற்சி	

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy
https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்
	யும் வலியும் (வரம்-ஓ-வஜ்-உல்-மஸானா). சீழ் மேகம் (ஸுஸக்), பலவிதமான மாத விலக்குக் கோளாறுகள். போக சக்தியைத் தூண்ட (மொஹரிக்-எ-பாஹ்).	100-200 மி.கி. வீதம் பாலுடன் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் தரவும்.
92. குஷ்தா-எ-கலாய் இம்ப்காப்ஸ்	வெள்ளைப்போக்கு (ஸைலான்-உர்-ரேஹம்), உடல் உறவில் விந்து விரைந்து வெளியேறல் (சுரத்-எ-இன்ஜால்), நீர்த்துப் போன விந்து (ரிக்கத்-எ-மணி) கனவில் விந்து வெளியேறல் (கஸ்ரத்-எ-எஹ்திலம்), எந்த முயற்சியுமின்றி தானே விந்து வெளிப்படல் (ஜிர்யான்), அதிக விந்து வெளிப்போக்கு (ஸைலான்-எ-மணி), சிரமத்துடனும் வலியுடனும் சிறுநீர் வெளியேறல் (தஹ்தீர்-ஓ-உஸ்ர்-உல்-பால்), பிரமேஹம், பூயமேஹம் (ஸுஸக்), மூத்திராசயம் சம்பந்தமான நோய்கள் (அம்ராஸே குல்யா-ஓ-மஸானா).	100-200 மி.கிராம் வீதம் வெண்ணெய்யுடன் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
93. குஷ்தா-எ-மர்ஜான் சுராபாதினே ஜதீத்	இரைப்பிருமல் (ஜிக்-உன்-நஃபாஸ்), நாட்பட்ட இருமல் (ஸுஆல்-எ-முஸ்மின்), நாட்பட்ட மூக்குத் தொண்டையழற்சி (நஸ்லா முஸ்மின்), நாட்பட்ட மந்த ஜுரங்கள், ரத்தம் கக்குதல் (காய்-உத்-தாம்), சுக்கிர மேகம் எனப்படும் எந்த முயற்சியும் இன்றி விந்து தானே வெளிப்படல் (ஜிர்யான்), இதய பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-கல்ப்).	200-500 மி. கிராம் வீதம் பாலுடன் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் தரவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்
94. குஷ்தா-எ-நுக்ரா கராபாதீனே ஜதீத்	பேடித்தன்மை (அனனத்), சுக்கிரமேகம் (ஜிர்யான்), உடலுறவில் விந்து விரைந்து வெளிப்படல் (சுரத்-எ-இன்ஜால்), மூளை, இதயம், கல்லீரல் போன்ற ராஜ உறுப்புகளின் பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-ஆஸா-எ-ரயீஸா). பொதுவான வலுவூட்டி (முக்காவி-எ-ஆம்).	200 மி.கிராம் வீதம் வெண்ணெய்யுடன் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
95. குஷ்தா-எ-திலா (அஃப்ரஞ்) கராபாதீனே ஜதீத் & இம்ப்காப்ஸ்	இருமல் (ஸுஆல்), க்ஷயம் (டிஹ்), பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-உமுமி), புணர்ச்சிச் சக்தியின்மை (அனனத்) மற்றும் கலவி சம்பந்தமான கோளாறுகள் (ஸோஃப்-எ-பாஹ்), விஷங்கள் (தசம்மம்), மார்பு நோய் (வஜ்-உல்-ஃபவ்வாத்), பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-பதன்), சீழ் மேகத்தால் ஏற்படும் மூட்டு வாயு.	25-30 மி. கிராம் வீதம் வெண்ணெய்யுடன் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
96. குஷ்தா-எ-போஸ்த்-எ-பெய்ஸா-எ-முர்க் கராபாதீனே ஜதீத் & இம்ப்காப்ஸ்	எந்த முயற்சியுமின்றி தானே விந்து வெளிப்படல் (ஜிர்யான்), உடலுறவில் விந்து விரைந்து வெளிப்படல் (சுரத்-எ-இன்ஜால்), கனவில் விந்து அதிக அளவில் வெளியேறல் (கஸ்ரத்-எ-எஹ்டிலம்), வெள்ளைப் போக்கு (ஸைலான்-உர்-ரேஹம்), அதிக அளவில் சிறுநீர் கழிதல் (சலாஸ்-உல்-பால்) அல்லது (கஸ்ரத்-எ-பால்).	100-300 மி.கிராம் வீதம் பாலுடன் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் தரவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பிரிவு - 10 லபூபாத் (மாஜூனாத்தின் உட்பிரிவு)

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்
97. லபூப் சுபிர் இம்ப்காப்ஸ் & கராபாதீனே ஜதீத்	உடலுறவில் வலுவின்மை (ஸோஃப்-எ-பாஹ்), நரம்பு பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-அஸப்), விந்தில் போதிய அளவு உயிரணுக்கள் இன்மை (கில்லத்-எ-மணி), நீர்த்துப் போன விந்து (ரிக்கத்-எ-மணி), இதயபலவீனம் (ஸோஃப்-எ-கல்ப்), சிறுநீரகம் மற்றும் சிறுநீர்ப்பை பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-குல்யா ஓ-மஸானா). இழந்த வாலிபத்தை மீட்டு போகசக்தியை அதிகரிக்க (முக்காவி-எ-பாஹ்), நாட்பட்ட நோய்களின் சிகிச்சைகளினால் இழந்த ஆரோக்கியத்தைத் திரும்பப் பெற (முக்காவி-எ-உமுமி), இதய தசைகளின் ஆரோக்கியத்தை நிலை நாட்ட (முக்காவி-எ-கல்ப்) மற்றும் விந்து தடிப்பாக்கி (முஹல்லிஸ்-எ-மணி).	3-6 கிராம் வீதம் பசுவின் பாலுடன் ஒரு நாளைக்கு 2 அல்லது 3 வேளைகள் உட்கொள்ளவும்.
98. லபூப் ஸகீர் இம்ப்காப்ஸ் & கராபாதீனே ஜதீத்	பேடித்தன்மை (அனனத்), மூளைபலவீனம் (ஸோஃப்-எ-டிமக்), நரம்பு பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-அஸப்), விந்தில் போதிய அளவு உயிரணுக்கள் இன்மை (கில் லத்-எ-மணி), நீர்த்துப் போன விந்து (ரிக்கத்-எ-	

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்
	மணி), சிறுநீரகம் மற்றும் சிறுநீர்ப்பை பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-குல்யா-ஒ-மஸானா), உடலுறவில் விந்து விரைந்து வெளியேறல் (சுரத்-எ-இன்ஜால்). முதுமைப் பருவத்தில் நரம்புகளுக்கு பலமூட்டவும், போக சக்தியைக் கிளறவும் ((முக்காவி-எ-அஸப்-ஒ-பாஹ்), இளம் வயதிலேயே முதுமை அடைவதைத் தடுக்க, விந்துவுண்டாக்க ((முவால்லித்-எ-மணி), விந்தை தடிப்பாக்க ((முஹல்லிஸ்-எ-மணி) மற்றும் பொதுவாக உடலுக்கு பலமுண்டாக்க ((முக்காவி-எ-உமுமி).	6-12 கிராம் வீதம் பாலுடன் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.

பிரிவு - 11 லவூகாத் (மாஜூனாத்தின் உட்பிரிவு)

99.	லவூக்-எ-ஹஷ்ல்பா கராபாதீனே ஜதீத்	குரல் கம்முதல் (பொஹத்-உஸ்-சவ்த்), இரைப் பிருமல் (ஜீக்ஹ்-உன்-நஃபாஸ்), உள்ளுறுப்புகளில் ஏற்படும் ரத்தக் கசிவு (நஸ்ப்-உத்-தாம்), நாட்பட்ட இருமல் (ஸுஆல்-எ-முஸ்மின்). இது ஒரு கோழையகற்றி ((முனஃபிஸ்-எ-பல்காம்).	6-12 கிராம் வீதம் தகுந்த அனுபானத்துடன் இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
100.	லவூக்-எ-சுதான். கராபாதீனே ஜதீத்	நாட்பட்ட இருமல் (ஸுஆல்-எ-முஸ்மின்), இரைப் பிருமல் (ஜீக்ஹ்-உன்-நஃபாஸ்), நுரையீரலின் அடி	

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அநுபானமும்
	பாகத்தில் ஏற்படும் கோழைக்கட்டு (ஜத்-உர்-ரியா), ஜலதோஷம் மற்றும் மூக்குத் தொண்டை அழற்சி (நஸ்லா-ஒ-ஜூகாம்). கோழையகற்றி ((முனஃபிஸ்-எ-பல்காம்). வீக்கம் மற்றும் அழற்சி போக்கி (மொஹல்லில்-எ-வரம்).	6-12 கிராம் வீதம் நீருடன் ஒரு நாளைக்கு 2-3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
101. லவுக்-எ-ஸபிஸ்தான் கராபாதீனே ஜதீத்	ஜலதோஷமும் மூக்கும் தொண்டை அழற்சியும் (ஜூகாம்-ஒ-நஸ்லா). கபக் கட்டுடன் கூடிய நாட்பட்ட இருமல் (ஸுஆல்-எ-பல்கமி முஸ்மின்), ஃபுளூ எனும் சீதளசுரம் (அனஃப்-உல்-அன்ஸா) மற்றும் குழந்தைகளின் கபக் கோளாறுகள்.	12-24 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் தரவும்.
102. லவூக்-எ-ஸுஆல் கராபாதீனே ஜதீத்	நாட்பட்ட வறட்டு இருமல் (ஸுஆல்-எ-யாபிஸ் முஸ்மின்)	12-24 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள்.

பிரிவு - 12 மாஜூன் (மாஜூனாத்தின் உட்பிரிவு)

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அநுபானமும்
103. மாஜூன்-எ-அஸராகி கராபாதீனே ஜதீத்	நரம்புச் சோர்வு (ஸோஃப்-எ-அஸப்). பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-பதன்). பேடித்தன்மை (அனனத்). சோகை (ஸூ-உல்-கின்யா). பக்ஷவாதம் (ஃபலிஜ்). முகவாதம் (வாக்ஹ்வா). நடுக்கம் (ராஷா). ஆம வாதம் (வஜ்-உல்-மஃபாஸில்). கால் கை வலிப்பு (சரா).	6-12 கிராம் வீதம் பாலுடன் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
104. மாஜூன்-எ-ஃபலாஸிபா கராபாதீனே ஜதீத்	மதுமேகத்திலும் (ஜியாபெதுஸ் ஸாதிக்). ரத்தக் கொதிப்பிலும் (சுரத்-எ-கல்ப்) ஏற்படும் உபத்திரவங்களைத் தடுக்க மற்றும் உடலை உரமாக்க (முக்காவி-எ-ஆம்).	

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்
	அதிமூத்திரம் (சலாஸ்-உல்-பால்), மூத்திரக் கிரிச்சரம் (உஸ்ர்-உல்-பால்), உடலுறவுச் சக்தி குன்றல் (ஸோஃப்-எ-பாஹ்), ஆமவாதம் (வஜ்-உல்-மபாஸில்) ஞாபக மறதி (நிஸ்யான்), அஜீரணம் (ஸோஃப்-எ-ஹஸ்ம்), உணவில் வெறுப்பு ஏற்படுதல் (ஸோஃப்-எ-இஷ்தெஹா), சிறுநீரக வலி (வஜ்-உல்-குல்யா), வலுவற்ற பற்கள், விந்து உற்பத்திக் குறைவு, முகவாதம், பக்ஷவாதம், கோழைக்கட்டு	6-12 கிராம் வீதம் பாலுடன் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
105. மாஜூன்-எ-தபீத்-உல்-வர்த் கராபாதீனே ஜதீத்	நீர்க்கோவை எனும் ஜலோதரம் (இஸ்திஸ்கா-எ-ஜிக்கி), காமாலை (யர்ஹான்), கல்லீரல் மண்ணீரல் வீக்கம் (வரம்-எ-கபித்-ஒ-தெஹால்), கல்லீரல் பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-கபித்), கருப்பை வீக்கம் (வரம்-எ-ரேஹம்), ரத்தம் சீர்கேடடைதல் (பக்ர்-உத்-தாம்).	6-12 கிராம் வீதம் தண்ணீருடன் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
106. மாஜூன்-எ-முக்ரிஜைதீதான்; இம்ப்காப்ஸ்	குடற் புழுக்களைக் (தீதான்-எ-ஆமா) கொல்ல.	6-12 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2 வேளைகள் கொடுத்து 3 நாட்கள் கழித்து பேதிக்குக் கொடுக்கவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்
107. மாஜூன்-எ-நஜா சராபாதீனே ஜதீத்	சூலை (குலன்ஜ்), நாட்பட்ட தலைவலி (சுதா-எ-முஸ்மின்), கால்கை வலிப்பு (ஸரா), சித்தப்பிரமை (மலிகுலியா), மனஉளைச்சல் (இஸ்மெஹ்லால்), ஹிஸ்டீரியா (Hysteria) (இக்தினஹ்-உர்-ரேஹம்), மற்றும் கபத்தினாலும், பித்தத்தினாலும் ஏற்படும் மூளைக் கோளாறுகள்.	6-12 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
108 மாஜூன்-எ-ஸங்தானா முர்க் சராபாதீனே ஜதீத் & இம்ப்காப்ஸ்	வயிற்று பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-மேதா), பேதி (இஸ்ஹால்), கிரஹணி (ஜர்ப்), குடல் பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-ஆமா), உஷ்ணம் அதிகரித்த நிலையில் ஏற்படும் கல்லீரல் கோளாறுகள் (ஸோஃப்-எ-கபித் -ஸப்ராவி).	3-6 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
109. மாஜூன்-எ-ஸூரஞ்ஜான் இம்ப்காப்ஸ்	ஆமவாத ஜுரம் (ஹும்மா-எ-மபாஸில்), மூட்டுகளில் ஏற்படும் வீக்கமும் அழற்சியும் மற்றும் வலியும் (வரம்-ஒ-வஜ்-உல்-மபாஸில்), குதிகால் வாதம் (நிக்ஹ்ரஸ்), கபத்தினால் ஏற்படும் எல்லா வித நோய்கள் (அம்ராஸே பல்கமி).	3-6 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
110. மாஜூன்-எ-ஸூபாரி பாக் இலாஜ்-உல்-அம்ராஸ்	குடல் கிரந்திகளிலிருந்து (சுரப்பிகளிலிருந்து) சுரக்கும் திரவத்தை தடிப்பாக்க (வீரியமாக்க) (மொஹரிக்-எ-ருதுபத்-எ-மேதா), பெண்களின்	

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்
	வெள்ளைப்படுதல் (ஸைலான்-உர்-ரேஹம்), மலடு (உக்குர்), பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-பதன்), துரித ஸ்கலிதம் (சுரத்-எ-இன்ஜால்), மற்றும் கருப்பைக் கோளாறுகள்.	6-12 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
111. மாஜூன்-எ-ஸூர்பா இம்ப்காப்ஸ்	இருமல் (ஸுஆல்), ஜலதோஷம் (நஸ்லா), பீனிசம், முன் தொண்டையழற்சி (வரம்-எ-ஹலஹ்), பின் தொண்டை அழற்சி (வரம்-எ-ஹஞ்சாரா).	6-12 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
112. மாஜூன்-எ-உஷ்பா மக்ஸனுல் முரக்கபாத்	சிரங்கு (ஜரப்), சீழும் கொப்பளமும் கூடிய நமைச்சல் படைகள் (ஹிக்கா) போன்ற தோல் நோய்கள் (அம்ராஸே ஜில்ட்), பிரங்க ரோகம் (ஆதிஷக்), மூட்டுவலி (வஜ்-உல்-மபாஸில்), மூலம் (பவாஸீர்). மலமிளக்கிச் செய்கையும் (முலய்யின்), ரத்தத்தைச் சுத்தி செய்யும் செய்கையும் (முஸாபி-எ-தாம்) கொண்டது.	6-12 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
113. மாஜூன்-எ-ஜீஹக் இம்ப்காப்ஸ்	சுக்குவானிருமல் (ஷஹீகா), இருமல் (ஸுஆல்), சுவாசநாள அழற்சியால் ஏற்படும் இரைப்பிருமல் (ஜீக்ஹ்-உன்-நஃபாஸ்), நாட்பட்ட இருமல் (ஸுஆல்-எ-முஸ்மின்), வறட்டிருமல் (ஸுஆல்-எ-யாபிஸ்).	6-12 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2 (அ) 3 வேளைகள் தரவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்
114. மாஜூன்-எ-ஜருனி மக்ஸனுல் முரக்கபாத்	சிறுநீரகவலி (வஜ்-உல்-குல்யா), சிறுநீரகக் கல்லடைப்பு (ஹஸத்-உல்-குல்யா).	6-12 கிராம் வீதம் நீருடன் இரு வேளைகள்.
115. மாஜூன்-எ-ஜுபீப் கராபாதீனே ஜதீத்	கால்கை வலிப்பு (ஸரா), வயிற்றுக் கோளாறுகள் (அம்ராஸே மேதா). நல்ல பசித்தூண்டி (முஷாஹ்ஹி).	6-12 கிராம் வீதம் நீருடன் இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
116. மாஜூன்-எ-ஸுபா மக்ஸனுல் முரக்கபாத்	ஜலதோஷமும் மூக்குத் தொண்டையழற்சியும் (நஸ்லா-ஒ-ஜுகாம்), இருமல் (ஸுஆல்), சுவாச நாள அழற்சி (டப்பா), சுவாச நாள வீக்கம், நாட்பட்ட தலைவலி (சுதா-எ-முஸ்மின்), சுவாச நாள வறட்சி, கபத்தினால் ஏற்படும் மற்ற வியாதிகள். (அம்ராஸே பல்கமி முதபர்ரிகா).	3-6 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் தரவும்.

பிரிவு - 13 முபர்ரஹாத் (மாஜூனாத்தின் உட்பிரிவு)

117. முபர்ரே அஹ்மதீ இம்ப்ளாப்ஸ்	இதயப்படபடப்பு (கஃப்கான்), வயிற்றுச்சுவரின் மெல்லிய திசுக்களிலேற்படும் அழற்சி, வயிறு மற்றும் முன் சிறுகுடலில் ஏற்படும் ரணங்கள் (குரூ-எ-மேதா). பொதுவாக குளிர்ச்சியுண்டாக்க, ரத்தத்தைச் சுத்தி செய்ய (முஸாஃபி-எ-தாம்), நரம்பு மண்டலத்திற்கு அமைதியுண்டாக்க (முசக்கின்-எ-அஸப்), இசிவகற்ற (தஃப்-எ-தஷன்னுஜ்) மற்றும் ஒவ்வாமை போக்க.	6-12 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
118. முபர்ரே ஆஸம் பாஸவாஹிர் கராபாதீனே ஜதீத்	நரம்புத்தளர்ச்சி (ஸோஃப்-எ-அஸப்), இதய பல வீனமும் இதய தசைச் சிதைவும் (ஸோஃப்-எ-கல்ப்). உடல் உரமாக்கி ((முக்காவி-எ-ஆம்) மற்றும் காமம் பெருக்கி ((முக்காவி-எ-பாஹ்).	3-6 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
119. முபர்ரே ஆஸம் ஸாதா கராபாதீனே ஜதீத்	இதய பலவீனமும் இதய தசைத் தேய்வும் (ஸோஃப்-எ-கல்ப்), மூட்டுவாத வலி (வஜ்-உல்-மபாஸில்), உடல் வலி. கல்லீரல், இதயம், மூளை போன்ற ராஜ உறுப்புகளுக்கு பலம் உண்டாக்கி ((முக்காவி-எ-ஆஸா-ஏ-ரயீஸா).	6-12 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2 (அ) 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
120. முபர்ரே பரித் ஸாதா கராபார்தீனே ஜதீத்	இதயப்படபடப்பு (கஃப்கான்), உடல் நடுக்கம் (ரேஷா), தூக்கம் இன்மை (சஹர்), எல்லாவிதமான வாத நோய்கள் (சௌதாவினால் ஏற்படுபவை). உஷ்ணமான உடற் கூறுடையவர்களின் மெலிந்த உடலைச் செழிப்பிக்க, நரம்பு மண்டலத்திற்கு அமைதியுண்டாக்க (முசக்கின்-எ-அஸப்). நல்லதொரு குளிர்ச்சியான உரமாக்கி ((முஸக்கின்-ஒ-முக்காவி).	3-6 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
121. முபர்ரே தில்குஷா கராபாதீனே ஜதீத்	நரம்புச் சோர்வு (ஸோஃப்-எ-அஸப்), பலவீனம் (ஸோஃப்-எ-உமுமி)	6-12 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பிரிவு - 14 மர்ஹம் (ஆ: லேப, சி: களிம்பு, வெண்ணெய், மெழுகு)

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
122. மர்ஹம்-எ-தகில்யுன் கராபாதீனே ஜதீத்	வீக்கமும் அழற்சியும் போக்கி (மொஹல்லில்-எ-வரம்). ஆசன வெடிப்பு (ஷிஹஹ்-உல்-மெஹத்), குதத்திலும் அதற்கு மேற்புறத்திலுமுள்ள ஆறாத நாட்பட்ட புண்கள் (குரூ-எ-மெஹத்), பெண் குறியின் உட்புற, வெளிப்புற அழற்சிகள் அது சார்ந்த புண்கள் (வரம்-எ-ரெஹம்) மற்றும் வரம்-எ-குதத்-எ-லிம்பாஃவி.	வெளி உபயோகத்திற்குப் போதுமான அளவு பயன்படுத்தவும்.
123. மர்ஹம்-எ-காஃபூரி கராபாதீனே ஜதீத்	நாட்பட்ட புண்கள் (குரூ-எ-முஸ்மினா), படை (கூபா), பாலுண்ணி, காளாஞ்சப் படை, எரிச்சலுடன் கூடிய காயங்கள், ஆசன வெடிப்பு (ஷிஹஹ்-உல்-மெஹத்), சிரங்கு (ஜரப்), எரிச்சல், சீழ், நமைச்சல் கொண்ட படைகள் (ஹிக்கா).	போதுமான அளவு துணியில் தடவி மேலே போடவும்.
124. மர்ஹம்-எ-ரால் கராபாதீனே ஜதீத்	பிரங்கரோகப் புண்கள் (குரூ-எ-ஆதிஷக்), பவுத்திரம் (நஸூர்), மூக்கினுள் உள்ள புண்கள் (குரூ-எ-அனஃப்). ரணத்தைச் சுத்தம் செய்யவும் (தஃப்பே தஃப்பூன்), மேற்கூறிய நிலைகளில் ஆரோக்கியமான தசை வளர்ச்சியைத் தூண்டவும் (முதம்மில்).	போதுமான அளவு மெல்லிய துணியில் தடவி மேலே போடவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

	பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
125.	மர்ஹம்-எ-ஸீமாப் மக்ஸனுல் முரக்கபாத்	நாட்பட்ட புண்களையும் (குரூ-எ-முஸ்மினா), காயங்களையும் ஆற்ற, கடினமான கட்டிகளைக் கரைக்க.	வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும் போதுமான அளவு பயன்படுத்தவும்.

பிரிவு - 15 ஸனூன் (ஆ: தந்த தாவன சூர்ண, சி: பற்பொடி)

126.	மஞ்சன்-எ-ஸுர்க் இம்ப்காப்ஸ்	பல்வலி (வஜ்-உல்-அஸ்னான்), பல்லரணை, ஈற்றுப் புண்கள் (குரூ-எ-ஸிஸ்ஸா), ஈறில் ரத்தமும் சீழும் வடிதல் (ஸிஸ்ஸா-எ-தாம்வி). பல் துலக்கும் பொடியாகவும் பயன்படுத்தலாம்.	பல்பொடியாக உபயோகிக்கவும்.

பிரிவு - 16 ரௌகனியாத் (RAUGHANIYAT) (ஆ: தைல, சி: தைலம்)

127.	ரௌகன்-எ-ஆஸம் மக்ஸனுல் முரக்கபாத்	காதுவலி (வஜ்-உல்-உஸ்ன்), காதில் சீழ் வடிதல் (ஸைலான்-உல்-உஸ்ன்), மூட்டு வாத வலி (வஜ்-உல்-மபாஸில்).	காதுகளுக்கு சொட்டு மருந்தாக உபயோகிக்கவும்.
128.	ரௌகன்-எ-பனப்ஷா மக்ஸனுல் முரக்கபாத்	தலைவலி (சுதா), தூக்கமின்மை (சஹர்), முடியுதிரல் (தா-உஸ்-ஸலாப்), மூட்டு பலவீனம் (சுலபத்-எ-மபாஸில்). மூளைக்குக் குளிர்ச்சியை உண்டாக்க (முசக்கின்-எ-டிமக்). வெப்பகற்றி (முசக்கின்) மற்றும் முரட்டிப் செய்கையுடையது.	வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும் போதுமான அளவு பயன்படுத்தவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
129. ரௌகன்-எ-பாதம் ஷீரின் கராபாதீனே ஜதீத்	தூக்கமின்மை (சஹர்), தோல் வறட்சி (யுப்ஸ்-எ-ஜில்ட்) போன்ற நிலைகளில் புறவுபயோகமாகவும், மூளைவறட்சி (யுப்ஸ்-எ-டிமக்), மலச்சிக்கல் (கப்ஸ்), ஆகிய நிலைகளில் உள்ளுபயோகமாகவும் பயனாகிறது.	10-20 சொட்டுகள் பசும் பாலுடன் கொடுக்கவும்.
130. ரௌகன்-எ-குல் கராபாதீனே ஜதீத்	மலச்சிக்கலில் (கப்ஸ்), உள்ளுக்கு கொடுக்கவும். கண்ணெரிச்சல் (ஹர்க்கத்-எ-சஷ்ம்), நாட்பட்ட தலைவலி (சுதா-எ-முஸ்மின்) ஆகிய நிலைகளில் தலைக்குத் தேய்த்துக் குளிக்க, தீவிர மூட்டு வாத வலி (வஜ்-ஒ-வரம்-எ-மபாஸில் ஹாட்). கீழ் முதுகு வலி (வஜ்-உல்-குட்ன்) போன்ற நிலைகளில் மேலுக்குப் பூசி அழுந்தப் பிடித்து ஒத்தடம் கொடுக்க (முசக்கின்-எ-அலம்).	போதுமான அளவு வெளி உபயோகத்திற்கு உள்ளுபயோகத்திற்கு 10 முதல் 20 மிலி வரை கொடுக்கவும்.
131. ரௌகன்-எ-குஸ்த் கராபாதீனே ஜதீத்	சுளுக்கு, தசைச்சிதைவு, பாரிச வாயு (இஸ்திர்ஹா) அல்லது பக்ஷவாதம் (ஃபலிஜ்) மற்றும் கபநோய்கள் (அம்ரோஸே பல்கமி).	போதுமான அளவு பிடித்தைலமாக, வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும்.
132. ரௌகன்-எ-காஸ் இம்ப்காப்ஸ்	சொறி சிரங்குகள் (ஜரப்-ஒ-ஹிக்கா), வறண்ட நிலையிலும் (யுப்ஸ்-எ-ஜில்ட்), கசிவு நிலையிலும் உள்ள தோல் நோய்கள் (அம்ரோஸே ஜில்ட்) மற்றும் பிரங்கரோகப் புண்கள் (குரூ-எ-ஆதீஷக்). மூட்டு வலியுள்ள இடத்தில் தடவி ஒத்தடம் கொடுக்க (முசக்கின்-எ-அலம்).	வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும் போதுமான அளவு பயன்படுத்தவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
133. ரௌகன்-எ-மோம் கராபாதீனே ஜதீத்	பக்ஷவாதம் (ஃபலிஜ்), முகவாதம் (வாக்ஹ்வா), நரம்பு வலி (வஜ்-உல்-அஸப்), மூட்டு வலி (வஜ்-உல்-மபாஸில்) போன்றவற்றில் பிடித் தைலமாகப் பயனாகிறது.	வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும் போதிய அளவு பயன்படுத்தவும்.
134. ரௌகன்-எ-மஸ்தகீ கராபாதீனே ஜதீத்	இடுப்புவலி (இர்க்-உன்-நிஸா), நரம்பு வலி (வஜ்-உல்-அஸப்), கசிவுள்ள படைகளில் மேற்பூச்சாகப் பயனாகிறது. புண்களை வெகு விரைவில் ஆற்றுகிறது.	வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும் போதிய அளவு பயன்படுத்தவும்.
135. ரௌகன்-எ-ஸுதாப் இம்ப்காப்ஸ்	சொறி சிரங்குகள் (ஜரப்-ஓ-ஹிக்கா), படை (கூபா), போன்ற தோல் நோய்கள் (அம்ராஸே ஜில்ட்), காது வலி (வஜ்-உல்-உஸ்ன்), தசைகளில் வலி (வஜ்-உல்-அஸ்லாத்), இடுப்பு வலி (வஜ்-உல்-வரிக்), தோள் பட்டை வலி (வஜ்-உல்-காட்டிஃப்), கீழ்முதுகு வலி (வஜ்-உல்-குட்ன்), மூட்டுவலி (வஜ்-உல்-மபாஸில்) மற்றும் மூட்டில் ஏற்படும் வீக்கமும் அழற்சியும் (வரம்-எ-மபாஸில்).	வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும் போதிய அளவு பயன்படுத்தவும்.
136. ரௌகன்-எ-ஸிர் கராபாதீனே ஜதீத்	பக்ஷவாதம் (ஃபலிஜ்), பாரிச வாயு (இஸ்திர்ஹா), மூட்டு வீக்கமும் அழற்சியும் (வரம்-எ-மபாஸில்), மூட்டு வலி (வஜ்-உல்-மபாஸில்), நரம்புகளுக்கு கிளர்ச்சியுண்டாக்கி (மொஹரிக்-எ-அஸப்), வீக்கம் மற்றும் அழற்சி போக்கி (மொஹல்லில்-எ-வரம்).	வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும் போதிய அளவு பயன்படுத்தவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
137. ரௌகன்-எ-ஸஊர்க் கராபாதீனே ஜதீத்	பேராசன நரம்பு வலி (இர்க்-உன்-நிஸா), குதிகால் வாதம் (நிஹ்ராஸ்), ஆமவாத வலி அல்லது மூட்டு வலி (வஜ்-உல்-மபாஸில்), வீக்கமும் அழற்சியும் உள்ள மூட்டுகள் (வரம்-எ-மபாஸில்).	வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும் போதிய அளவு பயன்படுத்தவும்.
138. ரௌகன்-எ-துர்ப் கராபாதீனே ஜதீத்	காது வலி (வஜ்-உல்-உஸ்ன்). வலி நிவாரணி செய்கை (முசக்கின்-எ-அலம்) உடையது.	காதுகளுக்குச் சொட்டு மருந்தாகப் பயனாகிறது.
139. ரௌகன்-எ-ஸக்மே ஹயாத் இம்ப்காப்ஸ்	சொறி, சிரங்குகள் (ஜரப்-ஓ-ஹிக்கா) போன்ற தோல் நோய்கள் (அம்ராஜே ஜில்ட்), நாட்பட்ட துஷ்ட விரணங்கள் (குரூ-எ-முதாஃப்பினா) போன்ற நிலைகளில் விரைவில் குணமளிக்கிறது.	வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும் போதிய அளவு பயன்படுத்தவும்.

பிரிவு - 17 ருப்பாஜாத்

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
140. ருப்-எ-ஆம்லா இம்ப்காப்ஸ்	உஷ்ணம் ஓங்கிய நிலையில் ஏற்படும் கல்லீரல் கோளாறுகள் (அம்ரோஸே கபித் ஸஃப்ராவி), பேதி (இஸ்ஹால்), சோகை (ஸூ-உல்-கின்யா). இது ஒரு குளிர்ச்சியான உரமேற்றி (முசக்கின்-ஓ-முக்காவி-எ-ஆம்).	12-24 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2 (அ) 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பிரிவு - 18 ஸபூபாத் (ஆ: சூர்ண, சி: சூரணம்)

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
141. ஸபூஃப்-எ-ஹாபிஸ்-உத்-தாம் & மாத்திரை (500 மி.கிராம்) கராபாதீனே ஜதீத்	மூக்கிலிருந்து ரத்தம் வடிதல் (ருவாஃப்), ரத்தவாந்தி (காய்-உத்-தாம்), ரத்தம் சுக்குதல் (நஸ்ஃப்-உத்-தாம்), சீத ரத்த பேதி (இஸ்ஹால்-எ-தாம்வி), இரத்த மூலம் (பவாஸீர் தாமியா), பெண்களுக்கு மாத விலக்கின் போது ஏற்படும் அளவுக்கு அதிகமான உதிரப் போக்கு (கஸ்ரத்-எ-தம்ஸ்) போன்ற பலவிதமான ரத்தப் போக்குகள் (நஸ்ஃப்-உத்-தாம்).	1-2 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2-3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
142. ஸபூஃப்-எ-ஹாஸிம் ஸுர்க் இம்ப்காப்ஸ்	வயிற்று உப்புசம் (நஃப்க்-எ-ஷிகாம்), அஜீரணம் (ஸோஃப்-எ-ஹஸ்ம்). செரிப்புண்டாக்கி (ஹாஸிம்), பசியுண்டாக்கி (முஷாஹ்ஹி). ஆகாரத்திற்கு முன் சாப்பிட வாயுவைக் கலைக்கும் (அகட்டு வாய்வகற்றி) (காஸிர்-எ-ரியாஹ்); ஆகாரத்திற்கு பின் சாப்பிட புளிப்பை (ஜீரணநீர்) மாற்றும் க்ஷாரமாகவும் (Antacid) (தஃப்பே ஹுமூஸத்) செயலாற்றுகிறது.	1-2 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2 (அ) 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
143. ஸபூஃப்-எ-இந்திரி ஜுலாப் கராபாதீனே ஜதீத்	சிறுநீர்க்கட்டு (எஹ்டிபஸ்-எ-பால்), எரிச்சலுடன் சிறுநீர் கழிதல் (ஹிர்கத்-உல்-பால்), வெட்டைச் சூடு எனப்படும் சீழ் மேகம் (ஸுஸக்), சிறுநீர்ப்பை	

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

	பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
		அழற்சி (வஜ்-உல்-மஸானா), சிறுநீர்ப்பைபுண்களை (குரூ-எ-மஸானா) சுத்தம் செய்யவும், ஆற்றவும்.	3-6 கிராம் வீதம் மோருடன் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
'44.	ஸபூஃப்-எ-காஸிர்-எ-ரியாஹ் இம்ப்காப்ஸ்	வயிற்றுப் பொருமல் (வயிற்று உப்புசம்), செரியாமை (ஸோஃப்-எ-ஹஸ்ம்), பசியுண்டாக்கி (முஷாஹ்ஹி), அசுட்டு வாய்வகற்றி (அசுடு-வயிறு) (காஸிரே ரியாஹ்) செய்கைகள் கொண்டது.	1-3 கி. வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
145.	ஸபூஃப்-எ-நமக்-எ-ஸ¯லைமானிகாஸ் மக்ஸனுல் முரக்கபாத்	பசியின்மை (ஸ¯-எ-ஹஸ்ம்), அஜீரணம் (ஸோஃப்-எ-ஹஸ்ம்), கபத்தினால் ஏற்படும் மற்றும் பலவித வயிற்றுக் கோளாறுகள் (அம்ராஸே மேதாபல்கமி).	3 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் சாப்பாட்டிற்குப் பின்.
146.	ஸபூஃப்-எ-ஸனா மக்ஸனுல் முரக்கபாத்	வாத, பித்த, கப (சௌதா, ஸாஃப்ரா, பல்கம்) தோஷங்களை சரீரத்திலிருந்து பேதியை உண்டாக்குவதன் மூலம் அகற்ற (முஸ்ஹில்).	3 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் சாப்பாட்டிற்குப் பின்.
147.	ஸபூஃப்-எ-ஸ¯ரன்ஜான் மக்ஸனுல் முரக்கபாத்	மூட்டுவாதம் (வரம்-உல்-மபாஸில்), குதிகால் வாதம் (நிஹ்ராஸ்), பேராசன நரம்பு வலி (இர்ஹ்-உன்-நிஸா), மூட்டு வலி (வஜ்-உல்-மபாஸில்) போன்ற ஆமவாதத்தால் உண்டாகும் வாத ரோகங்கள்.	3-6 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு 1 (அ) 2 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
148.	ஸபூஃப்-எ-ஸ¯ர்பா சுராபாதீனே ஜதீத்	இருமல் (ஸ¯ஆல்), மார்புச்சளி (ஜ¯காம்), கோழைக்கட்டு, இருமும் போது அளவு குறைவான	

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
	ஆனால் கெட்டியான கபம் வெளிப்படல், தொண்டை அழற்சி (வரம்-எ-ஹலஹ்).	1-1.5 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2 (அ) 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
149. ஸபூஃப்-எ-துபாஷீர் ஸதேகுலுவாலா மாத்திரை (500 மி. கிராம்) இம்ப்காப்ஸ்	ஆரம்பநிலை க்ஷயம், உஷ்ணம் அதிகரித்த நிலையில் கல்லீரலில் ஏற்படும் கோளாறுகள் (அம்ராஸே கபித் ஸப்ராவி), ஊட்டம் (போஷாக்கு) குறைந்த நிலையில் ஏற்படும் கோளாறுகள், குடற்புண்கள், பல வித ரத்தப் போக்குகள்.	1-2 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2 (அ) 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
150. ஸபூஃப்-எ-தூர்புத் இம்ப்காப்ஸ்	ஆமவாதத்தினாலேற்படும் மூட்டு வலியும் (வஜ்-உல்-மபாஸில்) மூட்டு அழற்சியும் வீக்கமும் (வரம்-எ-மபாஸில்).	6 கிராம் வீதம் 2-3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

பிரிவு - 19 ஸிகன்ஜபீனாத் (ஆ: காஞ்சிக பானக, சி: காடி கலந்த மணப்பாகு)

(ஸைய்யலாத்தின் உட்பிரிவு)

151. ஸிகன்ஜபீன் புஸுரி மோததில் கராபாதீனே ஜதீத்	பித்தம் (ஸஃப்ரா), அஜீரணம் (ஸோஃப்-எ-ஹஸ்ம்), வயிற்று உப்புசம் (நஃப்க்-எ-ஷிகாம்), புளித்த ஏப்பம், கல்லீரல் கோளாறுகள் (தசத்துத்-எ-கபித்), பல வித சுரங்கள் (ஹும்மா-எ-முரக்கப்), சிறுநீர்க் கட்டு (எஹ்டிபஸ்-எ-பால்).	8-15 மி.லி. வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2 (அ) 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
152. ஸிகன்ஜபீன் ஸாதா கராபாதீனே ஜதீத்	பித்த சுரம் (ஹ்ம்மா ஸஃப்ராவி), குமட்டல் (காஸியான்), வாந்தி (காய்), அஜீரணம் (ஸோஃப்-எ-ஹஸ்ம்), காமாலை (யர்ஹான்) போன்ற வயிற்றில் சேர்ந்த பித்தத்தின் கோளாறுகள் (அம்ராஸே மேதா ஸப்ராவி).	8-15 மி.லி. வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2 (அ) 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

பிரிவு - 20 அஷ்ரிபா (அ) ஷர்பதாத் (ஆ: பானக, சி: மணப்பாகு)

(சைய்யலாத்தின் உட்பிரிவு)

153. ஷர்பத்-எ-ஏஜாஸ் கரர்பாதீனே ஜதீத்	வறட்டிருமல் (ஸுஆல்-எ-யாபிஸ்), மூக்கில் நீர் வடிதல், மூக்குத் தொண்டையழற்சி ஆகியவற்றுடன் கூடிய நாட்பட்ட உள்ளழற்சி (நஸ்லா-ஓ-ஜுகாம்), க்ஷயரோகம் (டிஹ்).	15-30 மி.லி. வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் தரவும்.
154. ஷர்பத்-எ-அனார்ஷீரின் கராபாதீனே ஜதீத்	குமட்டல் (காஸியான்), கடுமையான தாகம் (அதாஷ்-எ-முஃப்ரித்), கோடைக்கால பேதி (இஸ்ஹால்-எ-ஸஃப்ராவி), உஷ்ணத்தினால் ஏற்படும் கல்லீரல் கோளாறுகள் (அம்ராஸேகபித் ஸஃப்ராவி).	30 மி.லி. வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2 (அ) 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
155. ஷர்பத்-எ-அனார் துர்ஷ் கராபாதீனே ஜதீத்	நாட்பட்ட பேதி (இஸ்ஹால்-எ-முஸ்மின்) வாந்தி (காய்), பித்தம் (ஸஃப்ரா), கல்லீரலையும், பித்தப் பையையும் குளுமைப் படுத்த (முசக்கின்-எ-கபித்-ஒ-மேதா).	30 மி.லி. வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2 அல்லது 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
156. ஷர்பத்-எ-பேல்ஃபல் இம்ப்காப்ஸ்	நாட்பட்ட சீதக் கடுப்பு (ஜஹீர்-எ-முஸ்மின்), இரத்தக் கடுப்பு (ஜஹீர்-எ-தாம்வி), கல்லீரல் கோளாறுகள் (அம்ராஸே கபித்).	15-30 மி.லி. வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் தரவும்.
157. ஷர்பத்-எ-பனப்ஷா கராபாதீனே ஜதீத்	வறட்டிருமல் (ஸுஆல்-எ-யாபிஸ்), தூக்கமின்மை (சஹர்), நாட்பட்ட சுரங்கள் (ஹும்மியாத்-எ-முஸ்மின்), நெஞ்சு படபடப்பு (கஃப்கான்), தலைவலி (சுதா), சுண்வலி (வஜ்-உல்-அய்ன்), சிறுநீரக வலி (வஜ்-உல்-குல்யா), மலச்சிக்கல் (கப்ஸ்), மூக்குத் தொண்டை அழற்சி (நஸ்லா).	15-20 மி. லி. வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
158. ஷர்பத்-எ-புஸுரி மோததில் கராபாதீனே ஜதீத்	சிறுநீரக வலியும் அழற்சியும் வீக்கமும் (வஜ்-ஒ-வரம்-எ-குல்யா), சிறுநீர்ப்பை எனப்படும் மூத்திரத்தாரை வலியும் அழற்சியும் வீக்கமும் (வஜ்-ஒ-வரம்-எ-மஸானா), சுரம் (ஹும்மா), மஞ்சட்காமாலை (யர் ஹான்), மகோதரம் (இஸ்திஸ்ஹா-எ-ஜிக்கி). பொதுவில் நீரைப் பிரிக்கவும் (முதிர்-எ-பால்), குளுமை உண்டாக்கவும் (முசக்கின்).	15-30 மி.லி. வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
159. ஷர்பத்-எ-அனானஸ் இம்ப்காப்ஸ்	மகோதரம் (இஸ்திஸ்ஹா-எ-ஜிக்கி), சிறுநீர்ப்பை வலி (வஜ்-உல்-மஸானா), கருப்பை வலி (வஜ்-உர்-ரேஹம்). குளுமை அளிக்கவும் (முசக்கின்), நீரைப் பிரிக்கவும் (முதிர்-எ-பால்) பயனாகிறது.	15-30 மி. லி. வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
160. ஷர்பத்-எ-தீனார் கராபாதீனே ஜதீத்	சிறுநீர்ப்பை வலி (வஜ்-உல்-மஸானா), கருப்பைவலி (வஜ்-உல்-ரேஹம்), கல்லீரல் இயக்கத்தால் ஏற்படும் தடைகள் (தசத்துத்-எ-கபித்), அதனாலேற்படும் மலச்சிக்கல் (கப்ஸ்), காமாலை (யர்ஹான்), கல்லீரல் வீக்கம் (வரம்-எ-கபித்), காய்ச்சல், மகோதரம் (இஸ்திஸ்ஹா), க்ஷுதக்ஷீணம் (ஜத்-உல்-ஜன்ப்).	15-30 மி. லி. வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
161. ஷர்பத்-எ-பர்யாத் ரஸ் கராபாதீனே ஜதீத்	ஜலதோஷம் (நஸ்லா), இருமல் (ஸுஆல்-எ-பல்கமி) மற்றும். தொண்டையழற்சி, மூச்சுக்குழலழற்சி போன்ற தொண்டை நோய்கள் (அம்ராஸே ஹலஹ்).	15-30 மி.லி. வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
162. ஷர்பத்-எ-குலாப் இம்ப்காப்ஸ்	நரம்புகளுக்கு அமைதியைக் கொடுக்க (முசக்கின்-எ-அஸப்), வறட்சியாலும், உஷ்ணத்தாலும் கல்லீரலில் ஏற்படும் நோய்களுக்கு (அம்ராஸே கபித்) அளிக்கப்படும் மருந்துகளுடன் அனுபானமாகவும் பயனாகிறது.	15-30 மி.லி. வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
ஷர்பத்-எ-குதால் கராபாதீனே ஜதீத்	உஷ்ண நிலையில் ஏற்படும் இருமலும் ஜுரமும் (ஸுஆல்-ஓ-ஹும்மா-எ-ஸஃப்ராவி).	15-30 மி.லி. வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள்.
ஷர்பத்-எ-ஜாமுன் இம்ப்காப்ஸ்	நாட்பட்ட பேதி (இஸ்ஹால்-எ-முஸ்மின்), உஷ்ண நிலையில் ஏற்படும் கல்லீரல் கோளாறுகள் (தசத்துத்-எ-கபித்ஸஃப்ராவி), பாண்டு (ஸுஉல்-கின்யா).	15-30 மி.லி. வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
ஷர்பத்-எ-கேவ்டா (அ) ஷர்பத்-எ-கேவ்ரா கராபாதீனே ஜதீத்	நரம்பு மண்டலத்திற்கு அமைதியை உண்டாக்கக் கூடியது (முஸக்கின்-எ-அஸப்). வெப்பம் அதிகரித்த நேரங்களில் வெப்பத்தைத் தணித்து, அதிக தாகத்தையும் தணித்து, உற்சாகத்தையும் அளிக்கக் கூடிய குளிர்ந்த பானகம்.	15-30 மி.லி. வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2 (அ) 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.
ஷர்பத்-எ-க்யாரே ஷம்பர் இம்ப்காப்ஸ்	கல்லீரல், மண்ணீரல்களின் அழற்சி (வரம்-எ-கபித்-ஓ-தெஹால்), மூலம் (பவாஸீர்), மலச்சிக்கல் (கப்ஸ்).	15-30 மி.லி. வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள்.
ஷர்பத்-எ-ஸுஆல் இம்ப்காப்ஸ்	வறட்டிருமல் (ஸுஆல்-எ-யாபிஸ்), சிக்கிய கபத்தை அறுத்து சுலபமாக வெளிப்படுத்த (முனஃப்பிஸ்-எ-பல்கமி).	8-15 மி.லி. வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
ஷர்பத்-எ-மதனி இம்ப்காப்ஸ்	குடற்கோளாறுகள் (அம்ராஸே ஆமா), காலரா (ஹெய்ஸா), அதிகரித்த பித்தத்தினால் (ஸஃப்ரா) ஏற்படும் குமட்டலும் வாந்தியும் (காஸியான்-ஓ-காய்).	8-15 கிராம் வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2 (அ) 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

	பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
169.	ஷர்பத்-எ-வர்த் ஸாதா கராபாதீனே ஜதீத்	மலபந்தம் (கப்ஸ்). சீதபேதி (இஸ்ஹால்-எ-தாம்வி). மலமிளக்க மற்றும் சிறுகுடலில் சமனம் உண்டாக்க.	8-15 மி.லி. வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2 (அ) 3 வேளைகள்.
170	ஷர்பத்-எ-வர்த்முகரெர் கராபாதீனே ஜதீத்	ஷர்பத்தே வர்த்ஸாதாவை விட அதிகக் குணம் உள்ளது. மலமிளக்கி (முலய்யின்). வெப்பகற்றி (முசக்கின்). முக்கியமாக கல்லீரல் உஷ்ணத்தைத் தணிக்கவல்லது (முசக்கின்-எ-கபித்).	15-30 மி.லி. வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2 (அ) 3 வேளைகள் தரவும்.
171.	ஷர்பத்-எ-உன்னாப் கராபாதீனே ஆஸாம்	வறட்டிருமல் (ஸுஆல்-எ-யாபிஸ்). மார்வலி (வஜ்-உல்-பவ்வாத்). இரத்தத்தைச் சுத்தம் செய்ய (முஸாஃபி-எ-தாம்). சற்றே திறன் குறைந்த மென்மையான கோழையகற்றி ((முனஃபிஸ்-எ-பல்காம்).	15-30 மி.லி. வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
172.	ஷர்பத்-எ-உஷ்பா மக்ஸனுல் முரக்கபாத்	பிரங்கரோகம் (ஆதீஷக்). இரத்தம் சீர்கேடடைந்த நிலை (பஸத்-உத்-தாம்). கடுமையான தாகம் (அதாஷ்-எ-முஃப்ரித்).	15-30 மி.லி. வீதம் ஒரு நாளைக்கு இரு வேளைகள் கொடுக்கவும்.
173.	ஷர்பத்-எ-ஸுபா-எ-முரக்கப் கராபாதீனே ஜதீத்	ஆஸ்த்மா எனும் இரைப்பிருமலில் (ஜீக்-உன்-நஃபாஸ்) கோழையை வெளிப்படுத்தும் மென்மையான கோழையகற்றி (முனஃபிஸ்-எ-பல்காம்).	15-30 மி.லி. வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2 (அ) 3 வேளைகள் தரவும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும், அனுபானமும்
பிரிவு - 21 ஜிமாதாத் (ஆ: ஆலேப்ன சூர்ண, சி: பற்றுப்பொடி)		
174. ஜிமாத்-எ-ஔஜா இம்ப்கார்ப்ஸ்	சுளுக்கிய முட்டுகள் (ஜர்பா-ஒ-ஸக்தா), அழற்சிகளும் வீக்கங்களும் (வரம்), கரையாத கட்டிகள், மற்றும் உறுப்புகளின் மீது தடவ.	வெளி உபயோகத்திற்கு காடியில் கலந்து துணி அல்லது லின்டில் (Lint) பூசிச் சூடாக்கிப் போடவும்.
175. ஜிமாத்-எ-ஹலஹ் இம்ப்காப்ஸ்	டான்ஸில்ஸ் எனப்படும் தொண்டையின் உள்பக்கக் கிரந்தியின் அழற்சி (வரம்-எ-லௌஸதைன்)	வெளி உபயோகத்திற்கு வெந்நீரில் கலந்து லின்டில் (Lint) தடவிப்போடவும்.
பிரிவு - 22 ஜரூர் (ஆ: விக்ஷேபன சூர்ண, சி: தூவு பொடி)		
176. ஜரூர்-எ-மதனி இம்ப்காப்ஸ்	சிரங்குகள், படைகள் (ஜரப்-ஒ-ஹிக்கா). முக்கியமாக பிரங்க ரோக ரணங்கள் (குரூ-எ-ஆதிஷக்)	போதுமான அளவு தேங்காய் எண்ணெய்யில் கலந்து மேலே பூசவும்.
177. ஜரூர்-எ-குலா இம்ப்காப்ஸ்	பலவித வாய்ப்புண்கள் (குலா) (உதட்டோர வெடிப்பு, மற்றும் அழற்சி, வாயிலும், கன்னத்தின் உட்புறமுள்ள அழுகிய புண்கள் முதலியன).	போதுமான அளவு வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும் (தூவுக).

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

சில மருந்துகளின் ஒத்த மறுபெயர்கள்:-

(a) தயாரிப்புகள்

சித்தா	ஆயுர்வேதா	யுனானி
கரந்தைத் தீநீர்	முண்டி அர்க்க	அரக்-எ-முண்டி
கற்பூராதித் தீநீர்	கற்பூராத்யர்க்க	அரக்-எ-காபூர்
கார்போகாதிப் பொடி	அவல்குஜாதி லேப	-
கற்பூராதிக் களிம்பு	சந்திரகலா லேப	-
நீரடிமுத்துக் களிம்பு	துவரக லேப	-
குங்கிலிய வெண்ணெய்	ஸத்யோவ்ரணஹர லேப	-
பூரக் களிம்பு	ரஸகற்பூர லேப	-
தேவதாருப் பொடி	ஸுரதாரு லேப	-
சரக்கொன்றை மணப்பாகு	ஆரக்வதபல பானக	ஷர்பத்-எ-க்யாரே ஷம்பர்
இலந்தை மணப்பாகு	பதரீபல பானக	ஷர்பத்-எ-உன்னாப்
மாதுளை மணப்பாகு (தேனுடன்)	தாடிமபல பானக நெ.1 (தேனுடன்)	
மாதுளை மணப்பாகு (தேனற்றது)	தாடிமபல பானக நெ.2 (தேனற்றது)	ஷர்பத்-எ-அனார்ஷிரீன்
மாதுளை மணப்பாகு (புளிப்பு)		ஷர்பத்-எ-அனார் துர்ஷ்
நாவல் மணப்பாகு	ஜம்பூபல பானக	ஷர்பத்-எ-ஜாமுன்
நன்னாரி மணப்பாகு	ஸாரிபா பானக	ஷர்பத்-எ-உஷ்பா
ரோஜா மணப்பாகு நெ. 1	சதபத்ரீ பானக நெ. 1	ஷர்பத்-எ-வர்த்முகரெர்
ரோஜா மணப்பாகு நெ. 2	சதபத்ரீ பானக நெ.2.	ஷர்பத்-எ-வர்த்ஸாதா
ரோஜா மணப்பாகு நெ.3.	சதபத்ரீ பானக நெ. 3	ஷர்பத்-எ-குலாப்
வில்வப்பழ மணப்பாகு	பில்வபல பானக	ஷர்பத்-எ-பேல்பல்

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

தாழம்பூ மணப்பாகு	கேதகீபுஷ்ப பானக	ஷர்பத்-எ-கேவ்ரா
எலுமிச்சை மணப்பாகு	ஜம்பீராதி பானக	-
அன்னாசி மணப்பாகு		ஷர்பத்-எ-அனன்னாஸ்
அருகம்புல் தைலம்	தூர்வாதி தைல	-
சிற்றண்ட ஓடு பற்பம்	குக்குடண்டத்வக் பஸ்ம	குஷ்தா-எ-போஸ்த்-எ-பெய்ஸா-எ-முர்க்
ஆமை ஓடு பற்பம்	கூர்மகபால பஸ்ம	-
குங்கிலிய பற்பம் .	ஸர்ஜரஸ பஸ்ம	-
நிமிளைச் செந்தூரம்	ஸ்வர்ணமாஷிக பஸ்ம	-
தங்க பற்பம்	ஸ்வர்ண பஸ்ம	குஷ்தா-எ-திலா (அபரஞ்)
வெள்ளை அப்ரக பற்பம்		குஷ்தா-எ-அப்ரக் ஸபெய்த்
சீந்தில் சர்க்கரை	குடுசீ ஸத்வம்	-
கஹ்ருபா மாத்திரை		குர்ஸ்-எ-கஹ்ருபா

(b) தயாரிப்பு முறைகள்

தீநீர்	அர்க்க	அரக்
சூரணம்	சூர்ண	ஸபூஃப்
மாத்திரை	வடீ	குர்ஸ்
குளிகை	குடிகா	ஹப் & பணடிக்
குடிநீர்ச் சூரணம்	க்வாத சூர்ண	ஜோஷந்தா
தைலம்	தைல	ரௌகன்
மணப்பாகு	பானக	ஷர்பத்
பற்பம்	பஸ்ம	குஷ்தா
பற்பொடி	தந்ததாவன சூர்ண	ஸனூன்

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

சித்தா	ஆயுர்வேதா	யுனானி
தூவு பொடி	விக்ஷேபன சூர்ண	ஜரூர்
பற்று	ஆலேபன	ஜிமாத்
காடி கலந்த மணப்பாகு	காஞ்ஜிக பானக	ஸிகஞ்ஜபீன்
களிம்பு } மெழுகு }	லேப	மர்ஹம் } சைருட்டி }
வெண்ணெய்		
நீர்	கண்டுஷ } கவளக்கிரஹ }	கராரா
		-
நெய்	க்ருத	-
லேகியம் } இளகம் }	லேஹ்ய	-
		-
காரசாரம்	லவணக்ஷார	-
சத்துவம்	ஸத்வ	-
கண் துளி மருந்து	நேத்ரபிந்து	குதூர்
வத்தி	வர்த்தி	-
மை	அஞ்சனா	கொஹல்
செந்தூரம்	ஸிந்தூர	-
இரசாயனம்	ரஸாயன	-
பதங்கம்	பதங்க	ஜௌஹர்

(C) அந்தந்த முறைகளுக்கு மட்டுமே உரிய சில சிறப்புத் தயாரிப்புகள் :-

	ஆஸவ	-
	அரிஷ்ட	-

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

சித்தா

.

.

கருப்பு

சுண்ணம்

பதங்கம்

கற்பம்

குழம்பு

மெழுகு

வடகம்

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

ஆயுர்வேதா

பர்பட

ரஸௌஷத

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

.

யுனானி

.

.

.

.

.

.

.

.

.

அனோஷ்தாரு

தவா

ஹல்வா

இத்ரிபல்

ஜவாரிஷ்

கமிரா

ஃவூப்

லவூக்

மாஜூன்

முபர்ரே

ருப்

* * * * * *

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பின்னிணைப்பு:

சித்த மருந்துகள்:

பெயரும் ஆதாரமும்	உபயோகக் குறிப்பு	அளவும் அனுபானமும்
	பிரிவு - 3 பற்பம் (ஆ: பஸ்ம; யு: குஷ்த்)	
1. வெள்வங்க பற்பம் (அகத்தியர் பரிபூர்ணம் - 400)	நீர்க்கடுப்பு, நீரெரிச்சல், வெள்ளை, மற்றும் நவ மூலங்கள்.	100-200 மி.கி. வீதம் ஒரு நாளைக்கு 2-3 வேளைகள் நெய், மாதுளம் பூச்சூரணம் மற்றும் சீரகச் சூரணத்துடன். மருந்து உட்கொள்ளும் போது உணவில் உளுந்து, மொச்சை, பூசணிக்காய் ஆகியவற்றைத் தவிர்த்தல் வேண்டும்.
	பிரிவு - 7 சூரணம் (ஆ: சூர்ண, யு: ஸபூஃப்)	
2. கீழாநெல்லி மாத்திரை (500 மி.கி. மாத்திரை) வைத்திய இரத்தினச் சுருக்கம்	காமாலை, பித்தாதிக்கம், மது மேகம், பலவித மேகங்கள், மேக எரிவு மற்றும் வெள்ளை நோய்.	2-3 மாத்திரைகள் வீதம் ஒரு நாளைக்கு மூன்று வேளைகள், சிறப்பாக பசுமோர் (அ) பசு வெண்ணெய்யுடன்.

ஆயுர் வேத மருந்துகள்

	பிரிவு - 13 தைலங்கள் (சி: தைலம், யு: ரௌகன்)	
3. நீலி பிருங்காதித் தைலம் ஸ்பெஷல் இம்ப்காப்ஸ்	நரை, வழுக்கை, கண்ணெரிச்சல், உடல் காந்தல் (காங்கை). தலைக்கு குளிர்ச்சியுண்டாக்க மற்றும் அடர்த்தியாக தலைமுடியை வளரச் செய்ய.	போதிய அளவு வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும்.
4. சுகந்த தைலம் இம்ப்காப்ஸ்	மிகவும் குளிர்ச்சியுண்டாக்கக்கூடிய செய்கையும், மிதமான உறக்க முண்டாக்கக் கூடிய செய்கையும் கொண்டது. தலைமுடி பராமரிப்பிலும், தலைமுடி வளர்ச்சியை ஊக்குவிப்பதிலும் சிறப்பான நன்மைகளைத் தரவல்லது. இனிமையான நறுமணம் கொண்ட தலைமுடி வளர் தைலமாகப் பயனுறுகிறது.	போதிய அளவு வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

பிழைத் திருத்தப்பட்டியல்

எண்.	பக்கம்	பத்தி & வரி	தவறு	திருத்தம்
1.	III	24வது வரி	(Sundation therapy)	(Sudation therapy)
2.	III	25வது வரி	கஷிய வஸ்தி	கஷாய வஸ்தி
3.	III	26வது வரி	அவயங்களிலுள்ள	அவயவயங்களிலுள்ள
4.	III	26வது வரி	முக்கில்	மூக்கில்
5.	III	26வது வரி	கஸ்யகர்ம சிகிச்சை	நஸ்யகர்ம சிகிச்சை
6.	III	27வது வரி	(Special opthalmic)	(Special opthalmic treatment)
7.	III	28வது வரி	கவனக்கிரஹம்	கவளக்கிரஹம்
8.	III	28வது வரி	(Broncial cavity medication)	(Buccal cavity medication)
9.	III	30வது வரி	கல்லீரல், மண்ணீரல்	கல்லீரல், மண்ணீரல் அழற்சி
10.	III	30 & 31வது வரி	(Hepatatis and splenomagaly)	(Hepatitis and Splenomegaly)
11.	III	31வது வரி	வரம்-எ-ஷி-காம் (அ) இஸ்திரிகா-எ-ஜிக்கி	வரம்-எ-ஷிகாம் (அ) இஸ்திர்கா-எ-ஜிக்கி
12.	1	2வது column 2வது வரி	உப்பசம்	உப்புசம்
13.	5	2வது column 6வது வரி	வீதம் தகுந்த அனுபானத்துடன்	இது 3வது column 9வது வரியாக வர வேண்டும்.
14.	5	2வது column 10வது வரி	அல்லது வெற்றிலைச் சாற்றுடன்	இது 3வது column 13வது வரியாக வர வேண்டும்.
15.	10	1வது column 7வது வரி	மண்டைசூலை	இது 2வது column 8வது வரியாக வர வேண்டும்.
16.	11	3வது column 9வது வரி	சுக்குவான்	இது 2வது column 8வது வரியாக வர வேண்டும்.
17.	13	3வது column 1வது வரி	100-30 மி.கி.	100 - 300 மி.கி.
18.	14	3வது column 14வது வரி	100 - 00 மி.கி.	100 - 200 மி.கி.
19.	17	1வது column 9வது வரி	வலிப்புகள், நாசிகா பீடம்	இது 2வது column 13வது வரியாக வரவேண்டும்
20.	17	2வது column 13வது வரி	(அ) தக்க அனுபானத்துடன்	இது 3வது column 13வது வரியாக வரவேண்டும்
21.	18	1வது column 8வது வரி	குத்துவாய்வு	இது 2வது column 12வது வரியாக வரவேண்டும்
22.	26	2வது column 2வது வரி	காதவலி	வாதவலி

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

23.	29	2வது column 2வது வரி	வெடியுப்புப் புண்	வெடிப்புப்புண்
24.	29	2வது column 11வது வரி	மேற்பூச்சாயும் இடுக	இது 3வது column 10வது வரியாக வரவேண்டும்
25.	30	1வது column 3வது வரி	நடுக்கம்.) நரம்புத்தளர்ச்சி	= நடுக்கம்). நரம்புத்தளர்ச்சி
26.	32	2வது column 5வது வரி	கிருஷ்ணராவ் அனுபவம்	இது 1வது column 5வது வரியாக வரவேண்டும்.
27.	35	2வது column 4வது வரி	இரு வேளைகள்	இது 3வது column 3வது வரியாக வரவேண்டும்
28.	36	3வது வரி (தலைப்பு வரி)	குடிநீர் சூர்ணம்	குடிநீர்ச் சூரணம்
29.	36	1வது column 9வது வரி	வீக்கம்	இது 2வது column 7வது வரியாக வரவேண்டும்.
30.	38	2வது வரி (தலைப்பு வரி)	சாரங்கதரசம்ஹிதா	சார்ங்கதரசம்ஹிதா
31.	38	3வது வரி (தலைப்பு வரி)	ஸஹஸ்ரயோக நிகண்டு	ஸகஸ்ரயோக
32.	50	10வது வரி (தலைப்பு வரி)	ஸ.யோ.ஸஹஸ்ர யோக	இதனை நீக்கி விடவும்.
33.	53	3வது column 11வது வரி	6-10 கி.தேன் (அ) மோருடன்	6-10 கி.தேன் (அ) மோருடன் இருவேளைகள்.
34.	62	3வது column 1வது வரி	வெளியுபயோகத்திற்கும் மட்டும்.	வெளியுபயோகத்திற்கு மட்டும்.
35.	63	3வது column 1வது, 2வது வரிகள்	வெளியுபயோகத்திற்கு ஸஹஸ்ரயே மட்டும்	வெளியுபயோகத்திற்கு மட்டும்.
36.	65	1வது column 14வது வரி	படுதல் முதலியன	இது 2வது column 14வது வரியாக வர வேண்டும்
37.	67	3வது column 3வது வரி	தேன் (அ) நெய்யுடன்	தேன் (அ) நெய்யுடன் மூன்று வேளைகள்.
38.	80	2வது column 6வது வரி	தமகசவாஸம்	தமகச்வாஸம்
39.	92	1வது column 1வது வரி	ஹப்-எ-புகார்	28. ஹப்-எ-புகார்
40.	92	1வது column 4வது வரி	ஹப்-எ-டப்பா	29. ஹப்-எ-டப்பா
41.	92	1வது column 6வது வரி	ஹப்-எ-பீல்பா	30. ஹப்-எ-பீல்பா
42.	92	1வது column 6வது வரி	ஹப்-எ-ஜிர்யான்	31. ஹப்-எ-ஜிர்யான்
43.	92	1வது column 12வது வரி	ஹப்-எ-கரன்ஃபல்	32. ஹப்-எ-கரன்ஃபல்
44.	114	2வது column 14வது வரி	மற்றும் விந்துதடிப்பாக்கி (முஹல்லிஸ்-எ-மணி)	மற்றும் விந்து தடிப்பாக்கி (முஹல்லிஸ்-எ-மணி). நல்லதொரு நரம்புகளுக்கு வலிவூட்டி (முக்காவி-எ-அஸப்)
45.	116	2வது column 17வது வரி	முகவாதம் (வாக்ஹ்வா)	முகவாதம் (லாக்ஹ்வா)
46.	121	1வது Column 2வது வரி	பாஸவாஹிர்	பாஜவாஹிர்.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

மெய், வாய், மனம் புரியும் பணிகளைக் களைப்புறுமுன் நிறுத்திவிடுக.

- வாஹடர்

பருவ காலங்களுக்கேற்ப ஆடம்பரமற்ற வசீகரமான தூய உடைகளை அணிந்துகொள்க.

- வாஹடர்

தலையணி, காலணிகளை உபயோகித்துக் கொள்க.

- வாஹடர்

இயற்கையிலமைந்தது, பருவக்காலத்தியது, சம்பாதித்தது என்ற மூன்று விதமான பலத்தையும் பேணிக் காப்பாற்றுக.

- சரகர்

ஒழுங்குற அமைந்த உண்டியும், உறக்கமும் பிரம்மசரியமும் ஆரோக்கியமான வாழ்விற்கு மூன்று தூண்கள்.

- சரகர்

இழிவறிந்து உண்டான்கண் இன்பம் போல் நிற்கும் கழிபேரிரை யான்கண் நோய்.

- குறள்

இரு உண்டிகளுக்கு இடையில் ஒரு ஜாமம் (3 மணி நேரம்) இடைவேளை வேண்டும். ஆனால் இரு ஜாமங்கள் (6 மணி நேரம்) உண்ணாமலிருக்காதே.

- ஆயுர்வேதம்

மலஜலம் கழித்தானபின் இன்பமான சூழ்நிலையில் மகிழ்ச்சியுடன் உண்க.

- வாஹடர்

ஒவ்வொரு உண்டிக்கு முன்னரும் சில இஞ்சித் துண்டுகளை உப்புடன் சேர்த்துச் சுவைத்துச் சாப்பிடுக.

- யோகரத்னாகரம்

வளமான உண்டியை நல்ல சூழ்நிலையில் புசி.

- வாஹடர்

நீர் சுருக்கி, நெய் உருக்கி, மோர் பெருக்கி உண்.

- தமிழ்

சாப்பிட்டவுடன் தண்ணீர் நிறைந்த வாயுடன் கண்களையும் சேர்த்து அலம்பிக் கொள்க.

- சாரங்கதரர்

பாக்கு, சுண்ணாம்பு, ஜாதிக்காய், வால்மிளகு, கிராம்பு, பச்சைக் கற்பூரம் சேர்த்து வெற்றிலை போட்டுக் கொள்க.

- ஸுச்ருதர்

அதிகம் தண்ணீர் குடிப்பது ஜீரண சக்தியைப் பாதிக்கும்.

- ஷைகுர்ரெயில்

சாப்பிட்டவுடன் உட்கார்ந்திருப்பது சோம்பலையும், படுப்பது உடல் பருமனையும், ஓடுவது சீர்குலைவையும், உலாவுதல் நீண்ட ஆயுளையும் கொடுக்கிறது.

- பாவப்ரகாச

மருந்தென வேண்டாவாம் யாக்கைக்கு அருந்தியது அற்றது போற்றி உணின்.

- குறள்

தாய்பாலே குழந்தைகளுக்குச் சிறந்தது. அதற்குச் சரியான மாற்று வெள்ளாட்டின் பால்தான்.

- வாஹடர்

நல்ல உண்டியையும் அளவுடன் எடுத்துக் கொள். இயற்கை உந்தல்களை அடக்கவோ, பலாத்காரமாக வெளியேற்றவோ செய்யாதே. வியாதிக்கு உடனே மருந்திடுக.

-ஸுச்ருதர்

சிறுநீர், மலம், வாந்தி, தும்மல், பசி, தண்ணீர் வேட்கை, உறக்கம், தூக்கம் முதலிய இயற்கை உந்தல்களை அடக்காதே.

- சரகர்

வெளிப்படையாகும் முன்னரோ அல்லாது ஆரம்ப நிலையிலோ பிணிகளைக் களைக.

- சரகர்

காலை வெயில், பிணப்புகை, தேங்கிய தண்ணீர், இரவில் தயிர்ச் சோறு ஆகியவை சுகாதாரமற்றன. எனவே அவற்றைத் தவிர்.

- ஆயுர்வேதம்

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy

CC-0. In Public Domain. Digtized by Muthulakshmi Research Academy

தலைமையகம், தொழிலகம், மண்டல அலுவலகம், விற்பனைக் கூடங்களின் முகவரிகள்

தமிழ் நாடு

தலைமையகம், மற்றும் தொழிலகம் :

1. டாக்டர் முத்துலட்சுமி சாலை,
திருவான்மியூர், சென்னை - 600 041.
தொ.பே.எண் : 4911029, 4911189

விற்பனையகம் :

2. டாக்டர் முத்துலட்சுமி சாலை,
திருவான்மியூர், சென்னை - 600 041.
தொ.பே.எண் : 4911029, 4911189 STD Code No. 044

3. 55, வாலாஜா சாலை, சென்னை - 600 002.
தொ.பே.எண் : 841016

4. 48, தெற்கு மாசி வீதி, மதுரை - 625 001.
தொ.பே.எண் : 30875 STD Code No. 0452

5. 61-D, அப்பாசாமித் தெரு,
செவ்வாய் பேட்டை, சேலம் - 636 002.

6. காவேரி சிறப்பங்காடி வளாகம்.
2964/1, தெற்கு அலங்கம்.
தஞ்சாவூர் - 613001.

7. சிந்தாமணி கூட்டுறவு சிறப்பு அங்காடி,
அண்ணா பவள விழா கட்டிட வளாகம்,
புத்தூர், திருச்சி - 620 017.

8. 38-D, முதல் அடுக்கு
100அடி சாலை, காந்திபுரம்,
கோயம்புத்தூர் - 641 012.

தொழற்சாலையின் உற்பத்திப் பிரிவு :

9. தாடேபள்ளி - 522 501
குண்டூர் மாவட்டம், ஆ.பி.
தொ.பே.எண் : 67306,

10. 27/16/91. பெசன்ட்சாலை,
கவர்னர் பேட்டை,
விஜயவாடா - 520 002.
தொ.பே.எண் : 66285

ஆந்திரப் பிரதேசம்

விற்பனையகம் :

11. 19, வைஸ்யா விடுதிக் கட்டிடம்,
வீரசாவர்க்கர் சாலை, ஹைதராபாத்-500 027.
தொலை பேசி எண்: 040-7568375

12. 18-1-27, மஹாராணிப் பேட்டை
கே.ஜி. மருத்துவமனை அருகில்,
புறநோய்பிரிவு முதன்மை வாயில்,
விசாகப்பட்டினம், ஆ.பி.

கர்நாடகம்

விற்பனையகம் : No. 5 & 6, பெரியமாசி பெரியண்ணா சில்வர் ஜூப்ளி பார்க் ரோடு, கிராஸ் லேன் (காந்தி பந்தர் அருகில்), பெங்களூர் - 560 002.

குறிப்பு : ஞாயிற்றுக்கிழமை எல்லா அலுவலகங்களுக்கும் விடுமுறை

Print : St. Louis Institute of Printing for the Deaf, Chennai - 20.

https://archive.org/details/muthulakshmiacademy